

FORT PIENC pàg 16

Creen un escape room sobre educació sexual per als més joves

SANT ANTONI COMERÇ pàg 10

Jordi Arias, sobre la nova edició del Tapantoni: "La gent està responent molt bé"



liniaeixample

cada dimecres

Setmanari • 18/5/2022 • Núm. 203 • liniaeixample.cat

Punxa el primer diumenge que el comerç podia obrir

Els eixos comercials dels barris expliquen que la majoria de les botigues van decidir no aixecar la persiana pàg 3

Marea ciclista

La pedalada infantil Kidical Mass omple els carrers pàg 8



Foto: Twitter (@MIDScarrer)



DRETA DE L'EIXAMPLE pàg 12

Veïns d'un bloc de Roger de Flor denuncien que pateixen un prostíbul

CAP SAGRADA FAMÍLIA pàg 14

Activitats socials per millorar la salut dels pacients

CLUB BÀSQUET ROSER pàg 18

Juan Hereza: "No ens hem refugiat en els obstacles"



ALUMINI - VIDRES
OBRES INTEGRALS

homehoming

vidres • miralls
claraboies • alumini

projectes integrals
l'execució d'obra



*Si ho pots somiar,
nosaltres ho podem
fer realitat*

cuinescat

Gremi de reformes
d'interiors, cuines
i banys de Catalunya

Padilla, 243 • 08013 Barcelona
Tel. 93 881 77 06 • admin@home-homing.com
www.home-homing.com
• Magatzem: Ptge. Utset, 3



DE 6 AM A 1 PM DE DILLUNS A DIVENDRES
Amb
Laura Rosel

**La
lectura
del *matí*.**



**El *matí* de
Catalunya
Ràdio.**

**CATALUNYA
RÀDIO**

dinsteu



El sector del petit comerç considera que la mesura beneficia principalment les botigues més grans i les grans superfícies. Foto: Natàlia Segura/ACN

Quan obrir no val la pena

» El nou horari comercial que permet obrir diumenges i festius al districte no acaba de convèncer
 » Les associacions de veïns titllen la mesura de “desastrosa” i al petit comerç no li surt a compte

Anna Utiel
 L'EIXAMPLE



Diumenge passat va ser el primer amb botigues obertes a l'Eixample i a altres zones turístiques de Barcelona. Era l'estrena del nou horari comercial que permetrà obrir els comerços de més de 300 metres quadrats els diumenges i festius a molts barris de la ciutat durant quatre mesos, fins al 15 de setembre.

“Estem satisfets”, va dir a l'ACN el tinent d'alcaldia d'Economia, Treball, Competitivitat i Hisenda, Jaume Collboni, després de la primera jornada amb aquesta novetat en marxa. Però la seva valoració no encaixa del tot amb la sensació general del petit comerç.

Entre els eixos comercials de l'Eixample hi ha veus crítiques amb el nou horari comercial i n'hi ha que el veuen amb bons ulls, però totes coincideixen en una cosa: admeten que la majoria de botigues de barri han preferit mantenir la persiana abaixada els diumenges i festius.

“De moment, aquest primer diumenge aquí ningú ha obert”, reconeix la presidenta de l'associació de comerciants Som Sant Antoni, Lidia Núñez, que tot i això defensa la mesura perquè creu que “s'ha de ser lliure de decidir si obrir o no”. “Si hi ha botiguers que creuen que els afavorirà, és bo que puguin fer-ho”, remarca Núñez.

Un argument semblant és el d'Esther Burgos, de l'Eix Fort Pienc, que recorda que “és una elecció” i que només s'hi acolliran

els negocis que en surtin beneficiats. En el cas del seu barri, assegura que el canvi no s'ha notat ni es notará gaire perquè “no és una zona turística ni hi ha grans comerços”.

Curiosament, tampoc tindrà gaire impacte al barri de la Sagrada Família: “Les botigues del voltant del temple, sobretot les de *souvenirs*, ja podien obrir abans els diumenges i festius perquè tenen menys de 300 metres quadrats i es troben en zona turística”, recorda la presidenta de l'Eix Sagrada Família, Amor Garcia. En canvi, diu, “les botigues de barri no han obert ni ho faran” perquè no tindrien prou clientela aquests dies.

QUI HI SURT GUANYANT?

És precisament aquí on rau la queixa de les cinc associacions

veïnals del districte, que han signat un comunicat de la FAVB que titlla la mesura de “desastrosa” i denuncia que “només beneficia el gran comerç”. Diversos eixos comercials comparteixen aquesta crítica.

“Al comerç de barri no ens beneficia”, confessa el president de Sant Antoni Comerç, Jordi Arias, que anticipa que al seu eix ningú aprofitarà la possibilitat d'ampliar els dies d'obertura. “Qui pot obrir els diumenges i festius són els negocis que poden contractar més gent o fer treballar més dies la gent que ja tenen contractada”, reflexiona, i posa damunt la taula un tema estrella: la conciliació familiar, que en el cas del petit comerç acostuma a ser incompatible amb treballar els diumenges.

“El cap de setmana és el moment d'estar amb la família”, re-

corda en la mateixa línia el president de Cor Eixample, Xavier Llobet, que no entén per què s'ha decidit aplicar aquesta modificació en l'horari comercial. “El petit comerç sol ser familiar i, per tant, potencia la família. Per què hem de perdre això?”, es pregunta. Creu, doncs, que la idea d'aixecar les persianes els diumenges i els festius va en contra de la manera de treballar i de viure pròpia de Barcelona.

Pel que fa a la competència amb els negocis que sí que es poden permetre no parar en tota la setmana, el president de Sant Antoni Comerç intenta ser optimista: “El petit comerç sempre té competència de les grans superfícies, de les plataformes *online*... Però hem de treballar per fidelitzar el client amb la nostra manera de fer”, conclou Arias.

Segueix-nos
 a les xarxes socials

@liniaxarxa

facebook

twitter

instagram

La lupa

Bombolles digitals

per Susana Pérez



Foto: Pexels



Hi va haver un temps en què els joves sortien cada cap de setmana, s'emborratxaven, fumaven i socialitzaven a través del ritu iniciàtic de les drogues. Cada generació posterior afirmava que començava amb tot això més aviat. Fins avui. Els joves ja no són el que eren: surten menys, s'emborratxen i fumen menys i no necessiten les drogues per sentir-se integrats dins d'un grup.

Segons la professora nord-americana en psicologia Jean Twenge, el telèfon mòbil és la principal causa d'aquest canvi. Els joves nascuts a partir de 1995, és a dir, aquells que han explicat tota la seva adolescència a través d'Instagram, se senten més còmodes enviant missatges de text des de la seva habitació que en una festa. La professora els ha batejat com a iGen i ha escrit un llibre amb un subtítol interminable: *Per què els nens hiperconnectats d'avui dia creixen menys rebels, més tolerants, menys feliços i completament no preparats per a l'edat adulta, i el que això significa per a la resta de nosaltres.*

Potser molts pares són feliços perquè la seguretat, aquesta vegada, va guanyant la partida a la llibertat.

Ja s'imaginin, aquests pares, els maldecaps que s'estalviaran arran de la caiguda dels hàbits nocturns i psicotròpics. Tot i això, Twenge alerta que, psicològicament, els joves d'avui són més vulnerables i infeliços: les taxes de depressió i de suïcidi entre els adolescents nord-americans s'han disparat des del 2011. "No és una exageració descriure l'iGen a la vora de la pitjor crisi de salut mental en dècades. Gran part d'aquest deteriorament es pot atribuir als telèfons", assegura en un article publicat a *The Atlantic* i titulat "Els mòbils han destruït una generació?".

Com a no-mare els diré, d'entrada, que a mi em produeix una profunda tristesa que els nostres joves no se sentin estimulats per la rebel·lia i la independència, tan poderoses per a les generacions anteriors. Els teòrics d'Internet han profetitzat massa sobre les bombolles filtre, aquelles que ens aïllen en comunitats amb què compartim pensaments i creences i que polaritzen les societats, però han parlat poc sobre les bombolles digitals on es tanquen els adolescents per no enfrontar-se a la realitat.

Comparteixo amb alguns experts que el mòbil no

és l'únic factor que explica aquest canvi d'hàbits. Els pares sobreprotectors tampoc hi ajuden gens, com bé apunta el psicòleg Jonathan Haidt. I és evident que la pandèmia ha passat factura a tothom, especialment als més joves. També hi ha altres canvis culturals, econòmics i polítics que podrien afectar el seu benestar: des de les retallades en sanitat arran de la crisi de 2008 fins als canvis socials en la comprensió de la salut mental, extrem que resulta en un augment dels diagnòstics d'aquest tipus de trastorns.

Més enllà de les causes, el que ningú nega és el canvi d'hàbits: els joves surten menys i s'exposen a menys comportaments de risc, però se senten més vulnerables, tristos i sols, cosa que a països com els Estats Units es tradueix en un augment de les taxes de suïcidi, tal com recull recentment un article publicat a *The New York Times*. Fem un complot perquè la llibertat torni a guanyar la pugna eterna contra la seguretat. I punxem les bombolles digitals on es refugien els adolescents. Per això, caldrà començar a ensenyar-los com utilitzar i gestionar el temps que passen amb els telèfons mòbils. I empenyer-los a sortir de festa.

Les millors perles



El pilot d'una avioneta es queda inconscient durant un vol i un dels tres passatgers es veu obligat a aterrar sense tenir-ne ni idea. És atrevir-s'hi o morir... Va passar fa uns dies a Florida, als Estats Units, i la història va tenir un final feliç.

Mentir pot sortir car. I si no, que li diguin a la dona que Mes va inventar que li havien robat la cartera (en realitat l'havia perdut) i ha acabat detinguda per estafa i simulació de delictes. Ha passat a La Rioja.

La noia trobada morta a Portbou el setembre de 1990 ha estat 32 anys sense ser identificada. Ara, gràcies al programa *Crimis* de TV3 i Catalunya Ràdio i a un altre programa de la televisió austríaca, ja se sap qui és: Evi Anna Rauter.

Pagaries 1.850 dòlars per unes vambes destrossades? Les noves Balenciaga Full Destroyed (literalment, "completament destrossades") tenen aquest preu. I, tot i que fan angúnia, segur que molta gent les comprarà.

Twitter (@jotaemi)

LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Alba Losada (Barcelona), Anton Rosa (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga García (Vallès),

Dipòsit Legal: B 43221-2010

Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Anna Utiel (Montserrat) i Toni Delgado (Esports)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri
Controller: Mauro Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat





MINERALEXPO

Barcelona-Sants

3, 4 i 5 DE JUNY 2022

A les Cotxeres de Sants
Entrada Lliure

Minerals
Tallers didàctics
Pedra tallada

Conferències
Fòssils Meteorits
Bijuteria natural

T'AGRADEN LES PEDRES?

FIRA INTERNACIONAL de MINERALS
FÒSSILS I PEDRA TALLADA




Grup Mineralògic Català
Carrer de Sants, 79
Divendres: de 10 a 21 h.
Dissabte: de 10 a 21 h.
Diumenge: de 10 a 19:30 h.

www.minercat.com



GERMANS HOMS DES DE 1852

LLOGA 3 DIES I PAGA'N NOMÉS 2

Tarifa caps de setmana
Lloga la màquina un divendres i torna-la dilluns, pagant només 2 dies.

LLOGA ONLINE
www.homs1852.com

DIY D'HOMS
DO IT YOURSELF, FES HO TU MATEIXI

3x2
CAP DE SETMANA

Francesc Layret, 10 Mataró · 93 754 19 31 · info@homs1852.com · [f](#) [in](#) [t](#) [v](#) @homs1852

Els semàfors



Kidical Mass

La pedalada infantil Kidical Mass, que es fa a diverses ciutats europees i nord-americanes, ha arribat per primer cop a Barcelona. Unes 2.000 persones van participar diumenge en el recorregut, que va començar al parc de Joan Miró.

pàgina 8



Sant Antoni Comerç

Sant Antoni Comerç ha posat en marxa una nova edició del Tapantoni, que enguany combina gastronomia i literatura per commemorar el 85è aniversari del Mercat Dominical del Llibre. Va començar divendres i durarà un mes.

pàgina 10



Punt infoJOVE

El Punt infoJOVE de l'Eixample, de la mà del CAP Passeig de Sant Joan i molt especialment de la metgessa Alba Martínez, ha organitzat 'Sexescape', un escape room sobre educació sexual adreçat a adolescents d'entre 15 i 18 anys.

pàgina 16

El + llegit

líniaeixample.cat

1

Lucia Fernández, analista de luxe

2

"És un punt problemàtic"

3

Arriba la primera bicicletada infantil Kidical Mass de Barcelona

4

Uns veïns de Roger de Flor denuncien que tenen un prostíbul al seu bloc

5

Diferents entitats rebutgen l'ampliació dels horaris comercials

Safata d'entrada

Els relats del poder

per Francesc Reina



Foto: Pexels

El declivi dels mitjans locals de qualitat que depenen dels anunciants és una de les malediccions del sistema. La paraula no és del costat dels governats; els esforços per desenvolupar mitjans de servei públic continuen patint una intensa pressió per part de la propietat.

El poder de la propaganda s'ha convertit en les darreres èpoques en el nou art de la política. Es tracta d'una enginyeria, com diu Noam Chomsky, basada en el control dels mitjans de comunicació, que barreja retalls de veritat amb tècniques incompletes o errònies. Com a dada particular, actua mantenint aliena i ignorant de les grans decisions la majoria de la població, creant, a través de la passivitat i l'obediència, claus perquè uns quants "responsables" segueixin ocupant-se dels assumptes importants: professions molt ben remunerades –encara que inútils– de comissionistes, delegats, adjunts i intermediaris,

com comenta David Graeber en la seva teoria sobre el "treball de merda".

Les maneres que utilitzen per aconseguir "consentiment" són diverses i es mouen entre dues línies. D'una banda, el manteniment d'un consumisme desinformat, organitzat per mercats de tota mena (també culturals o esportius), on l'audiovisual és fonamental. De l'altra, la generació de desacords, adés atiant l'odi, on es pretén destacar la naturalesa malvada de l'ésser humà.

Amb aquestes formes, determinats grups van aconseguir mantenir el mite de les desigualtats, relats falsos que justifiquen mecanismes de control, argumentant la incapacitat de la majoria per compartir opinions a través de de-

bats raonats en la gestió d'assumptes comuns. L'egoisme dels dominats ha estat la interpretació determinista dels nous estats, que van inventar instruments d'opressió per implantar polítiques verticals, molt en contra de les idees humanistes i pacifistes, cooperatives, participades i recíproques de les comunitats (fins i tot les primitives). Narracions creades pels dominadors per justificar les seves pràctiques, com va escriure l'antropòleg Pierre Clastres.

L'estratègia es troba en la submissió implícita que suposa renunciar a les capacitats pròpies –per incompetència– i permetre donar pas a les elits mediàtiques que ens subdinen amb la publicitat i la creació de l'enemic comú.

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#AccidentAFGC



#VictòriaPerAValtònc



#ElCatalàAL'Escola

@martasubira: El meu sincer condol a la família del maquinista i a tots els treballadors i treballadores de Ferrocarrils per la mort del company que conduïa el tren.

@valtònc: [Després que hagin rebutjat la seva extradició] 4 anys d'exili, 1.460 dies de lluita i victòries. Per la llibertat d'expressió. Gràcies a tothom qui m'ha fet costat.

@aleixrenye: Per salvar el català cada dia faig el mateix i sense cap esforç. No canvio la llengua. Parlo català sempre, amb tothom i a tot arreu.

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Elsa
Artadi



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolores
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Xavier
Godàs



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Amau
Nadeu



La pedalada infantil Kidical Mass engresca 2.000 ciclistes

MOBILITAT ▶ Unes 2.000 persones van participar diumenge passat en la pedalada infantil Kidical Mass, que va omplir els carrers de l'Eixample per demanar més espais segurs per a la bicicleta. Els ciclistes, petits i grans, es van trobar cap a dos quarts de dotze del migdia al parc de Joan Miró, des d'on van començar un recorregut circular d'uns cinc quilòmetres.

Aquesta iniciativa, que es fa a diverses ciutats europees i nord-americanes i que ara ha aterrat a Barcelona, va deixar una imatge molt significativa: centenars de famílies amb fills petits ocupant la calçada amb les seves bicicletes. A més, la ruta també va comptar amb música i animació i es va anar aturant diverses vegades per reagrupar els participants.

És una imatge molt similar a la dels bicibusos que proliferen cada cop més per la ciutat i que cada divendres reivindiquen camins escolars segurs i sostenibles. De fet, la Kidical Mass va perme-



Els participants van recórrer el districte en bicicleta. Foto: Carola López/ACN

tre reunir per primer cop una vintena de bicibusos de Barcelona i de diferents zones de Catalunya.

“Comptàvem amb tenir com a mínim 500 persones, però calculem que n'hem estat més de 2.000. Ha estat un èxit de participació, de bon ambient i de reivindicació”, va dir a l'ACN Marta Casar, membre de l'organització de la Kidical Mass i

del BACC (Bicicleta Club de Catalunya), després del recorregut. També va recordar que la reivindicació principal d'aquesta iniciativa és la pacificació dels carrers i la millora de les infraestructures per a la bicicleta, fent-les més segures i inclusives perquè hi puguin circular nens, gent gran i persones amb mobilitat reduïda.

El Casal Popular Lina Òdena ja té 6.000 euros per al nou local

ENTITATS ▶ Els joves que formen el Casal Popular Lina Òdena ja han aconseguit l'objectiu econòmic de la campanya de micromecenatge que van engegar a finals de març per llogar un local i poder mantenir viu el projecte. Gràcies a unes 200 persones que els han fet un donatiu, han superat la barrera dels 6.000 euros, la xifra que s'havien marcat com a mínim

imprescindible per tirar endavant la nova etapa del casal. Aquesta nova etapa consisteix a deixar enrere l'ocupació (fins ara havien ocupat dos locals i els havien desallotjat de tots dos) i optar pel lloguer. De fet, asseguren que ja han trobat un nou espai –de moment, no n'han dit la ubicació– que necessita unes “obres profundes” valorades en 10.000 euros. Ja en tenen més de la meitat.

Els primers veïns del bloc incendiat hi tornaran a l'estiu

SUCCESSOS ▶ Els veïns que van haver de deixar els seus pisos després que s'incendiés l'edifici del número 73 del carrer València encara no han pogut tornar a casa. Alguns d'ells hi podran tornar aquest estiu, mentre que d'altres hauran d'esperar encara uns mesos més, segons ha avançat *betevé*.

Els més afectats són els veïns de la banda esquerra d'el edifici, i molt especialment els que

fins al moment de l'incendi, ja fa més d'un mes, vivien al principal segona. Per a ells, el retorn a casa no serà possible fins a finals d'any.

Es tracta d'una parella que ho tenia tot a punt per casar-se, però que entre les flames van perdre les aliances i pràcticament tot el que tenien preparat per al casament, tal com va explicar la veïna del domicili als micròfons de la televisió local.

**NECESSITEM ALIMENTS
BÀSICS PER CONTRIBUÏR
A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE
163 MIL PERSONES**

Col·labora



BANC DELS ALIMENTS

líniaeixample

bancdelsaliments.org



Un software d'IA aconseguix evitar falsos negatius en càncer de mama amb un 96% de fiabilitat

Amb l'aval dels principals certificats internacionals, Cetir Ascires és la primera empresa d'Espanya a implementar aquest programa en la seva activitat clínica



Comparativa de la imatge mamogràfica amb LUNIT (dreta) i sense ell (esquerra pantalla)

Les revisions de mama mitjançant mamografia són una rutina anual o bianual. Aquests terminis, marcats pel tipus de prova, fan que un fals negatiu (quan el càncer passa desapercbut a la imatge) tingui tot un any per desenvolupar-se, de manera que es perd l'oportunitat d'una detecció precoç. Davant el repte d'evitar els falsos negatius, la precisió diagnòstica té un paper principal. Ascires és el primer equip espanyol a incorporar als seus protocols diagnòstics de mama LUNIT, un software d'intel·ligència artificial (IA) avalat pels principals certificats internacionals que ofereix un 96% de precisió.

Una de cada vuit dones patirà càncer de mama al llarg de la seva vida, per la qual cosa en les exploracions mamàries no es pot permetre un fals negatiu

I és que a Espanya es diagnostiquen el 2022 al voltant de 34.750 dones amb càncer de mama segons la REDECAN¹ (una de cada vuit). Per tant, continuarà sent el més prevalent entre el sexe femení, i representarà aproximadament el 30% dels casos. Amb aquestes dades, i sabent que aquest càncer és la causa principal de mort entre la població femenina de 25 a 55 anys², es fa especialment necessari extreure les mesures de prevenció i detecció precoç d'aquesta patologia amb els programes de cribratge.

La mamografia és la prova mèdica més recomanada per a la detecció del càncer de mama, capaç d'identificar-lo fins dos anys abans que el metge

pugui palpar el tumor. Compta amb una sensibilitat superior al 85%, però és una exploració diagnòstica molt dependent del radiòleg i, actualment, del 10 al 30% dels càncers es poden passar per alt³. Mames denses, un mal posicionament de la pacient a la prova, o errors d'interpretació de la imatge mèdica en són algunes de les causes. "Per a més precisió, el que és òptim és comptar amb un segon observador en la interpretació de la mamografia i la IA ens ho proporciona amb un 96% d'encert", afirma la Dra. Antònia Blanch, responsable de Radiologia de Cetir Ascires.

SUPORT DIAGNÒSTIC AMB UN 96% DE FIABILITAT

Ascires Grupo Biomédico va adquirir el 2021 el software d'intel·ligència artificial LUNIT i actualment és la primera empresa espanyola a implementar-lo en el dia a dia de la seva activitat clínica. Aquest programa, a través d'un algorisme entrenat per una base de dades molt àmplia, és una ajuda per al diagnòstic del radiòleg mitjançant la IA; "reconfirma els casos negatius i, sobre el mostreig d'aquells en què hi ha un mínim indicatiu de malignitat, identifica qualsevol variació de la normalitat per tal que el facultatiu pugui intervenir en aquesta regió i valorar si és positiva o negativa", explica la Dra. Blanch.

Aquest software millora, no només la detecció del càncer de mama, sinó que també agilitza els tems de diagnòstic. "L'objectiu és proporcionar la màxima precisió diagnòstica a la pa-

cient i, a més, optimitzar el flux de treball del radiòleg", declara la Dra. Blanch. La tecnologia LUNIT analitza l'score de mama i la densitat mamària i proporciona la informació de la ubicació del càncer detectat en forma de mapes de color i contorns, a més d'una puntuació de l'anomalia, amb un 96% d'encert.

El programa funciona ajudant el metge a identificar tant el tumor, quan encara és incipient, com el càncer de mama abans que sigui palpable i sense afectació ganglionar, amb una precisió del 91% i del 87%, respectivament. En els casos difícils, els radiòlegs poden comparar el resultat de la seva lectura i decidir si s'han de fer exàmens addicionals, com ara l'ecografia i la biòpsia. D'aquesta manera, poden millorar la

precisió diagnòstica en mames denses fins a un 9%.

A més, el software d'intel·ligència artificial LUNIT compta amb els estàndards més alts de qualitat i seguretat: el marcatge CE (Certificació Europea) i el marcatge FDA (Food and Drug Administration dels Estats Units).

La tecnologia funciona com un segon observador en la interpretació del radiòleg, aportant màxima precisió diagnòstica

SOBRE ASCIRES GRUPO BIOMÉDICO

Per tecnologia i nombre de pacients atesos anualment, Ascires és el grup biomèdic pioner a Espanya en Diagnòstic per la Imatge i Medicina Nuclear, a més d'un referent en Oncologia Radioteràpica. Desenvolupa la seva activitat per a hospitals públics i privats, així com a la seva pròpia xarxa de Clínicas Biomèdiques a Catalunya i a la Comunitat Valenciana. Amb una trajectòria de més de 50 anys i un equip de més de 600 professionals, el grup Ascires centra la seva tasca en el diagnòstic i tractament i reinverteix anualment una mitjana del 15% dels seus beneficis en R+D+i. Una reinversió que li permet la constant incorporació de l'última tecnologia i software mèdic.

En aquest sentit, Ascires Grupo Biomédico està focalitzat en medicina personalitzada de precisió, gràcies a la contínua innovació en el desenvolupament de biomarcadors d'intel·ligència artificial i algorismes de diagnòstic propis, que integren les dades genòmiques i clíniques, i les procedents del Diagnòstic per la Imatge.

Més informació: www.ascires.com



Mamografia amb tomosíntesi

1. La Red Española de Registros del Cáncer (REDECAN) publica aquesta xifra al seu estudi *Estimaciones de la incidencia del cáncer en España*.
2. Segons la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria.
3. Dades publicades a la revista científica *Nature*.

Gastronomia i literatura van de bracet en un nou Tapantoni

COMERÇ ▶ Sant Antoni Comerç va posar en marxa divendres passat una edició del Tapantoni molt especial en què gastronomia i literatura s'agafen de la mà per celebrar el 85è aniversari del Mercat Dominical del Llibre. "Hem volgut fer un homenatge al sector del llibre, que té molta importància al barri", diu el president de l'associació de comerciants, Jordi Arias, que valora positivament el primer cap de setmana de l'edició d'enguany.

"Estem contents d'aquests primers dies perquè, tot i que hi havia molts altres esdeveniments, la gent ha respost bé i ja s'han venut força tapes", celebra Arias. El president de Sant Antoni Comerç recorda que la proposta dura tot un mes –fins al 12 de juny– i es mostra plenament confiat en el seu èxit.

TAPES AMB NOM DE LLIBRES

El Tapantoni d'aquest any no és només una ruta gastronòmica, sinó que també és una ruta literària. Cada bar o restaurant par-



Una de les tapes que participen en l'edició d'enguany. Foto: Tapantoni

ticipant ha batejat la seva tapa amb el nom d'un llibre. Així, es pot menjar des d'un *Hot dogs*, de Care Santos, fins a un *París era una festa*, d'Ernest Hemingway, passant pel clàssic dels clàssics, *Don Quijote*.

Totes les tapes s'ofereixen a 3,50 euros amb beguda inclosa. També hi ha dos establiments

que ofereixen tot un menú per 25 euros. Els clients poden votar la seva proposta preferida al concurs "Tria i guanya!".

D'altra banda, hi ha una novetat que agradarà els clients que tinguin mascotes: una botiga d'alimentació d'animals ha preparat una tapa especial per a gossos i una altra per a gats.

La llibreria La Llama crea un festival de comèdia

CULTURA ▶ La llibreria La Llama, situada al número 34 del carrer Villarroel, fa temps que s'ha consolidat com a temple de la literatura especialitzada en l'humor (i de l'humor en general, perquè s'hi venen molt més que llibres i s'hi fan moltes activitats). Ara, la seva fundadora i propietària, Abigail López, ha fet un pas endavant i ha impulsat La Llama Fest, el Festival de Comèdia Alternativa de Barcelona.

L'anunci es va fer la setmana passada, tot i que el festival se celebrarà el 9 de setembre, i es preveu que les entrades es posin a la

venda aquesta mateixa setmana. Això sí, l'escenari escollit per acollir aquesta proposta no és a Sant Antoni, sinó a Sants: la Lleialtat Santsenca (Olzinelles, 31).

UNA FÓRMULA D'ÈXIT

Qualsevol còmic o amant de la comèdia de Barcelona (i fins i tot de la resta de l'Estat) coneix La Llama. S'hi fan sessions de micro obert d'*stand-up*, s'hi graven podcasts i s'hi fan exposicions i, a més, el 2020 els responsables de la botiga van crear La Llama School, la primera acadèmia *online* especialitzada en humor.



La Llama Store, al carrer Villarroel, 34. Foto: Twitter (@Lallamastore)

el valor de la proximitat

100.812

usuaris únics metropolitans

Octubre'21 OJD

166.566

pàgines vistes

Octubre'21 OJD



línia

el diari metropolità



Creu Roja

UCRAÏNA

ENS NECESSITA

COL·LABORA-HI



www.cruzroja.es



BIZUM al **33512**



Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA** al
38088 i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta
(individual)



33€ Set cuina
(5 persones)



20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import íntegre (3€ IVA ínc.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel). Alt. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades: www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society



Un prostíbul com a veí

» Veïns del 153 del carrer Roger de Flor denuncien que hi ha un prostíbul a l'entresol des de fa anys
 » L'Ajuntament diu que la Guàrdia Urbana hi ha anat però no ha detectat cap indicati d'activitat il·legal

Anna Utiel

LA DRETA DE L'EIXAMPLE

"S.O.S. Ajuntament. No podem viure amb un prostíbul a l'escala". Aquest és el crit d'alerta que es podia llegir a la pancarta que van penjar fa uns dies alguns veïns del número 153 del carrer Roger de Flor, al costat de l'Hospital HM Nens, a la Dreta de l'Eixample. La van col·locar un dimarts just a sota de les finestres del pis que assenyalen com a prostíbul, a l'entresol, i dijous ja no hi era. Els veïns sospiten que la va treure el proxenet que l'estaria gestionant, del qual també diuen que va voler espantar-los fent crits al replà.

Segons els veïns, al pis sempre hi ha noies estrangeres joves –"però no menors", deixen clar– i hi entren i en surten homes que paguen a canvi de sexe. La situació, matisen, no és nova. "Fa

quinze anys que visc aquí i sempre hi ha hagut aquest prostíbul", assegura una veïna del bloc que prefereix mantenir l'anonimat. Un altre veí, que tampoc vol dir el seu nom, recorda que l'activitat no va parar ni tan sols durant l'etapa més dura de la pandèmia, quan hi va continuar havent "un gran trànsit de gent". Tots dos expliquen que l'Ajuntament i la policia en tenen constància. De fet, diuen que hi han anat la Guàrdia Urbana, els Mossos d'Esquadra i, fins i tot, la Policia Nacional. "Però tot s'ha quedat en no-res", lamenten.

Fonts de l'Ajuntament reconeixen que la Guàrdia Urbana s'hi ha personat més d'un cop, però que no ha detectat cap indicati que faci sospitar que s'hi està fent cap activitat il·legal. Tot i això, des del consistori recorden que la policia no pot entrar en un domicili sense ordre judicial, de manera que no han registrat l'interior del presumpte prostíbul.



La pancarta que es podia veure la setmana passada a la façana de Roger de Flor, 153. Foto cedida

UNA CONVIVÈNCIA DIFÍCIL

Els veïns n'estan farts. Es queixen de "moltes molèsties", com ara que els suposats clients s'equivoquen de timbre molt sovint i piquen a casa seva a altes hores de la matinada. Tant és així que un veí desconnecta l'interfon abans d'anar a dormir per asse-

gurar-se que descansarà tranquil. O no, perquè, segons ell mateix, moltes vegades també se senten crits i altres sorolls al llarg de la nit. I això no és tot. També es troben amb vòmits i burilles i, el que és pitjor, se senten insegurs. "Els homes que venen acostumen a estar beguts i fa res-

pecte coincidir amb ells al portal", admet una veïna.

La comunitat de veïns s'ha intentat posar en contacte amb la propietària del polèmic pis per intentar resoldre el problema i perquè, per acabar-ho d'adobar, denuncien que no paga i que "deu moltíssims diners a l'escala".



Foto: Alberto Lores / PIN Media

EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

Dona ahora

Cuenta bancaria:
 ES69 2100 5731 7202 0041 1957

 Ayuda
 en Acción

EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

ayudaucrania.com

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932



**UNHCR
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados
comité español

L'Eix Sagrada Família ha posat en marxa un sorteig de cinquanta entrades 2x1 a la basílica de la Sagrada Família. El repte és trobar l'estrella que hi ha amagada entre tots els comerços associats a l'eix i respondre tres preguntes.

La pastilla després de dinar i passar-ho bé dos cops al dia

SALUT ▶ La salut és molt més que el benestar físic i cuidar-se és molt més que prendre una pastilla quan et trobes malament. Conscients d'això, des del Pla Comunitari de la Sagrada Família i el CAP del barri van impulsar ja fa uns anys un projecte de prescripció social que s'ha reprès aquest mes de maig. Es tracta d'una iniciativa que permet que els professionals sanitaris del CAP no només receptin medicaments, sinó que també puguin recomanar activitats que millorin la salut tant física com mental dels pacients i dels familiars que en tenen cura.



La prescripció social va a càrrec de personal dels CAP. Foto: Gerard Vilà/ACN

Els professionals del CAP poden "receptar" activitats socials per millorar la salut

La prescripció social "pretén englobar tots els àmbits de la vida de les persones", explicava

Alba Gili, metgessa del CAP Sagrada Família, en el vídeo de presentació del projecte. "És un canvi de mirada per als professionals, perquè estem molt instruïts per treballar des de la malaltia, i això [la prescripció social] implica treballar des de la salut", afegia.

En definitiva, en paraules de

la doctora Gili, es tracta de buscar "on es genera salut i benestar" i tenir clar que és "cap allà on ha d'anar la persona". I és que l'objectiu és aconseguir que el pacient "estigui bé tots els dies de la seva vida", i no només de forma puntual, en rebre un medicament o tractament per a un mal concret.

L'intercanvi de roba: una altra manera de cuidar el planeta

MEDI AMBIENT ▶ La ciutat sencera està celebrant una nova edició del programa 'Renova la teva roba', que aposta per l'intercanvi de roba com una manera més de tenir cura del medi ambient. Al districte de l'Eixample, un dels punts principals d'aquesta iniciativa, que va començar el 2 de maig i acabarà l'11 de juny, és el Casal de Barri Espai 210.

Aquest local del carrer Padiella està fent la recollida i l'intercanvi de roba durant aquesta setmana, de manera que qui vulgui

hi pot portar peces de vestir en bon estat però que ja no faci servir. Per cada peça, s'obté un cupó que es pot bescanviar per altres peces.

D'altra banda, des de l'Espai 210, i de la mà de l'Aula Ambiental de la Sagrada Família, també han organitzat activitats complementàries per ensenyar tècniques de reaprofitament de teles. Una d'elles és el taller de crear ninots fent servir texans usats, que es farà el 22 de maig, o el taller de creació de compreses de tela reutilitzables, el dia 26.



El Casal de Barri Espai 210 és un punt d'intercanvi de roba. Foto: Pexels

Podòleg

Des de 1957



Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223, 1er 2a
(edifici Encants Nous)

Telf. 93 245 48 29



DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA

cada dimecres fem barri



... a més de
700 botigues
dels eixos comercials

líniaeixample

L'únic setmanari de l'Eixample

EXPOSITORS:

- **Encants Nous**
Carrer de València, 548
1 expositor
- **Mercat Sagrada Família**
Carrer de Padilla, 255
3 expositors (Porta 1, 2 i al bar)
- **Mercat de la Concepció**
Carrer d'Aragó, 311
3 expositor
(entrada per Aragó)
(entrada Floristeria)
- **Mercat del Ninot**
Carrer de Mallorca, 133
2 expositors
- **Mercat Sant Antoni**
Carrer Comte d'Urgell, 1
6 expositors
(Porta 1, 2, 3, 4, 5 i 6)
- **Supermercat Condis**
Carrer de Mallorca, 542
1 expositor
- **Mercat Fort Pienc**
Carrer d'Alf Bel, 105
1 expositor
- **Home Homing**
Carrer de Padilla, 243
1 expositor
- **Biblioteca Arús**
Ps. St Joan 26
1 expositor
- **Vital-Ilit**
Galeries d'Encants Nous
Carrer de València, 548
1 expositor
- **ACURA**
Carrer del Bruc, 122
1 expositor
- **Esportiu Rocafort**
Carrer de Floridablanca, 41
1 expositor
- **Seu Districte de l'Eixample**
Carrer d'Aragó, 311
1 expositor
- **Darthy**
Carrer de Floridablanca, 114
1 expositor
- **PSC Barcelona**
Consell de Cent, 416

Resoldre l'enigma de la sexualitat

» Professionals del CAP Passeig Sant Joan i del Punt infoJOVE creen un escape room sobre sexualitat
 » L'objectiu és que resolguin dubtes sobre educació sexual mentre superen proves i es diverteixen

Anna Utiel
EL FORT PIENC

Les escasses sessions d'educació sexual que reben els alumnes dels instituts acostumen a tenir un eix vertebrador: la por. Bàsicament, la por a l'embaràs i a les infeccions de transmissió sexual. El plaer, el desig i, en general, qualsevol lectura positiva de la sexualitat queden en un segon terme. Alba Martínez, metgessa del CAP Passeig de Sant Joan, fa temps que va fer aquesta reflexió i va decidir intentar canviar la situació. Per això, quan des de la Biblioteca Sofia Barat li van demanar una xerrada sobre sexualitat, ella els va proposar una idea més innovadora: abordar el tema a través d'un escape room.

Així va néixer *Sexescape*, una activitat que es va estrenar aquest dimarts –coincidint amb el Dia contra l'LGTBfòbia– amb

joves d'entre 15 i 18 anys i que és molt probable que es repeteixi. En aquest escape room educatiu, a càrrec de professionals del CAP Passeig de Sant Joan i del Punt infoJOVE de l'Eixample, els participants "aprenen jugant", diu Martínez.

Es tracta d'una mena de gimcana que es juga amb equips petits i que consta d'un qüestionari inicial, sis "estacions" amb un enigma cadascuna i una prova final amb premis. Cada enigma tracta un tema diferent relacionat amb la sexualitat (orientacions sexuals, anatomia, ITS...) i a cada estació hi ha un professional per resoldre els dubtes que vagin sorgint entre els participants. "Els jugadors també poden aprofitar per plantejar dubtes que ja tinguessin d'abans", comenta David Garcia, dinamitzador i formador del Punt infoJOVE.

Aquesta activitat és un petit avançament del que serà el videojoc sobre educació sexual que



Part del material que es va fer servir ahir durant la primera sessió. Foto cedida

està creant la doctora Martínez, que estarà inspirat precisament en aquesta mena d'escape rooms. "Hem de gaudir de la sexualitat i l'hem de plantejar com una cosa sana i positiva", conclou.

NECESSARI COM MAI

Com a treballador del Punt infoJOVE de l'Eixample, que també fa sessions als instituts del districte,

Garcia s'ha adonat que la pandèmia ha fet molt de mal en l'educació sexual dels adolescents (que ja era molt minsa abans). "Entre els alumnes d'ESO hi ha actituds molt contaminades, em fa la sensació que ha augmentat la falta de respecte", lamenta. Per exemple, explica que alguns estudiants fan mofa de certes identitats de gènere i orientacions sexuals i que, quan

els pregunta què és el primer que els ve al cap quan senten la paraula *sexualitat*, responen "sexe i porno". "Això m'ha passat a 2n d'ESO", detalla, preocupat. En aquest sentit, creu que "es nota molt que han après de *youtubers* i d'internet" i que a la primària no van tractar cap d'aquests conceptes. "És necessari que es comenci a treballar abans", sentència.



DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

DINAMIS SPORT

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS

GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

618 557 197

DEFENSA PERSONAL [**SALA FITNESS INCLUIDA**]
[**1H PARKING GRATUITA**]



KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:
 Zona Gats - De 10:00h a 15:30h
 Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana i festius:
 De 10:00h a 13:00h

C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
 Tel.: 934 170 124







www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es

dermitek
by Grupostop

DEPILACIÓ LÀSER I ESTÈTICA AVANÇADA

ESCOLTEM LA TEVA PELL, I TU?

Més de 20 anys cuidant de tu
i de la teva pell perquè s'expressi
de forma natural.

Vine a conèixer els nostres descomptes
i facilitats de finançament
a 24 mesos sense interessos.

Dermitek. Qüestió de pell.



DEPILACIÓ LÀSER D'ALTA EFICÀCIA

- Prova el mètode més definitiu per l'eliminació del pèl.
- Més de 15 packs per combinar diferents zones per fer-les en una sola sessió.

ESTÈTICA AVANÇADA FACIAL I CORPORAL

- Innovació en aparatologia d'última generació.
- Millora l'aspecte de la pell, redueix la flacciditat i elimina el greix localitzat.



Pg. de Gràcia, 125-127 (Junt a Jardinetes de Gràcia)
Tel. 933 681 756 · dermitekbarcelona.com



El conjunt de Tati Torres visitarà dissabte l'FS Sabadell, en partit corresponent a la 29a jornada del grup 2 de Segona Divisió. El CFS Eixample ja és segon, empatat a punts amb el CN Caldes, a qui va superar per 3-0 el passat dia 14 i amb qui havia perdut 5-3 a la primera volta.

Juan Hereza fuig de les excuses

» El tècnic del CB Roser està orgullós del seu equip en un curs marcat per les lesions i el coronavirus
 » "Hi haurà dues o tres cares noves la pròxima temporada", diu el barceloní, que busca un aler-escorta

Toni Delgado
FORT PIENC



"Malgrat que en moltes fases de la temporada ens podíem haver enfonsat, no ens hem refugiat en els obstacles ni en les excuses. Ens hem centrat en el que teníem", confessa Juan Hereza (Barcelona, 1990), entrenador del CB Roser, que només ha disposat de tot l'equip sa la segona jornada i l'última.

Hereza té clar que és la millor plantilla que ha dirigit mai, i està orgullós del seu rendiment, sobretot per les circumstàncies. L'entrevistat, però, no és d'opinions extremes, i la gestió d'equips és plena de matisos. Hi ha moltes coses més enllà dels números: "Aquest curs hem aconseguit grans fites, com les victòries èpiques contra el CB Salou o el FC Martinenc, amb molt pocs jugadors, i les lesions no ens han permès ser regulars. També és cert que quan vam recuperar efectius, potser podíem haver fet alguna coseta més". Mai ha après més a gestionar la mentali-

tat, la tècnica i la tàctica en un grup com en aquesta temporada, pura muntanya russa.

Hi va haver un moment en què continuament hi havia un nou lesionat. "De fet, durant gran part de la primera volta vam jugar amb 7 o 8 jugadors del primer equip. I solíem guanyar!", recorda. Mai havia donat tants minuts a alguns esportistes. La tornada a les pistes dels lesionats va fer que els papers canviessin. "No vam tenir prou temps per encaixar els nous rols dins del grup, i sent més jugadors, en comptes de guanyar més, vam patir cinc derrotes consecutives, entre finals de gener i febrer", lamenta. Després, al març, van lligar la permanència a Lliga EBA, i es van trobar ja en territori de ningú, perquè baixaven els tres últims i només disputaven la fase d'ascens a LEB Plata els dos millors del grup.

UNA RATXA "INCREÏBLE"

El CB Roser també ha patit molt amb el coronavirus: "Vam tenir una ratxa increïble... Tres positius una setmana... Un la següent... Tres més l'altra... I només s'ajor-



Juan Hereza, entrenador del CB Roser. Foto: Ferran Torné/FCBQ

nava el partit si hi havia més de cinc jugadors malalts...". "Quan les circumstàncies són més estables, tot és més fàcil, i un entrenador ha d'estar preparat i aprendre continua-

ment a gestionar millor qual-sevol situació", enraona.

Sempre intenta ser proper i escoltar els jugadors, i sempre pensa que podria dedicar-los més temps i atencions, sobre-

tot als lesionats. Ja fa un mes i mig que va acabar el curs. "Massa d'hora", lamenta Hereza, que només desconnecta del bàsquet les dues setmanes posteriors i ara viu un dels períodes "amb més intranquil·litat i incertesa de l'any" perquè ha de tancar la plantilla del curs 2022-2023.

LA PLANIFICACIÓ

Té la gran sort de saber que la majoria dels seus jugadors continuaran. "Això em permet ser més caut amb les incorporacions. Hi haurà dues o tres cares noves", exposa. Busca, per exemple, un aler-escorta "polivalent que ens faci fer un salt de qualitat pel que fa al físic". "No és un perfil habitual i encara és aviat. Pensa que encara s'està disputant la Copa Catalunya i això ho dificulta una mica tot", adverteix el barceloní, que va donar uns quants dies de festa als seus jugadors, inclosa la Setmana Santa. Ara s'estrenen dos o tres dies per setmana. "Quan tanquem l'equip, caldrà pensar en l'estil de joc i en planificar la pròxima temporada. Això no s'atura mai!", tanca, apassionat, Hereza.

Copa Catalunya de bàsquet

Equip	PG	PF	PC
1. SESE	5	344	311
2. CB Roser	4	321	297
3. CB La Salle Reus	3	330	314
4. CN Terrassa	0	280	353

No et perdis res: tot l'esport a liniaeixample.cat

Lliga EBA

Equip	PG	PF	PC
4. EM El Olivar	14	1666	1632
5. CB Valls	12	1553	1455
6. CB Es Castell	11	1636	1641
7. CB Roser	10	1515	1495
8. FC Martinenc B.	10	1611	1577
9. SESE	9	1540	1562
10. UE Barberà	7	1542	1702

Classificacions

Equip	PTS	GF	GC
1. CFS Castellón	70	103	40
2. CFS Eixample	63	108	41
3. CN Caldes	63	80	38
4. AE Les Corts-UBAE	57	97	60
5. InterSala Zaragoza	54	78	49
6. FSF César Augusta	51	98	67
7. CD La Concòrdia	48	88	59

2a de futsal

3a catalana de futbol

Equip	PTS	GF	GC
1. Sant Genís-Penitents	69	86	26
2. Penya Anguera	64	88	29
3. CE Apa Poble Sec	53	91	45
4. Young T. Badalona	53	62	41
5. AD Arrabal Calaf	48	73	55
6. FC l'Esquerra	45	50	44
7. CD Pomar	42	60	53



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
 Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t



Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org

No t'ho perdís



Foto: Pexels

Circ d'Ara Mateix

El Mercat de les Flors de Barcelona torna a organitzar el Circ d'Ara Mateix, que enguany continuarà "fent una mirada a la creació contemporània del circ", tal com expliquen des de l'organització. Des del 20 de maig i fins al 5 de juny, aquest cicle oferirà un total d'onze propostes de diversos autors. Es tracta d'espectacles de petit i mitjà format creats "amb un llenguatge propi i compromès", amb missatges potents i una tècnica evolucionada a favor de la dramaturgia. En tots ells tindrà una gran importància la relació de proximitat entre els artistes i el públic.



Famosos

Va començar l'any sent pràcticament una desconeguda i ara no hi deu haver ningú a tot l'Estat que no hagi sentit el seu nom. Chanel Terrero (l'Havana, 1991), criada a Olesa de Montserrat, està vivint els mesos més intensos de la seva vida. A finals de gener va passar de l'anonimat a l'ull de l'huracà quan la seva elecció per representar Espanya a Eurovisió es va veure envoltada de polèmica. Amb molt d'esforç, talent i un carisma innegable, l'artista totterreny –és actriu, cantant i ballarina– es va anar guanyant l'estima del públic i, sobretot, dels eurofans a mesura que s'acostava el gran dia. Amb els assajos i les semifinals va alertar tothom de l'espectacle que oferiria el 14 de maig i, finalment, quan va arribar el moment va deixar Europa totalment bocabada. Amb 459 punts, va aconseguir quedar tercera, la millor posició d'Espanya en els últims 27 anys.

La fitxa

QUI ÉS?

C H A N E L

ÉS FAMOSA PER...

Representar Espanya a Eurovisió
Després de guanyar el Benidorm Fest

QUÈ HA FET?

Quedar tercera a la final del festival
Ha fet història aconseguint la millor posició d'Espanya en 27 anys

A LES XARXES...

Tothom ha embogit
Encara al·lucinen amb l'actuació impecable que va fer a Torí

Llibres



La llista de les coses impossibles
Laura Gonzalvo

Diu la Clara que quan el Guim la va deixar, setmanes abans de fer 18 anys, ho va fer perquè tenia ganes de fer coses, de viure la vida. Que no sabia, que no podia saber, que només sis mesos després es quedaria tetraplègic en un accident de moto i que seria ella qui viuria la vida que ell s'havia imaginat. Diu que la del Guim va acabar sent una vida totalment diferent.

Teatre



Estat desgràcia
Carla Torres

Déu i el diable s'enfronten per enèsima vegada en un intent per dominar la voluntat del Messies, encarnat aquest cop per una jove activista. Són, al capdavant, un parell de vells amics, cansats de repetir la mateixa juguesca segle rere segle, esdevenint sàdics espectadors de la desgràcia del fill de déu, i del seu llinatge d'homes.
Al teatre Tantarantana de Barcelona.

Música



Liminal
Alicia Rey

Alicia Rey acaba de publicar el seu primer disc en solitari després que el grup Sense Sal anunciés la seva retirada dels escenaris. Rey ha aplegat catorze cançons sota el títol *Liminal* (Música Global), una paraula que ve del mot llatí *limen* (límit). L'àlbum barreja estils com l'indie-pop, el Lo-Fi o el pop-rock i representa un moment de canvis en la vida de l'artista.

Pelis i sèries



Doctor Strange en el multiverso...
Sam Raimi

Doctor Strange en el multiverso de la locura és la nova pel·lícula d'aquest superheroi de Marvel Comics interpretat per Benedict Cumberbatch. En aquesta ocasió, amb l'ajuda de nous i vells aliats, el Doctor Strange recorrerà les realitats alternatives del multivers, que són complexes i perilloses, i s'haurà d'enfrontar a un nou adversari misteriós.



Tenim cura de
qui tu més estimes
com tu més
t'estimes.

ELS NOSTRES VALORS



CONFIANÇA

Creiem en els altres.
Volem estar oberts i compartir
de manera espontània.



ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.
Sabem relativitzar, somriure i
prendre'n la vida positivament.



MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar,
Innovar i aprendre de l'experiència.



BENEVOLENCIA

Acompanyem als nostres residents,
els escoltem i els donem suport
en qualsevol circumstància.



SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar
dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de
centre de dia



Servel sanitari
continuat



Sala d'estar



Carrer Natzarret 16, 08035 Barcelona

93 434 30 95

tsocial@santgenis.emera-group.es
www.emera-group.es

CONSELLS PER VIURE MILLOR

ESTILS DE VIDA

Ara és el moment: deixa de fumar

Foto: Pexels



i SALUT

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va marcar el 31 de maig com el Dia Mundial sense Tabac el 1987. Des d'aleshores, cada any aprofita aquesta data per recordar a la població els perills i perjudicis del tabaquisme, al qual es refereix amb una paraula contundent: "epidèmia". "El tabac mata cada any més de vuit milions de persones i destrueix el nostre medi ambient", alerta l'OMS, que anima tothom a deixar de fumar.

No és un objectiu fàcil, però és possible. Si no t'ho creus, has de saber que més de la meitat de les persones que fumen aconseguen deixar-ho definitivament, segons l'Institut Català de la Salut. Precisament, aquest organisme ofereix un llistat de consells per eliminar el tabac de la teva vida. El primer pas és decidir-te, que n'estiguis convençut. Pensa per què fumes i per quines múltiples raons hauries de deixar-ho: salut, diners... Després, marca't una data pròxima com a Dia D i comunica-la a familiars i amics perquè t'ajudin a arribar a la teva meta. A partir d'aquest dia, és bo que et mantinguis ocupat i que et regalis "recompenses alternatives al tabac". I no oblidis que, si sents que necessites ajuda, pots demanar-la a un professional sanitari.

Les claus.....

TU POTS

Tingues en compte que més de la meitat de les persones que fumen aconseguen deixar-ho definitivament: tu també podràs

RAONS

Pensa per què fumes i per quins múltiples motius hauries de deixar-ho: per salut, per la quantitat de diners que t'estalviaries...

DIA D

Escull una data pròxima, marca-la com a Dia D per deixar el tabac i comunica-la al teu entorn proper perquè t'ajudi a aconseguir-ho

AL-LICIENTS

Quan deixis de fumar, intenta mantenir-te tan ocupat com puguis i regala't "recompenses alternatives al tabac"

Foto: Pexels



Identificar-los
amb **XIP** i **XAPA**
és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
**pot ser la seva
salvació!**






SCHBELTA CLINIC
Medicina Estètica & Especialitats Clíniques

ESPECIALITATS CLÍNIQUES

PODOLOGIA • NUTRICIÓ • FISIOTERÀPIA • TRATAMENT FACIALS
MEDICINA FAMILIAR • INFERMERIA • TRATACMENTS CORPORAL





Avenida Diagonal 299. Local 1 Bj - Barcelona - CP: 08013

schbeltaclinic.com

info@schbeltaclinic.com

935 41 83 83 - 931 57 68 30

[schbelta_clinic](#)

[schbelta_clinic](#)





19 edicions de proximitat
Districtes de Barcelona · L'Hospitalet
Barcelonès Nord · Baix Llobregat
Baix Maresme · Vallès

liniaxarxa.cat

Vols anunciar-te?
686 429 517
publicitat@comunicacio21.com



EL TEU CLUB DE SEMPRE AL COR DE L'EIXAMPLE

*Consulta condicions a recepció.

ÀCCURA BRUC
Bruc, 122 Barcelona
T 93 208 22 00
info.bruc@accura.es
www.clubsaccura.es

UNA QUOTA*
GRATIS