

ES FARÀ EL 2024 pàg 3
La celebració de la Copa Amèrica de vela genera il·lusió però també dubtes

RECEPTARI LOCAL pàg 12
Josefina Pi-Sunyer, una de les cuineres de 'Receptes amb cor': "Hi ha plats que no costa fer-los"



líniaeixample

Setmanari • 6/4/2022 • Núm. 198 • liniaeixample.cat

cada dimecres

Clam local per exigir igualtat per a tots els refugiats

Esquerra Eixample Acull celebra el tracte donat als ucraïnesos, però demana el mateix per a la resta de casos pàg 8

Foto: Línia Eixample



Testimoni històric

El Col·legi Mare del Diví Pastor amaga un refugi antiaeri pàg 10



BÀSQUET pàg 28
Marta Urbano (CB Roser): "Abans no tenia ànims ni per botar la pilota"

SANT ANTONI pàg 8
La mona de la pastisseria Bonastre, una de les millors

SAGRADA FAMÍLIA pàg 10
Obre el nou centre d'atenció a la comunitat ucraïnesa



ALUMINI - VIDRES
OBRES INTEGRALS

home homing

vidres • miralls
claraboies • alumini

projectes integrals
l'execució d'obra



Si ho pots somiar,
nosaltres ho podem
fer realitat

cuinescat

Gremi de reformes
d'interiors, cuines
i banys de Catalunya

Padilla, 243 • 08013 Barcelona
Tel. 93 881 77 06 • admin@home-homing.com
www.home-homing.com
• Magatzem: Ptge. Utset, 3

Hi havia Una Vegada...

**Guanya fins a 200€ amb
el Concurs de Contes Curts**

De l'1 al 24 d'abril, 2022



Més informació a

www.encantsnous.com/santjordi



Encantsnous
Eix Comercial

Amb la col·laboració de:



La competició dels mil milions?

» La celebració de la Copa Amèrica de vela a Barcelona el 2024 genera il·lusions, dubtes i crítiques
 » La previsió és que tingui un impacte econòmic de mil milions d'euros, una xifra qüestionada

Anna Utiel
BARCELONA



Una inversió de setanta milions d'euros a canvi d'un impacte econòmic de mil milions d'euros. Amb aquestes previsions, la celebració de la Copa Amèrica de vela a Barcelona l'any 2024 sembla un negoci rodó. Però en podem estar tan segurs?

Preguntats per la xifra estratosfèrica de l'impacte econòmic previst, des de l'Ajuntament es remetent a la Generalitat, que al seu torn l'atribueix a l'organització de la Copa Amèrica. També des de Barcelona Global, l'associació d'empreses que ha donat suport a la candidatura de la ciutat per acollir l'esdeveniment, diuen que la dada surt de l'organització. Més enllà de la xifra concreta, qui ha pronosticat un retorn econòmic "espectacular" per a la ciutat ha estat el primer tinent d'alcalde, Jaume Collboni.

Una veu que pot clarificar una mica les coses és la del catedràtic d'Estructura Econòmica per la Universitat de València – ara jubilat – J. Ismael Fernández, expert en estudis d'impacte econòmic, que considera que es tracta, si més no, d'una xifra "inflada". Recorda que això és el que ja va passar amb les previsions que es feien abans de l'arribada de la competició a la ciutat de València, l'any 2007 (també va acollir l'edició del 2010). Fernández sap del que parla: és autor, juntament amb les professores María Luisa Martí i Rosa Puertas, del treball *Anàlisi de l'impacte econòmic de la Copa Amèrica*, que valora l'edició del 2007.

COMPARACIONS ODILOSES

Precisament, el pas de la Copa Amèrica de vela per València està



Aragonès, Colau i Collboni, amb el trofeu de la Copa Amèrica de vela, que se celebrarà a Barcelona el 2024. Foto: Martí Rodríguez/ACN

sent l'exemple més citat per predir quin serà l'impacte que tindrà a Barcelona. I aquesta comparació no deixa bons auguris. L'alcalde de València, Joan Ribó, deia fa uns dies que la ciutat "encara en paga els deutes", una afirmació que estan fent servir les veus contràries a la celebració de l'esdeveniment a la capital catalana.

"A València les previsions econòmiques no es van complir", resumeix Fernández, que va fer enquestes entre els diferents sectors econòmics de la ciutat després de la competició. "L'entramat empresarial local, sobretot les petites i mitjanes empreses, gairebé no se'n va beneficiar", reconeix. Aquest expert detalla que els equips que competeixen a la Copa Amèrica, que són els que realment tenen capacitat per fer grans despeses a les ciutats que l'acullen i hi passen més temps, hi arriben amb "tot": transport, ali-

mentació, proveïdors... Això vol dir que acaben gastant molt poc a la seu de l'esdeveniment.

BARCELONA, UN BON LLOC

Sigui com sigui, i si bé Fernández és crític amb la celebració de la Copa a València – creu que la ciutat "hi va perdre la reputació que volia guanyar" –, en el cas de

"És una molt bona notícia; Barcelona torna a dir que sí", afirmen des del Gremi d'Hotels

Barcelona té una opinió diferent i és molt més optimista. "Barcelona ja té una bona reputació, és especialista a organitzar grans esdeveniments i rendibilitzar-los i té prou capacitat hotelera", argumenta, i afegeix que al consis-

tori barceloní no hi ha la corrupció que hi havia a l'Ajuntament de València en el seu moment.

Aquest optimisme és compartit pels sectors econòmics de la ciutat que han de sortir beneficiats de l'acollida de l'esdeveniment. "És una molt bona notícia, sobretot perquè feia la sensació que havíem entrat en una espiral de negativitat, i amb això s'envia el missatge que a Barcelona s'hi poden fer coses", celebra el director general del Gremi d'Hotels de Barcelona, Manel Casals. Més enllà de "l'element turístic puntual", també valora l'aposta per l'anomenada economia blava i, en general, la millora de la imatge de la ciutat que tot plegat suposarà. "Barcelona torna a dir que sí", sentència.

QUIN MODEL ECONÒMIC?

A banda dels dubtes sobre la rendibilitat d'allotjar la competició, hi ha crítiques que posen el focus en

el model econòmic que ha de marcar el futur de Barcelona. En aquest sentit, des de l'Assemblea de Barris pel Decreixement Turístic, Daniel Pardo qüestiona el retorn "a les lògiques de fer grans esdeveniments amb efectes negatius i que generen riquesa que no es queda a la ciutat". A més, lamenta que "es destini inversió pública a una iniciativa privada de nul interès per a la ciutadania" i subratlla que la vela és un esport "elitista". Mentre hi ha qui defensa que esdeveniments com aquest poden accelerar la millora de la ciutat, Pardo rebutja que "els avenços no han de venir motivats per això", sinó que s'han de fer pensant en els veïns.

Sigui com sigui, caldrà esperar al 2024 per veure el resultat d'aquesta nova aventura esportiva a la qual s'ha sumat Barcelona. De moment, només s'ha posat en marxa el compte enrere.



Segueix-nos

a les xarxes socials

@liniaxarxa

 facebook
 twitter
 instagram





Tribuna

Govern sense rigor

per Elsa Artadi



Foto: Aj. de Barcelona



El TSJC ha tombat la Zona de Baixes Emissions (ZBE) de Barcelona i dels municipis limítrofs. És una mala notícia per a les necessàries polítiques de lluita contra la contaminació, que venen dictades, en bona part, per la UE. La sentència, però, dona la raó a Junts per Catalunya i a les al·legacions que vam presentar per modular algunes de les mesures i fer-les més racionals i progressives. Vam reclamar que el projecte incorporés estudis predictius per avaluar l'efectivitat real de les restriccions i una memòria de l'impacte econòmic sobre els col·lectius i els sectors més afectats, a partir de la qual aplicar mesures compensatòries. Vam demanar que es mantingués la moratòria per als vehicles de transport de mercaderies de manera indefinida i vincular la seva incorporació progressiva als estudis d'impacte econòmic de la ZBE.

Ada Colau i Jaume Collboni no van fer cas de cap d'aquestes aportacions i ara tot són laments. És probable que si les nostres esmenes s'haguessin incorporat a la ZBE, el TSJC no l'hauria tombat. El problema de fons, que fa temps que denunciem, és la manera de fer d'aquest Ajuntament, que no practica cap diàleg ni justifica les seves decisions. Aquesta manera de governar no deixa altra opció als que se senten perjudicats que recórrer a la via judicial per defensar els seus drets. És exactament el que ha passat amb la ZBE. I una bona eina de la lluita contra la contaminació ha

degenerat en una batalla judicial que pot acabar tenint un gran cost econòmic per a la ciutat i pot ser un fre per a les necessàries polítiques mediambientals.

La judicialització de la ZBE lamentablement no és una excepció. La pèssima gestió administrativa i les irregularitats freqüents d'aquest Ajuntament ens estan costant molts diners, molts endarreriments i molts problemes que paguem tots plegats. Hem vist com diversos projectes han acabat judicialitzats, i sovint amb decisions judicials contràries a l'equip de govern de

La judicialització de la Zona de Baixes Emissions lamentablement no és una excepció

comuns i PSC. Per exemple, ho hem vist amb el PEUAT, ho hem vist amb la Casa Buenos Aires de Vallvidrera i ho hem vist amb el projecte hotel·ler a Santa Madrona. I aviat ho veurem amb la reforma de la Via Laietana, un dels més grans despropòsits urbanístics que es poden imaginar.

També és possible que la Superilla de l'Eixample acabi judicialitzada. I això és possible perquè l'Ajuntament ha començat a licitar les obres sense tenir aprovat el projecte. La Superilla és un projecte

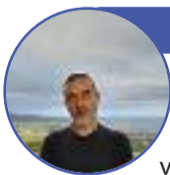
que no té cap urgència, però Ada Colau té pressa per tenir-lo enllestit abans de les eleccions municipals i per això tira pel dret, vulnerant la Llei d'Urbanisme de Catalunya i menyspreant de manera flagrant els processos participatius dels quals el propi Ajuntament fa bandera. No hi incorpora un pla de mobilitat, que seria el mínim exigible, ni tampoc estudis sobre l'impacte real que la peatonalització tindrà sobre el trànsit i sobre l'activitat econòmica i comercial. La Cambra de la Propietat Urbana ja ha demanat que s'aturin les obres per les greus irregularitats. Per exemple, com és possible que el termini que tenen les empreses per presentar ofertes per a les obres acabi abans que el termini que tenen els veïns i les veïnes per presentar esmenes i al·legacions al projecte? Això genera una gran inseguretat jurídica i és un menyspreu als ciutadans i ciutadanes que vulguin fer-hi aportacions.

Estem acostumats que comuns i PSC governin d'esquena a la gent i a l'oposició, però governar d'esquena als procediments més elementals és una indecència perillosa que es pot acabar pagant molt cara. Comuns i socialistes tiren pel dret amb una gran frivolitat, però hem de ser conscients que ens arrosseguen a tots amb la seva irresponsabilitat.

Elsa Artadi, presidenta del grup municipal de Junts a l'Ajuntament de Barcelona

Aquí es piula 

El Twitter en paper



@XavierGudas

S'ha parlat molt de si els mitjans públics haviem de facilitar veu a l'extrema dreta, i gens sobre si haviem de fer el mateix amb personatges esotèrics, negacionistes, *conspiracionistes* i bocamolls. Convindria parlar-ne d'una vegada i enretirar micros a aquesta genteta farsant.



@andreaivilloria

En una estació de servei a França, en Yaromir (de 10 anys), que viatjava en silenci en el comboi, veu un piano. Feia tres setmanes que no tocava. El 24 de febrer tenia un concert a Ucraïna. Aquella matinada va començar la guerra i va haver de fugir de casa seva, a Kherson.



@OriolMalet

He deixat la meua filla petita plorant a l'escola. Deia que a l'escola està bé però que avui volia estar amb mi. Que només li passava això, però que només volia estar amb mi. I porto el matí sentint-me un cuc de terra repugnant. Ser adult és una merda. DEIXEU-ME EN PAU JA JODER.



@thelazaruslady

En el cole, el maestro de música siempre me decía: "Tú de mayor vas a ser ATS: A los Tomates Seguro, como tus padres". Y ahora yo cuento esta historia diciendo el orgullo que me dan mis padres y su trabajo en el campo, mientras él amarga la vida a niños de primaria sin recursos.



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Alba Losada (Barcelona), Anton Rosa (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga García (Vallès),

Dipòsit Legal: B 43221-2010

Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Anna Utiel (Montserrat) i Toni Delgado (Esports)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri
Controller: Mauro Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat



Els semàfors



La pastisseria Bonastre de Sant Antoni ha aconseguit la segona posició al concurs Millor Mona de Pasqua 2022, que es va celebrar la setmana passada al Mercat de Sant Antoni. "Ens fa molta il·lusió", afirma Cristina Rosich, la propietària.

pàgina 8

Pastisseria Bonastre



El consistori ha obert un centre al passatge Dos de Maig per unificar l'atenció social a la comunitat ucraïnesa que ha hagut de fugir de la guerra. L'espai té diverses funcions, com ara oferir allotjament als refugiats que no en tenen.

pàgina 10

Ajuntament



'Receptes amb cor' és un receptari sobre cuina casolana fet per gent gran dels barris del Fort Pienc i la Dreta de l'Eixample. El llibre, publicat fa un any i presentat ara, inclou una quarantena de receptes sobre cuina catalana.

pàgina 12

Receptes amb cor

El + llegit

líniaeixample.cat

- 1 Preocupació per l'entorn del Mercat de Sant Antoni
- 2 Una de les mones més bones de Catalunya es fa a Sant Antoni
- 3 De la Unió Barcelonesa a la Foodcoop
- 4 Juan Hereza: la passió és intensitat
- 5 S'inaugura oficialment FoodCoop, un supermercat pioner a la ciutat

El problema número 2 del sistema educatiu

per Luna Haro



Foto: Blanca Blay/ACN

B envoltat síndic de greuges de Catalunya, senyor Rafael Ribó.

M'adreço a vostè en una carta oberta per explicar-li que, juntament amb moltíssima gent, he participat en els cinc dies de vaga del sector de l'educació. Com ja sap, la vaga va ser convocada de forma unitària per set sindicats (sectorials i generalistes), la CNT i els sindicats d'estudiants (que es van unir els dos últims dies). Donada la capacitat de negociació de la conselleria i el govern, considero que, tot i que tenim un bon equip de representants sindicals, ens trobem en situació de desempament davant l'administració. Repassant les seves últimes

actuacions sobre el Pacte contra la segregació escolar, podria estar d'acord amb vostè en la idea que el problema número 1 del nostre sistema educatiu és la segregació escolar; espero que aleshores també puguem acceptar que, actualment, el problema número 2 és una conselleria que no escolta els i les docents i que no creu en la funció pública. Soc d'aquestes persones ingènues que encara ho fa, això de creure que hi ha certs drets que no

més es poden garantir des d'un espai públic de qualitat. És per això que també crec en vostè i, aquesta vegada, li envio una carta oberta. També l'enviaré a través de la seva pàgina web, on sempre he rebut un tracte excel·lent. De moment, agafi, si us plau, qualsevol dels greuges que està patint l'escola pública catalana des de fa més de deu anys, qualsevol de les demandes dels sindicats seria idònia per obrir una actuació d'ofici.

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#LaMassacreContinua



#JocsD'HivernSíONo



#SpotifyEnCatalà



@sgarmas: Bucha, un reguero de cadáveres y tanques quemados. Siguen apareciendo cuerpos. Hoy mismo hemos visto como levantaban seis, tiroteados y quemados.

@324cat: Les comarques del Pirineu votaran sobre la candidatura dels Jocs Olímpics d'hivern del 2030 el 24 de juliol. Hi haurà dues preguntes en funció de la comarca.

@AdriaSoldevila: Laporta: "Puc anunciar que Spotify presentarà la seva aplicació en llengua catalana, la llengua del nostre país i del nostre club".



Cèl·lula de Vitabilitat

per Manuel Sánchez-Villanueva Beuter

La mirada dels nens ens torna, moltes vegades, el sentit més senzill i essencial de les coses. Passa amb els objectes, per exemple, quan els hi donen un ús inesperat, o amb el llenguatge, quan atribueixen un significat erroni a una paraula, per similitud o intuïció.

Una vegada vaig rebre un missatge de la meua filla petita que deia: “Papa, diu la mama que te’n records de la ‘cèl·lula’ de ‘vitabilitat’ de la Gemma”. De vegades, reconec que no corregeixo aquests errors dels meus fills; sento que deixaran de ser petits i em continc, en un afany estèril de parar el temps.

La cèdula d’habitabilitat, a la qual es referia, és un document que a la majoria de la gent li sonarà. S’ha convertit en un certificat necessari per a la compra-venda de pisos o el lloguer d’un habitatge. Ha perdut tot el seu valor i el sentit originari, si és que mai el va tenir, si mirem el preu ridícul pel qual s’ofereix al mercat, cosa que el porta a ser un simple paper, la majoria de vegades fet amb poc rigor, amb l’únic propòsit de passar el tràmit burocràtic.

Tot i això, l’equivoc en les paraules, a més d’un somriure, obre una reflexió més profunda del que sembla. L’habitatge de la nostra amiga Gemma no està gens malament. Compleix, amb escreix, els requisits mínims que dicta el Decret d’Habitabilitat. És un àtic gran, amb dues terrasses, raonablement ben orientat i ventilat, amb sales i habitacions grans i dues peces de bany. Ningú rebutjaria un pis així d’entrada. Però ella no hi vol viure.

El barri, diu, és solitari. Va tenir un ràpid creixement i encara no hi han construït cap escola a prop. Està farta de portar la seva filla als barracons i, veient com van les coses, tem que acabarà estudiant allà tota la Primària. Tampoc hi ha cap centre de salut i no hi han obert cap botiga de queviures o una fleca. La més propera és a quatre carrers, i confessa que li fa por tornar-ne sola perquè no hi ha gaire gent pel carrer. El pis és habitable, però al barri hi falta vida.

L’actual Decret d’Habitabilitat és una llei de mínims de murs endins, tal com el mateix títol declara sense embuts. Del seu redactat es dedueix que es pretenen acotar els abusos i els tripijocs que fan molts propietaris per fer passar per habitatge una cosa que el sentit comú diu que no ho és.

No és una llei que tracti recomanacions de disseny per a més confort, ni tampoc que parli de les vistes que tindrem des de la nostra finestra. De fet, les vistes que importen al Decret són les que puguin tenir els vianants de la nostra roba estesa. Com diria Rigoberta Bandini, no sé per què fan tanta por les nostres calces; sense elles no hi hauria humanitat a les nostres ciutats mediterrànies.

És cert que hi ha altres lleis i plans que s’ocupen de “programar”, així en diuen, el territori i el creixement de les ciutats. Però això no impedeix que, complint els mínims que dicta el Decret d’Habitabilitat, un habitatge es pugui considerar com a tal en un barri sense escoles ni fleques. El problema és, moltes vegades, compassar el creixement residencial i els plans urbans.



Foto cortesia de @retronoubarri_bcn

Amb les onades migratòries dels anys 1950-1960 van arribar a Catalunya, i més intensament a Barcelona, milers de persones procedents del sud d’Espanya que volien treballar i establir-s’hi. Es van crear desenes de “polígons” residencials per fer front al que es va denominar “emergència residencial”.

El polígon del sud-oest del Besòs, Canyelles, la Guineueta... Va ser tan gran l’emergència que a molts llocs els edificis van arribar abans que els carrers, i així van romandre durant molts anys. És emocionant escoltar els veïns del carrer de la Mina de la Ciutat, al barri de Roquetes, explicar com van unir les seves forces per construir amb les seves pròpies mans la claveguera central del carrer, dedicant-s’hi cada dia en sortir de les seves feines. Les fotos d’aquella gesta són un llibre obert d’història de la ciutat. Història de la de ve-

ritat. Avui aquests barris tenen clavegueres, autobusos i escoles gràcies a la unió i la lluita dels seus veïns i veïnes; els plans van venir després.

Algú podria pensar que això ja no passa, però no fa gaire es va batejar amb el nom de “crisi immobiliària” l’abús de construir anualment més habitatges que França, Alemanya i Itàlia juntes. I tots recordem hectàrees d’habitatges sense col·legis, centres de salut o transport a Buniel o a Sanchinarro, per posar algun exemple, avui abandonats perquè allà no hi ha qui hi visqui.

L’habitabilitat, entesa en el seu significat més bàsic, és la capacitat que té un lloc per ser viscut de manera sostinguda i confortable, i això també hauria d’implicar els barris de les nostres ciutats. Barris que tinguin col·legis, centres esportius o casals a una distància raonable de casa i que promoguin l’abandonament del cotxe per manca de necessitat més que per repressió. La Llei de Barris que va promulgar la Generalitat pels volts de l’any 2004 i que encertadament l’Ajuntament de Barcelona ha fet seva ja va en el sentit d’eliminar aquestes mancances dels barris. És una llei reparadora. Pretén arreglar el que no es va fer bé des del principi.

Tot i això, el Decret d’Habitabilitat és central en aquest debat. No s’hauria de quedar tancat entre els murs de l’habitatge, ja que juga un paper fonamental en el desenvolupament de nous barris i en la reparació dels existents.

Un enfocament més holístic del decret, que reculli l’espai existent entre les habitacions de la casa i els espais del barri. Una llei on les vistes, les escoles o les fleques trobin el seu lloc. De la mateixa manera que no viuríem en un habitatge sense inodor o sense endolls, no hauríem d’admetre viure en un barri on el col·legi el construeixin quan els nostres fills ja siguin grans.

Una llei de màxims, no de mínims. I això no té res a veure amb els metres quadrats. Un decret que vigili l’habitabilitat de casa nostra, però també la vitalitat dels nostres barris. Un nou Decret de Vitabilitat.

Manuel Sánchez-Villanueva Beuter,
arquitecte fundador de *haz arquitectura*
i professor de projectes arquitectònics a la UPC

Les millors perles



Detenen un home per haver-se vacunat 87 vegades contra la covid. Ha passat a Alemanya, on aquest senyor de 61 anys que ara deu ser radioactiu ha fet negoci venent passaports de vacunació falsos a ciutadans antivacunes.

Un, dos i tres cops de morro. Això és tot el que necessiten alguns senyors barcelonins per tombar contenidors d’escombraries a tocar de la serra de Collserola, tal com es veu en un vídeo de *betevé*. Es nota que han estat practicant.

Un pres ha fugit del centre penitenciari de Lledoners aprofitant un trasllat al dentista. Ho ha aconseguit amb l’ajuda de dos còmplices, que han creat confusió fent servir uns extintors, segons ha explicat l’agència *EFE*.

Plorar, però no gaire. No deixar entrar la Bertha. Emborratjar-se després. Aquestes són les tres normes que ha posat una dona de 92 anys per al seu funeral. La senyora s’ha fet viral explicant-ho a TikTok.

Twitter (@FCBfemeni)

LA FOTO



La lupa

Colla de dropos

per Víctor Porres



Foto: Pexels

Els desastres que ha causat la borrasca Cèlia a les platges de Gavà, Montgat i Badalona nord és un presagi nefast per a la temporada de temporals que cada any destrossen la costa de l'àrea de Barcelona i altres indrets del país. Des de 2017, la mala bava dels predecessors Glòria i companyia ha fet desaparèixer entre 6 i 10 metres anuals d'amplada de les platges del litoral metropolità nord. Això és un fotimer de sorra perduda!

D'acord, si ho comparem amb els 4.000.000.000.-000.000.000.000 de grans d'arena que es calcula que hi ha sumant totes les platges del món, potser no és tant. I, si tenim en compte que diuen que hi ha més estrelles a l'univers que granets de sorra al nostre planeta, pot semblar fins i tot una ximpleria preocupar-nos per una cosa tan nímia dins la immensitat de l'espai.

La qüestió és que últimament ens toca patir per tot. Vivim constantment amb l'ai al cor. Diria que, almenys, la bona notícia és que ja ha arribat la primavera, però les persones que pateixen al·lèrgia no hi estarien gaire d'acord. Sempre hi ha una cara B de les coses. Per exemple, l'escassetat d'oli de gira-sol a mi m'estalvia la sobredosi de fregits de mare quan vaig al poble.

Després de passar-la magra amb una pandèmia mundial, el pervers efecte papallona d'una guerra a més de 2.000 kilòmetres fa que el cost de la vida aquí hagi pujat, que els camioners i treballadors del camp i el mar protestin i que tothom acabi donant positiu en empenyament. El que no queda clar és si actualment tot semblen males notícies perquè realment ho són o perquè ens les venen així, sobretot a *Antena 3* i a les tertúlies de ràdio que sonen a tot volum als taxis. No voldria semblar *conspiranoic*, però en el caos no hi ha error, com cantava Santiago Auserón.

Per si la primavera no ens altera prou, una altra tendència de moda que posa a cent és que governants i *influencers* de tots els pelatges ens diguin contínuament el que hem de fer dins i fora de casa: com ens hem de relacionar amb els altres per evitar contagis, la temperatura màxima a la qual hem de posar la calefacció per combatre els russos estalviant energia, el menjar que hem de consumir per respectar el planeta, el llenguatge que hem de fer servir per no discriminar ningú de l'ampli ventall de gèneres, l'opinió que hem de tenir respecte a la *Motomami* per semblar moderns i crítics alhora...

I, per si no n'hi hagués prou, augmenten les insinuacions que som una colla de dropos. Fixeu-vos, si no, en el nou pla contra la covid, que es vol carregar les baixes laborals in-

discriminades a causa de la malaltia i només permetrà faltar a la feina a les persones vulnerables o a les que es trobin malament de debò. La distinció entre romancers i fotuts autèntics provocarà moltes susceptibilitats i no pocs conflictes en les relacions laborals. *Covid or not covid*.

També l'ampli i especialment sensible col·lectiu de l'ensenyament –o educació, que costa molt saber ja qui fa què– se sent acusat de defensar la *dolce vita* quan es manifesten i es posen en vaga, aduint que no ho fan perquè els obliguin a començar abans el curs, sinó per no sé quants greuges més que venen de lluny, la majoria en benefici d'alumnes i famílies, segons diuen.

Compte, que ser mestre o professor té molt mèrit, i ser-ho amb consciència i motivat per una vocació honesta encara més. És veritat que tenen moltes vacances i alguns s'aprofiten de baixes sospitosament recurrents, però és una professió dura i no apta per a cardíacs. Si ets pare i et poses en la pell dels docents, visualitzant totes aquelles hores a primera línia de foc davant d'alumnes sobreexcitats, rebels i demandants d'atenció, provoca vertigen, tret que siguis un tipus *superdur* com Vin Diesel a *The Pacifier*.

Per acabar-ho d'adobar, el nou líder de l'oposició, Alberto Núñez Feijóo, ha dit recentment en un míting que no creu que als que tenen més se'ls hagi d'assenyalar pel carrer "per haver treballat més". Suposo que per això acumulen riquesa personatges com Albert Rivera, a qui no veien el pèl al bufet d'advocats Martínez-Echevarría, o Toni Cantó, que es deu estar esllomant per promoure el castellà a la Comunitat de Madrid des de l'Oficina de l'Espanyol.

Com va advertir el periodista i activista polític George Monbiot, "si la riquesa fos el resultat inevitable del treball dur i l'emprenedoria, totes les dones de l'Àfrica serien milionàries". Però la justícia poètica, malauradament, és una fal·làcia, com ho demostren casos com el d'aquell funcionari de la Diputació de València que es va passar 10 anys sense treballar –fixant amb bata i sabatilles– i, en lloc de convertir-lo en una falla amb els testicles d'una balena franca austral, el van absoldre de qualsevol delictes perquè deia que no disposava d'un espai propi de treball.

En una Espanya de penques, rendistes i polítics avesats a les portes giratòries –i alguns empresaris adinerats gràcies al narcotràfic–, l'ascensor social o està espatllat o només funciona amb una clau exclusiva, com en aquells edificis en els quals només poden utilitzar l'aparell els veïns que en són els propietaris. I, creieu-me, no hi ha precedents que cap veí es deixi la clau posada.

“

**L'ascensor social
o està espatllat
o només funciona
amb una clau
exclusiva, com en
aquells edificis
en els quals només
poden utilitzar l'aparell
els veïns que en són
els propietaris.
I, creieu-me,
no hi ha precedents
que cap veí es deixi
la clau posada**

”

Flaixos

@DeremHEstraven: No olvidemos nunca que el objetivo de los bulos no es que te creas lo que es falso sino que desconfíes de la verdad.

@alexsnclmnt: Es confirma que a Barcelona el mes de març del 2022 ha fulminat el rècord i s'ha convertit en el mes amb menys sol des de l'any 1968!

@paucusi: 10 anys demanant jugadors físics i al final arriba un canari amb les cames com *plastidectors* i es converteix en el millor interior del món.

Esquerra de l'Eixample

líniaeixample.cat

6 d'abril del 2022

Som Eixample | Festa LGTBIQ+ de la Primavera

L'Associació Som Eixample va organitzar dissabte al carrer Diputació, entre Muntaner i Villarroel, la Festa de la Primavera LGTBIQ+. Al llarg de la jornada es van celebrar diferents activitats, com per exemple una fira de comerciants i entitats.

Esquerra Eixample Acull exigeix igualtat per a tots els refugiats

ENTITATS ▶ L'entitat Esquerra Eixample Acull s'ha adherit a un manifest que exigeix "vies legals i segures i acollida" per a tots els refugiats, i contraposa el tracte que estan rebent els ucraïnesos amb el que han rebut durant anys els desplaçats des del sud global. El text el signen desenes d'entitats, entre les quals hi ha la Vocalia de Dones de l'Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample, i celebra la "rapidesa i agilitat" amb què s'ha donat resposta a la guerra a Ucraïna, però lamenta que no s'hagi actuat així en altres conflictes.

"Tant les institucions com els mitjans de comunicació i la ciutadania s'han bolcat en l'acollida de refugiats ucraïnesos, i això està molt bé, però no entenem per què no s'ha fet abans amb els refugiats que no són blancs i rossos ni tenen els ulls blaus", reflexiona Josi Mirandes, d'Esquerra Eixample Acull. Mi-



Refugiats ucraïnesos, a Catalunya. Foto: Marina López/ACN

randes, com el manifest que subscriu l'entitat, denuncia racisme institucional i detalla que aquest es manifesta, per exemple, en el fet que per acollir refugiats sirians hi havia un topall que ha desaparegut quan s'ha tractat d'ucraïnesos. A més, recorda que els països europeus ni ta sols van assolir les xifres d'acollits sirians a les quals es van comprometre en el seu mo-

ment: "Espanya havia d'acollir uns 17.000 refugiats sirians i no vam arribar ni a una quarta part", apunta.

D'altra banda, defensa que els refugiats no són només els migrants que fugen de la guerra, sinó també els que fugen d'altres condicions desfavorables, com ara la fam, l'emergència climàtica o la persecució per raó d'identitat de gènere o orientació sexual.



Barcelona ha retirat en els darrers anys alguns símbols. Foto: Ajuntament

La Model acull un debat sobre la memòria i l'espai públic

XERRADES ▶ L'antiga presó Model acull des d'avui i fins al pròxim 11 de maig unes jornades de debat sobre la memòria, la simbologia del poder i la seva representació en l'espai públic, amb un cicle de cinc taules rodones amb professionals de la història, la història de l'art, l'art i el periodisme.

La conferència inaugural d'avui i la primera taula rodona tindran com a protagonistes el periodista Peio H. Riaño, que pro-

nunciarà la xerrada 'Los cuerpos insostenibles'. Posteriorment es donarà pas a la taula rodona 'Monumentalitat republicana en democràcia'.

Les altres sessions es faran els dies 20 i 27 d'abril i 4 i 11 de maig i portaran els següents títols: 'Memòria-oblit: simbolisme i repressió', 'Entre el dret al patrimoni i el poder de la iconoclastia' i 'Via Laietana. Estratègies de la memòria'.

Comiat | Adeu a Antonio Medialdea

El veí de Sant Antoni Antonio Medialdea, referent de la cultura popular del barri, va morir la setmana passada. Entitats com els Trapelles de Sant Antoni, de la qual Medialdea en va ser impulsor, han lamentat la seva pèrdua.

Sant Antoni

Una de les mones més bones de Catalunya es fa a Sant Antoni

COMERÇ ▶ A Sant Antoni es pot comprar una de les mones de Pasqua més bones de Catalunya. La pastisseria Bonastre, al número 136 del carrer Tamarit, ha aconseguit la segona posició al concurs Millor Mona de Pasqua 2022, que es va celebrar la setmana passada precisament al Mercat de Sant Antoni.

Aquesta ubicació va ser el que va animar la propietària del negoci, Cristina Rosich, a presentar-s'hi, i de seguida va convèncer l'oficial de l'obrador, el pastisser Eloi Comella, per elaborar una mona única. "Quan vaig saber que el concurs es feia a casa nostra, vaig pensar que hi haviem de participar perquè hi hagués representació de la pastisseria Bonastre", explica Rosich, que recorda que hi havia molt bones candidates i que els va sorprendre molt rebre el segon premi. "Ha estat una injecció d'autoestima per a nosaltres, ens fa molta il·lusió aquest reconeixement", celebra.



Cristina Rosich, propietària de la pastisseria Bonastre. Foto: Som Sant Antoni

MÉS DE SEIXANTA ANYS

La família Bonastre va obrir la seva pastisseria el 1959, fa 63 anys. L'únic fill de la casa, en Xavier, va agafar el relleu dels seus pares i va fer un pas més enllà, obrint la gelateria familiar a l'avinguda Mistral, 10. Ell va morir fa tretze anys i aleshores va ser

Rosich, la seva dona, qui es va posar al capdavant de totes dues botigues, que continuen al peu del canó amb una vintena de treballadors. "Malgrat els avenços tecnològics i nutricionals, mantenim la nostra essència, que és l'artesania i el producte de qualitat", diu l'actual propietària.



El cartell que ha aparegut al solar de l'antic teatre Talia. Foto: Línia Eixample

Les obres del solar del Talia, vigilades per un clan?

SUCCESSOS ▶ "Control los Lisardos" és el missatge que es pot llegir en un cartell que hi ha a la reixa del solar de l'antic teatre Talia, en obres des del febrer. També hi diu "serveis auxiliars, control i manteniments" i hi ha dues banderes gitanes. Des del Districte de l'Eixample asseguren que han despenjat el cartell diverses vegades, però que hi ha tornat a aparèixer.

Aquest tipus de cartells, que es poden veure sovint a recintes en obres, indiquen que hi ha una

família gitana vigilant la zona per garantir-hi la seguretat. Acostuma a ser aquest mateix grup qui ofereix els serveis als responsables de les obres, que solen acceptar per por a les possibles conseqüències.

En el cas del Talia, d'acord amb la versió del Districte, el cartell l'hauria penjat la família unilaterament. Cal recordar que els treballs en aquest solar de l'avinguda Paral·lel els estan duent a terme brigades municipals, no pas cap empresa subcontractada.

per Sant Jordi

alegria

de La Grossa



Sorteig extraordinari

2.000.000 €

5€

27 d'abril del 2022

La Grossa de Sant Jordi

Loteries de Catalunya



27 D'ABRIL



Classes amb la història sota els peus

» El Col·legi Mare del Diví Pastor amaga un refugi antiaeri de la Guerra Civil construït per la CNT
 » La fotògrafa Ana Sánchez està capturant aquest i altres refugis per crear-ne una exposició

HISTÒRIA ▶ Els alumnes del Col·legi Mare del Diví Pastor de la Dreta de l'Eixample compten amb un recurs inigualable per entendre la Guerra Civil Espanyola. Quan arriben a aquesta part del temari d'història, la millor lliçó no la troben als llibres ni a les aules, sinó que la tenen a uns quinze metres per sota de la planta baixa de l'escola, on encara es conserva un refugi antiaeri que protegia els ciutadans dels bombardejos durant la guerra. Es tracta d'un dels 1.400 refugis que es van construir a Barcelona en aquella època i que ara la fotògrafa Ana Sánchez està capturant amb la intenció de crear una exposició.

Paradoxalment, l'edifici que actualment acull aquesta escola religiosa, situada al número 38 del carrer Bailèn, va ser la seu del Departament d'Habitatge de la

CNT. És per això que, al sostre del vestíbul del centre, encara s'hi poden llegir els noms de líders anarquistes com Buenaventura Durruti o Salvador Seguí, conegut com el noi del sucre. "En comptes de destruir les pintures que ja hi havia, van escriure a sobre els noms dels seus líders i aquí s'han quedat", diu la directora de l'escola, la germana Celina Prieto.

L'escola religiosa va ser un edifici de la CNT i hi té els noms dels seus líders inscrits al sostre

El refugi que s'amaga a sota del col·legi –construït el 1937 per la CNT– arribava originalment fins a la plaça Tetuan, però les



El refugi antiaeri de la Guerra Civil que hi ha a sota del Col·legi Mare del Diví Pastor. Foto: Línia Eixample

monges van tapiar aquella sortida posteriorment, coincidint amb l'etapa més activa d'ETA, per por a possibles atacs aprofitant la infraestructura, segons explica Prieto, que es coneix el refugi perfectament.

Tot i això, encara es pot visitar, ja que el centre hi celebra jor-

nades de portes obertes de tant en tant. La següent serà de cara a la Fira Modernista de la Dreta de l'Eixample, cap a finals de maig. Serà una bona oportunitat perquè veïns i curiosos puguin recórrer els seus llargs passadissos i observar els diversos compartiments que el formen,

com si fossin petites cambres. "És un refugi molt singular aquest", assegura la directora de l'escola.

Mentre puja les escales per sortir-ne, Prieto s'atura i recorda que ara mateix, a 2.500 quilòmetres, hi ha gent que no pot sortir del refugi on es troba perquè encara cauen bombes del cel.

Mercat Sagrada Família | Una exposició sobre reciclatge

El Mercat de la Sagrada Família acull l'exposició itinerant 'On van els residus?' des d'aquest dilluns i fins al pròxim 2 de maig. La mostra explica el recorregut que fan els residus i inclou també un mòdul sobre el sistema de recollida Porta a porta.

Sagrada Família

Obre el nou centre d'atenció social a la comunitat ucraïnesa

SERVEIS ▶ L'Ajuntament ha obert un centre al passatge Dos de Maig per unificar l'atenció social a la comunitat ucraïnesa que ha hagut de fugir de la guerra i s'ha establert a la ciutat.

L'equipament, que es va inaugurar la setmana passada i obre cada dia les vint-i-quatre hores, té diverses funcions, com ara oferir allotjament als refugiats que no tenen on passar la nit fins que són redirigits al circuit estatal d'acollida o a la Fira de Barcelona. Té capacitat perquè s'hi quedin a dormir vuitanta persones, està del tot adaptat per a persones amb mobilitat reduïda i també serveix esmorzars, dinars i sopars.

D'altra banda, té un espai de ludoteca i un servei de traducció, entre d'altres, i ofereix ajuts tant als refugiats com als ucraïnesos que ja vivien aquí i ara estan acollint familiars o amics. Aquests ajuts inclouen targetes moneder per comprar menjar i la cobertura d'altres necessitats bàsi-



L'equipament es troba al passatge Dos de Maig. Foto: Blanca Blay/ACN

ques, com medicaments o roba. Aquest nou recurs del passatge Dos de Maig, a tocar del barri de la Sagrada Família, s'ha obert per alliberar el Centre d'Urgències i Emergències Socials de Barcelona (CUESB), que des de l'inici de la guerra i fins ara s'es-

tava encarregant de l'atenció als refugiats ucraïnesos. L'Ajuntament ha volgut que el CUESB quedés disponible per a "qualsevol altra emergència que es pugui produir a la ciutat". El nou centre, això sí, està dirigit per professionals d'aquest mateix servei.



La fira s'estrena aquest dimecres i durarà fins dissabte. Foto: Ajuntament

La Fira de Rams torna a la plaça de la Sagrada Família

CULTURA ▶ La plaça de la Sagrada Família acull des d'aquest mateix dimecres la Fira de Rams, on es poden comprar palmes i palmons de Setmana Santa de totes les mides i estils. La fira també s'instal·larà aquests dies a la rambla Catalunya, entre Aragó i Diputació. Les parades estaran obertes des de les deu del matí fins a les nou del vespre.

La tradició diu que els padrins han de regalar una palma als seus fillols el Diumenge de Rams, un costum que ve del passatge de

la Bíblia que explica la rebuda de Jesús a Jerusalem per una multitud que agitava palmes i rams.

UNA SETMANA SANTA NORMAL Aquesta no és l'única tradició de Setmana Santa que es pot celebrar amb normalitat enguany. La Sagrada Família va tornar a omplir-se de música dissabte passat després de dos anys amb el tradicional concert de Setmana Santa, amb l'Orquestra Simfònica del Vallès i el Cor de Cambra de Granollers.

Estimar l'Eixample és cuidar-lo

Adaptem els serveis de neteja
a les necessitats de cada barri

Informa-te'n al web
cuidem.barcelona



Ajuntament de
Barcelona



Els primer i el segon dia de funcionament del túnel de Glòries en sentit Llobregat després d'anys d'obres han estat marcats pels embussos, sobretot a primera hora, tot i que l'Ajuntament s'hi ha referit com una situació de "densitat viària com cada dia en hora punta".

La cuina de les àvies feta llibre

» 'Receptes amb cor' és un receptari fet per persones grans del Fort Pienc i de la Dreta de l'Eixample
 » Recull una quarantena de plats proposats per usuaris i sobretot usuàries dels espais de gent gran

Anna Utiel
EL FORT PIENC

Hi ha demostracions d'amor que es poden tocar, olorar, as-saborir i, fins i tot, guardar dins d'un *tupper*. Els plats que tradicionalment han cuinat mares i àvies per a tota la família no només ens omplen la panxa (sovint fins a atipar-nos), també ens omplen en sentit figurat. Formen part d'un patrimoni que s'hereta generació rere generació i que no hem de deixar perdre. D'aquest convenciment neix *Receptes amb cor*, el receptari de la gent gran del Fort Pienc i la Dreta de l'Eixample.

La idea de fer aquest llibre, publicat fa un any i presentat oficialment aquest dimarts, va sorgir dels centres de serveis socials de tots dos barris i del projecte Radars, i va comptar amb la col·laboració dels equipaments

municipals de la zona vinculats amb la gent gran. El resultat és un recull d'una quarantena de receptes aportades per usuàries (la immensa majoria són dones) dels diferents serveis que han participat en el projecte.

Una d'elles és la Josefina Pi-Sunyer, una veïna de 65 anys que és alhora voluntària i usuària de l'Espai de Gent Gran Transformadors. Aquesta infermera jubilada ha aportat tres receptes al llibre: sípia amb patates, pastís fred de tonyina i pastís de iogurt. Tot i que no s'hi ha dedicat mai professionalment, la cuina sempre li ha agradat molt i, de fet, aquest no és el seu primer receptari: ja en va fer un per als seus tres fills amb motiu de les seves noces de plata.

La cuina, a més, li va regalar fa uns anys una anècdota curiosa que encara explica amb un somriure. El cuiner Gregg Wallace, que presenta l'edició britànica del programa *MasterChef*,



La presentació del receptari i una de les participants, Josefina Pi-Sunyer, amb el llibre. Fotos: Ajuntament i cedida



va ser a casa seva gravant una recepta mentre visitava Barcelona per al programa *Gregg Wallace's Big Weekend Away*. "Una veïna meva hi estava ficada i em va proposar participar-hi", diu, i recorda que totes dues van ensenyar al xef britànic a fer un plat de mar i muntanya, un concepte que el va deixar bocobadat.

UN CONEIXEMENT VALUÓS

La Josefina va formar part del grup motor que va fer possible l'obertura de l'Espai de Gent Gran Transformadors i ara hi continua fent tasques administratives, si bé també és usuària d'alguns cursos. Per això, és conscient de la importància que tenen per a la gent gran propostes tan estimulants

com la del receptari, que posen en valor els seus coneixements. En la mateixa línia, creu que cal transmetre la tradició culinària a la gent jove: "Moltes vegades pensen que fer determinats plats és molt complicat i en realitat no costa tant", reflexiona. Amb tot, obre la porta a ampliar el menú dels joves fent una segona part del receptari.

el valor de la proximitat

100.812

usuaris únics metropolitans

Octubre '21 OJD

166.566

pàgines vistes

Octubre '21 OJD



METRÒPOLIS BARCELONA



SALUT

LA CONTAMINACIÓ MATA

La mala qualitat de l'aire causa més de 3.000 morts cada any a la metròpolis de Barcelona

Entrevista

Natàlia Vilor-Tejedor
Investigadora al
Barcelonabeta Brain
Research Center

“L'exposició continuada als contaminants accelera l'envelliment del cervell”



Les dades



Mesures que estan reduint les emissions i els riscos per a la salut a l'àrea metropolitana de Barcelona

Opinió

Jordi Bañeras
Cardiòleg de
l'Hospital Vall d'Hebron
especialitzat en el
tractament de malalties
cardiovasculars

“Els dies que hi ha més contaminació a Barcelona es registren més infarts”



Antoni Poveda

Vicepresident de l'Àrea de Mobilitat, Transport i Sostenibilitat de l'AMB

EDITORIAL

Una amenaça evitable

La contaminació de l'aire, essencialment produïda pels vehicles de combustió, genera un alarmant impacte en la salut de la població als entorns urbans. Segons l'Agència Europea del Medi Ambient i l'Organització Mundial de la Salut, en termes de salut pública, és la principal amenaça evitable. Els efectes de la contaminació de l'aire sobre la salut són d'ample espectre: efectes sobre el sistema nerviós central, asma i funció pulmonar reduïda, malalties pulmonars obstructives cròniques, efectes sobre el sistema reproductiu, efectes al fetge i a la sang, càncer de pulmó i efectes cardiovasculars, entre d'altres.

Durant el darrer decenni ha augmentat la conscienciació sobre els efectes perjudicials dels contaminants atmosfèrics en la salut humana, cosa que ha afavorit la creació de normatives, lleis i polítiques europees i estatals adreçades a reduir les emissions d'aquests contaminants. Nosaltres, coneixedors com som d'aquesta problemàtica, no volem ni pensem eludir la nostra responsabilitat. Ans al contrari, és l'AMB qui vol liderar i lidera una ambiciosa estratègia de lluita contra la contaminació atmosfèrica, que s'encamina a enfortir un

denominador comú: potenciar la mobilitat activa (a peu i en bicicleta), afavorir l'ús del transport públic i fer un ús més racional i ambientalment sostenible del vehicle privat.

En aquest context, s'implanten les zones de baixes emissions, una política àmpliament estesa a més de 200 ciutats de tot el continent i, segons l'Aliança Europea de Salut Pública, la mesura més efectiva per reduir la contaminació dels tòxics més perjudicials per a la salut pública (les partícules PM i el gas NO_x). La zona de baixes emissions de les rondes de Barcelona (ZBE Rondes BCN) ha passat de ser un model pioner a convertir-se en el model de referència de tot l'Estat.

El repte d'assolir un aire saludable passa inexorablement per la racionalització de l'ús dels vehicles de combustió i cal, ara més que mai, seguir avançant en el desplegament de polítiques de progrés cap a una mobilitat més sostenible.

Coneixem els beneficis que aporta a la societat la transició cap a un model de mobilitat més eficient i sostenible i, en exercici de les nostres competències, reafirmem l'objectiu que ha sostingut tenaçment i insistentment l'AMB durant aquests darrers anys, de lluita per la millora de la qualitat de l'aire, que ha de fer de Barcelona una metròpolis més saludable.

QUAN TORNES

La vida a les ciutats

La connexió

La tranquil·litat

AL TRANSPORT PÚBLIC METROPOLITÀ

TOT TORNA

La sostenibilitat

AMB Metròpolis Barcelona

Amb la col·laboració de:



Opinió Jordi Bañeras

Cardiòleg a l'Hospital Vall d'Hebron i coordinador del Centre de Simulació Clínica Avançada



Escoltar l'aire que respire

La contaminació atmosfèrica és una epidèmia que genera malalties, sobretot cardiovasculars

El doctor Jordi Bañeras, cardiòleg de l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona especialitzat en el tractament de pacients crítics amb malalties cardiovasculars, és pioner a Catalunya en l'estudi de la relació entre els contaminants atmosfèrics i les malalties cardiovasculars. Basant-se en proves científiques, el doctor Bañeras alerta en aquest article del gran risc per a la salut que suposa l'augment de la contaminació provocat pel trànsit rodant a la metròpolis.



El doctor Bañeras estudia els efectes de la contaminació en pacients amb malalties cardiovasculars

Surt al carrer. Tanca els ulls. Tapa't les orelles. Intenta escoltar l'aire que respire, aquest aire que ens dona l'oxigen per poder viure, però que malauradament no hem cuidat, i actualment també ens aporta gran quantitat de substàncies nocives per a la nostra salut: els contaminants atmosfèrics. No es veuen, no se senten ni es palpen, però en cada inspiració que fem anem introduint al nostre organisme aquests contaminants, que travessen el pulmó i s'escampen a través del torrent circulatori per tot el cos.

No és cap novetat: els éssers humans més antics ja van començar a contaminar quan van aprendre a fer foc, però en les últimes dècades, degut a l'increment de la combustió fòssil, entre d'altres factors, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha arribat a estimar en 7 milions les morts anuals degudes a la contaminació. Poca broma,

una epidèmia que genera un ampli espectre de malalties, sobretot cardiovasculars.

Volem salut, ans estímem la salut. Ningú no posa en dubte que s'ha d'evitar el tabac i el sedentarisme, així com tractar la hipertensió arterial o la hipercolesterolèmia per no emmalaltir. Però, què fem per tractar la contaminació atmosfèrica? Si científicament la contaminació es considera un factor de risc cardiovascular, és lògic que tinguem dret a demanar-ne uns nivells el més baixos possible.

No sorprèn, doncs, que el 2021 l'OMS hagi rebaixat dràsticament el nivell de tolerància dels contaminants. Per exemple, en el cas del contaminant més perillós per a la salut, fruit sobretot de la combustió de vehicles, anomenat $PM_{2.5}$, l'OMS ha reduït el nivell tolerat de 10 a 5 micrograms/metre cúbic. Si teniu curiositat, busqueu

•••••

L'OMS ha arribat a estimar en 7 milions les morts anuals per contaminació

•••••

A l'àrea metropolitana, els dies amb més contaminació hi ha més atacs de cor, i són més greus

quins nivells de $PM_{2.5}$ us rodegen, i veureu que hi ha molta feina per fer.

Sí, i tot això passa també a casa nostra. No cal anar més lluny: estudis duts a terme a l'àrea metropolitana de Barcelona demostren que els dies que hi ha més contaminació atmosfèrica, sobretot per $PM_{2.5}$, s'atenen més persones amb infarts de miocardi i que, a més, són més greus i letals.

Surt al carrer. Obre els ulls. És moment que tots i cadascun de nosaltres prenguem consciència que hem de cuidar l'aire que respirem. I des del meu punt de vista, encara que hi ha en marxa estudis per valorar potencials fàrmacs per disminuir els contaminants del nostre organisme, el problema s'ha d'abordar des de l'origen. Si volem salut, busquem estratègies per disminuir el trànsit rodant i altres fonts de contaminació. Tu te'n beneficias, el món se'n beneficia.

Entrevista Xavier Querol
Geoquímic i professor investigador d'IDAEA-CSIC

“Les partícules ultrafines són el contaminant més perillós que hi ha a Barcelona”

• Cada any moren prematurament a la UE 367.000 persones a conseqüència de la mala qualitat de l'aire, principalment a les ciutats

• A l'àrea metropolitana de Barcelona se sobrepassen àmpliament els límits de contaminació revisats recentment per l'OMS

Mar Claramonte

Llicenciat i doctorat en Ciències Geològiques per la Universitat de Barcelona, Xavier Querol és un investigador de l'Institut de Diagnòstic Ambiental i Estudis de l'Aigua (IDAEA-CSIC) molt reconegut per les seves recerques en contaminació atmosfèrica. Membre del Consell Assessor per a la Unió Europea en el programa Clean Air for Europe de les Nacions Unides i del comitè científic assessor sobre la qualitat de l'aire de l'OMS en l'àrea de la UE, també coordina el projecte RI-Urbans per millorar l'avaluació de la qualitat de l'aire a les ciutats europees.

Per què la ciutadania s'hauria de prendre encara més seriosament el risc que suposa per a tothom la mala qualitat de l'aire que patim a l'àrea metropolitana de Barcelona?

Cal tenir clar que s'ha de desvincular d'un tema d'ideologia política: és una qüestió de salut pública amb què no es pot jugar, perquè la contaminació mata. Hi ha un impacte en la salut que és desmesurat: segons un informe de la Comissió Europea de desembre del 2021, a la UE cada any moren prematurament 307.000 persones per culpa de la contaminació per partícules, unes 40.000 per òxid de nitrogen i prop de 20.000 per ozó atmosfèric. De tota manera, l'any 1990 aquestes xifres arribaven a un milió. Per tant, tota la política ambiental europea ha permès reduir aquest impacte en prop de 700.000 morts prematures anuals. Hem de ser optimistes per aquesta reducció i perquè ara tenim una esperança de vida molt llarga, però hem de millorar la qualitat d'aquests anys de més que vivim.

Com a societat, quins reptes tenim per avançar en la millora de la qualitat de l'aire?

En el transport urbà en superfície –principalment en

“**Necessitem mesures urgents i dràstiques per canviar la mobilitat urbana”**

“**Amb el vehicle privat, portem un retard increïble respecte a altres ciutats”**

vehicle privat – necessitem mesures urgents i dràstiques, perquè portem un retard increïble respecte a altres ciutats: ja no parlo d'Estocolm, Hèlsinki o Londres, sinó de Milà, Palerm i Roma, que des del 2010-2015 han aplicat unes mesures molt més importants que les que estem prenent aquí en aquests moments. Per tant, el canvi de model en la mobilitat urbana és imperatiu per a la millora de la qualitat de l'aire. Si volem ser una societat avançada, aquest problema l'hem de posar a la nostra agenda i demanar als polítics que el posin ben amunt i que apliquin les mesures que toquin.

Quins són els principals generadors de contaminació atmosfèrica a l'àrea metropolitana de Barcelona?

Tenim dos contaminants crítics, que incompleixen de molt la legislació o els límits que marca l'OMS: les

14 CIUTATS CONTRA LES NANOPARTÍCULES

Xavier Querol lidera el projecte RI-Urbans, finançat per la Comissió Europea, del qual formen part 14 ciutats europees, i on Barcelona és l'única representant de l'Estat espanyol.

L'objectiu és aconseguir eines científiques avançades provinents d'una xarxa de superestacions d'investigació atmosfèrica que permetrà millorar l'avaluació de la qualitat de l'aire –centrada en les nanopartícules– a les ciutats europees i prendre les mesures més adients.



Xavier Querol és un referent en la investigació europea en contaminació atmosfèrica





partícules en suspensió –que són els contaminants amb més impacte per a la salut i les generen principalment el trànsit, la indústria i les obres– i l'òxid de nitrogen, un problema exclusiu de zones urbanes provocat pel trànsit rodat i especialment pels vehicles dièsel, sobretot els fabricats abans del 2019.

Què són les partícules ultrafines i per què són tan perilloses per a la salut?

També s'anomenen nanopartícules i són les que fan menys de 0,1 micres, la mil·lèsima part del diàmetre d'un cabell humà. Són les més nocives perquè les respirem, inflamem els pulmons, entren als alvèols i en ser tan petites sovint no es detecten i passen al torrent sanguini i d'allí a altres òrgans del cos. Per tant, tenen un impacte molt gran en la salut, no només respiratòria sinó sobretot cardiovascular.

A l'àrea metropolitana de Barcelona, una gran part de les partícules procedeixen del trànsit rodat...

Efectivament, un 30% de les partícules que respirem a l'àrea metropolitana de Barcelona vénen dels vehicles: un 20% són del tub d'escapament i la resta, del desgast de frens i rodes.

En el cas de l'òxid de nitrogen, a la metròpolis s'excedeixen de molt els límits de manera continuada. Com s'explica, aquesta situació?

L'àrea metropolitana està incomplint els límits i fins i tot està advertida de sanció pel Tribunal de Luxemburg: un 70% de l'òxid de nitrogen que respira un barceloní ve dels vehicles, i d'aquest percentatge, el 95% està produït per vehicles dièsel anteriors al 2019 (a partir d'aquell any els vehicles dièsel són inclús més nets que els de benzina). Hem de reduir urgentment el nombre de vehicles d'aquest tipus, que són la majoria de la flota existent. En el cas dels cotxes dièsel d'abans del 2009, els hem d'eliminar del tot perquè emeten moltíssim sotge. Un sotge que el 2012 l'OMS va declarar com a cancerígen de grau 1, és a dir, que no hi ha dubte que produeix càncer.

Com podríem quantificar de manera entenedora el perill que suposa sobrepasar els nivells de contaminació atmosfèrica "tolerables"?

Actualment, a l'àrea metropolitana tenim una concentració equivalent a fumar-nos dues cigarretes i mitja per persona al dia. El problema és que això també ho respiren els bebès, la gent asmàtica, amb problemes cardiovasculars... I els dies en què la qualitat de l'aire és pitjor, equivaldria encara a més cigarretes consumides.

Quines mesures concretes caldria prendre per reduir aquesta enorme incidència?

Cal reduir els vehicles privats dins la ciutat i utilitzar més el transport actiu –bicicleta i anar a peu– i el transport públic sobretot. I aquí l'Administració hi té molt a fer, perquè el problema és en gran part produït per gent que ve a Barcelona i la seva àrea metropolitana en el seu vehicle i no paga l'impost de matriculació a la ciutat. Llavors, s'hauria de posar una bona xarxa d'autobusos que comuniquin ciutats dormitori i la ciutat principal a través de carrils bus perquè no hagin de fer cues a l'entrada de les ciutats. Si tenim un transport públic ràpid, net i confortable, la gent deixarà el cotxe, n'estic segur. No es tracta d'anar contra el cotxe, sinó de no fer-lo servir dintre de les ciutats que estan contaminades. Si les volem deixar més netes, les haurem de pacificar de vehicles.

Quin impacte té en la qualitat de l'aire la posada en marxa de zones de baixes emissions en més de 200 ciutats europees, entre les quals hi ha Barcelona?

Les zones de baixes emissions són absolutament necessàries. No resoldran el problema per si soles, però són una peça fonamental per resoldre'l. Igual que el cotxe elèctric tampoc no ho solucionarà, però el necessitem moltíssim. Tot i que és una mesura clau, aquí ens vam resistir a incorporar-la, hi va haver moltes reticències i, de fet, hem estat dels últims a

“La contaminació atmosfèrica té un impacte desmesurat en la salut”

“Cal reduir els vehicles privats dins la ciutat i utilitzar més el transport públic i la bicicleta”

“Un 70% de NO₂ que respira un barceloní ve dels vehicles i, d'aquest percentatge, el 95% ve dels vehicles dièsel anteriors al 2019”

“LA ZBE RONDES BCN ÉS ABSOLUTAMENT NECESSÀRIA I ÚTIL”



Segons un informe de l'Agència Europea de Medi Ambient de novembre del 2021, des que es va posar en marxa la zona de baixes emissions a la metròpolis el 2017, s'han reduït gairebé un 30% les emissions contaminants a Barcelona. Xavier Querol valora que “la ZBE Rondes BCN és absolutament necessària i útil. S'ha eliminat una quantitat important de vehicles que no podien entrar a la ciutat i que emetien molt de sotge cancerígen. Però, a més, com que d'aquí poc els d'etiqueta de color groc també es prohibiran, molta gent que en tenia ja se l'ha canviat”.

fer-ho. Però no pot ser que ZBE ciutats a Europa estiguin equivocades!

Per ara, a Espanya només hi ha zones de baixes emissions a Barcelona i Madrid, però amb dos models diferents. Quin està resultant més efectiu?

Madrid Central té 4 km², que és la superfície equivalent a Ciutat Vella, però és molt dràstic: solament hi poden entrar els veïns de la zona o els vehicles elèctrics, i no pot aparcar-hi ningú que no sigui resident. Per tant, mesures molt importants que han reduït molt el trànsit en una àrea molt petita. La ZBE Rondes de Barcelona té 95 km², però deixa entrar els cotxes amb etiqueta groga. Així que l'equilibri hauria d'estar al mig. Una zona de baixes emissions com la de Barcelona com a mínim sense permetre les etiquetes grogues. I de tota manera, les ZBE necessitarien ser complementades amb mesures com un peatge urbà com el que hi ha a Milà des de l'any 2015 i que ha reduït un 35% el nombre de vehicles que entren a la ciutat des de llavors.

A banda de l'impacte en la salut humana, la contaminació té un cost econòmic molt elevat...

Les morts només són la punta de la piràmide, però la contaminació treu dies de treball, incrementa els ingressos hospitalaris... Fins i tot la Xina el 2013 va tallar de cop les emissions perquè va veure que els costos sanitaris i en mortalitat eren increïbles. I el Banc Mundial, que no és un grup ecologista precisament, el 2016 va advertir que la despesa causada pels problemes associats a la qualitat de l'aire és del 4,5% del producte interior brut. Així que des del punt de vista econòmic és preferible invertir en mesures per millorar la qualitat de l'aire que després haver de pagar aquesta immensa despesa.

Quins són els principals agents contaminants?

CONTAMINANTS

NO₂

El diòxid de carboni és un compost químic format per molècules d'oxigen i nitrogen molt freqüent a les zones urbanes, on es troba en concentracions elevades.

Es crea com a resultat dels processos de combustió a altes temperatures, com els que tenen lloc en vehicles de motor i en plantes termoelectriques. Causa problemes respiratoris i efectes nocius al fetge, a la mèdula i a la sang.

PM

Les partícules en suspensió o ultrafines són els contaminants que més impacten en la salut.

Les PM₁₀ són les que tenen un diàmetre inferior a 10 micres i penetren amb facilitat als pulmons.

Les PM_{2.5} tenen un diàmetre de 2,5 micres o menys, com el sotge, i són les més perilloses perquè poden filtrar-se al torrent sanguini.

QUIN ÉS EL PRINCIPAL CAUSANT?



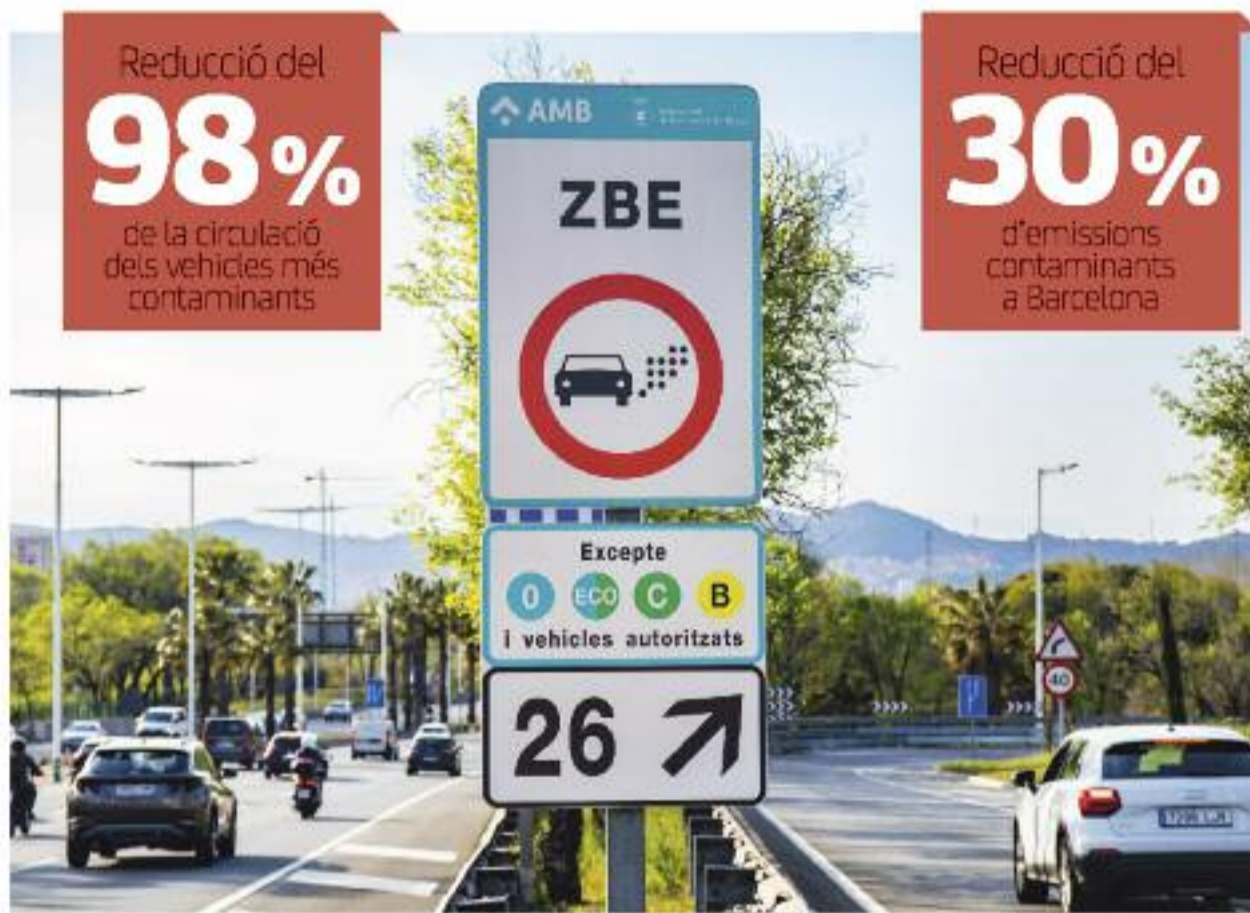
70%

trànsit rodat. Sobretot vehicles dièsel anteriors al 2019 (95%)



30%

trànsit, 20% indústria i 10% obres



Reducció del
98%
de la circulació
dels vehicles més
contaminants

Reducció del
30%
d'emissions
contaminants
a Barcelona

Europa avala que la ZBE Rondes BCN redueix un 30 % les emissions contaminants

Redacció

Un Informe de l'Agència Europea de Medi Ambient publicat el novembre del 2021 deixa constància que la zona de baixes emissions de les rondes de Barcelona (ZBE Rondes BCN) —que inclou Barcelona, l'Hospitalet de Llobregat, Sant Adrià de Besòs, Espiuges de Llobregat i Cornellà de Llobregat— redueix gaire-

bé un 30 % les emissions contaminants a la metròpolis. Aquesta mesura, que comporta la restricció de la circulació dels vehicles més contaminants i s'ha aplicat progressivament a diferents vehicles segons l'etiqueta ambiental de la DGT, ha estat un gran avenç per accelerar el canvi de flota de la metròpolis cap a un transport rodat menys contaminant i contribuir a la millora de la qualitat de l'aire.

DISMINUCIÓ DE LA CIRCULACIÓ DE VEHICLES

L'establiment de la ZBE Rondes BCN, que es va activar l'1

de gener del 2020, ha reduït considerablement la circulació dels vehicles més contaminants: s'ha passat del 20 % el 2017 a menys del 2% actualment.

Des de l'anunci de la mesura el 2017 i fins al 2021, les emissions de PM_{10} dels vehicles circulants s'han reduït un 20 % i les de diòxid de nitrogen (NO_2), un 50 %. Si bé la mobilitat en vehicle privat a la metròpolis ja se situa a nivells d'abans de la pandèmia, la bona notícia és que els indicadors de contaminació encara se situen lleugerament per sota dels del 2019.

L'impacte d'altres agents contaminants molt nocius per a la salut, com el carboni negre —el sotge emès pels vehicles dièsel, sobretot els més antics—, també ha disminuït significativament.

Aquest fenomen s'ha accelerat des de l'aplicació de mesures sancionadores a la ZBE Rondes BCN. Així, entre el setembre del 2020 i el setembre del 2021, el parc mòbil va passar a emetre un 14 % menys de NO_2 , un 13 % menys de carboni negre i un 6 % menys de PM_{10} . A més, la ZBE contribueix a complir els barems legalment establerts per la Comissió Europea, que feia una dècada que se superaven a la metròpolis de Barcelona.

BONA ACCEPTACIÓ CIUTADANA

Segons la darrera enquesta Omnibus, el 93 % de la població de l'àrea metropolitana de Barcelona coneix la ZBE i gairebé el 70 % la valora positivament. A més, el 95 % dels enquestats indica que la contaminació és un problema important.

Una altra enquesta, la de CIEMAT, també conclou que la societat, en bona part, està d'acord amb aquesta mesura: un 64 % la considera acceptable i més de la meitat creu que és justa. Aquests resultats són similars als registrats en estudis recents fets en altres ciutats europees. El 70 % dels enquestats opina que la implantació de la ZBE millorarà la salut dels ciutadans. De fet, aquesta percepció ciutadana és incertada segons l'Aliança Europea de Salut Pública, que avala que la ZBE és la mesura més efectiva per reduir la contaminació local generada pels agents tòxics PM_{10} i NO_2 , els més perillosos per a la salut humana.

LA ZBE RONDRES BCN, PIONERA A L'ESTAT

Amb una superfície aproximada de 100 km² i dos milions de residents, la ZBE Rondes BCN és la zona de baixes emissions més gran del sud d'Europa, on més de 200 ciutats ja en tenen d'establertes.

La ZBE Rondes BCN va ser pionera a l'Estat espanyol i hi constitueix un model de referència, especialment amb la nova llei de canvi climàtic i transició energètica, que obliga els municipis de més de 50.000 habitants, i també els de més de 20.000 habitants que tenen problemes de qualitat de l'aire, a establir zones de baixes emissions abans de l'any 2023.

Principals mesures preses per l'AMB per millorar la salut de la població



13.598
targetes verdes emeses

Desballestament de:
11.635 turismes
619 ciclomotors
1.344 motocicletes



Tarifa única per al
transport metropolità

36 municipis i
preu d'una zona ATM



1.991 vehicles a la
flota de Bus Metropolità
(TMB i AMB)

626 híbrids (31,4 %)
63 elèctrics (3,16 %)
363 de gas (18,23 %)



9
aparcaments d'intercanvi

7 municipis
579 places
7.858 usuaris registrats

•••••
La circulació dels vehicles que més contaminen ha passat del 20% el 2017 a menys del 2% actualment

•••••
L'ús del vehicle privat ja se situa a nivells d'abans de la pandèmia, però la contaminació es manté per sota de la registrada el 2019

CIRCULACIÓ PERMESA NOMÉS A:

Noves recomanacions de l'OMS per millorar la qualitat de l'aire

Per primer cop en 15 anys, l'OMS ha actualitzat les recomanacions sobre la qualitat de l'aire i ha rebalcat notablement els líndars admissibles dels principals contaminants atmosfèrics.



FERRAN LALUEZA
 Veí de Gràcia (Barcelona)

“DESBALLESTAR LA MEVA MOTO PER ACCEDIR A LA T-VERDA VA SER UN GRAN ENCERT”



En Ferran va decidir desballestar la seva vella moto altament contaminant el gener del 2021 i, a canvi, va obtenir la T-verda, un títol de transport públic metropolità gratuït durant tres anys. “Em va costar prendre la decisió de desprendre'm de la moto perquè, tot i que tenia més de 25 anys, funcionava molt bé i hi tenia una gran vinculació sentimental. Fins i tot em vaig plantejar classificar-la com a vehicle històric, però mantenir-la tenia un cost significatiu i també hi havia un tema de consciència ecològica, perquè entenc que més enllà que hi hagi restriccions legals és una responsabilitat de cadascú intentar no contribuir a empitjorar la qualitat de l'aire”, argumenta.

Després de posar a la balança els pros i els contres, “la part racional va acabar pesant més”, segons en Ferran, per a qui “el procés de desballestar la moto i aconseguir la T-verda va ser relativament senzill: pel desballestament em van informar per telèfon, vaig haver d'anar a una oficina amb cita prèvia i en uns 20 minuts el tràmit estava fet. Al cap de pocs dies van passar a recollir la moto en un lloc acordat al carrer i després vaig tenir sis mesos per sol·licitar la targeta. Simplement, vaig fer la petició per internet i la vaig rebre a casa al cap d'unes setmanes”.

FIDELITAT AL TRANSPORT PÚBLIC
 Vist en perspectiva, un any després, considera que “va ser una decisió encertada: hi he sortit guanyant econòmicament, no m'he de preocupar pel trànsit ni d'aparcar i ara camino més, que és un hàbit saludable”. A més, en Ferran i la seva família no han tingut mai cotxe ni es plantegen comprar-ne en el futur: “Per la ciutat ens movem a peu o en transport públic fàcilment i si hem de sortir lloguem un vehicle”.

JAIRO ALONSO FLORES
 Veí de Castelldefels

“SER USUARI DE BICIBOX EM DONA TRANQUIL·LITAT PER ANAR EN BICI A LA FEINA CADA DIA”

Fa gairebé deu anys que en Jairo treballa a l'aeroport del Prat i pràcticament des del principi va optar per anar-hi cada dia pedant, després de provar el trajecte per carril bici. Primer ho feia en Bicing des del barri de Sants de Barcelona, on vivia llavors, però va decidir utilitzar la seva pròpia bici quan va descobrir el servei d'aparcament gratuït Bicibox a la T2. “És un sistema molt bo i que té molts beneficis: et pots despreocupar de fer servir cadenes i cadenats i de si la bici està massa temps a la intempèrie o si te la poden robar. Agraïxo que sigui gratuït, però és tan eficient que estaria disposat a pagar pel servei”, valora en Jairo.

LA SALUT COM A MOTIVACIÓ
 Per un motiu ben particular, en Jairo mai no ha tingut cotxe: “Des de nen i fins als trenta pocs anys vaig patir epilèpsia i això feia que no pogués conduir. Em vaig habilitar a anar en transport públic i en bici. El 2010 vaig tenir la sort que la malaltia va desaparèixer després d'una neurocirurgia i vaig intentar treure'm el carnet de conduir, però em produïa



massa ansietat. Així que vaig optar per la tranquil·litat i la llibertat de la bicicleta i d'oblidar-me del transport privat motoritzat, que a més costa de mantenir i contamina”.

Segons en Jairo, que des del 2014 viu a Castelldefels i gaudeix del trajecte diari a la feina a través del Parc Agrari del Baix Llobregat, “cal trencar el paradigma que si no tens un cotxe o una moto no et pots moure. Fins i tot pots arribar a la mateixa hora o abans amb la bicicleta, t'estalvies el gimnàs i arribes al destí amb una energia diferent, sense estrès”.

175 estacions de Bicibox	11 electrolinereres 11 fotolinereres
6 espais de gran capacitat 21 municipis 2.236 places 17.694 usuaris	19 municipis 8.554 usuaris 15.500 recàrregues <small>Energia estalviada: electrolineres 548.366 kWh, fotolinereres 102.366 kWh</small>

Entrevista Dra. Natàlia Vilor-Tejedor
Investigadora al BarcelonaBeta Brain Research Center

“L'exposició continuada als contaminants accelera l'envelliment del cervell”

● **Des del 2020 la contaminació ambiental** és considerada oficialment pels científics un factor de risc en la demència i la malaltia d'Alzheimer

● **Les partícules que emet el trànsit rodat** tenen un impacte molt alt en els processos cognitius dels adults i en el desenvolupament cerebral dels infants



La doctora Natàlia Vilor-Tejedor investiga efectes de la contaminació ambiental sobre el cervell.

Mar Claramonte

La doctora Natàlia Vilor-Tejedor pertany al Grup de Recerca en Neuroimatge del BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall. És coautora d'un estudi publicat recentment a la revista *Environment International* en col·laboració amb l'Institut de Salut Global que vincula una major exposició a la contaminació de l'aire amb nivells més alts de biomarcadors de la malaltia d'Alzheimer. Des de fa cinc anys viu entre Barcelona i Rotterdam (Països Baixos) i sigui on sigui es desplaça sobretot a peu, en bicicleta i en transport públic. Lamenta que a la seva ciutat d'origen els nivells de contaminació siguin molt més alts que els recomanats per l'OMS i comenta que “només sortir de l'aeroport a Rotterdam, fins i tot puc percebre com l'olor és totalment diferent”.

En quina mesura la contaminació de l'aire pot afectar el cervell i la cognició?

Segons els estudis que s'estan realitzant veiem que la contaminació de l'aire incrementa l'afectació de les funcions cognitives i produeix danys en algunes regions del cervell. També s'ha vist que una exposició continuada a aquests contaminants produeix un envelliment cerebral prematur, és a dir, accelera l'envelliment del nostre cervell i incrementa el risc de desenvolupar malalties cerebrovasculares i neurodegeneratives.

Alguna referència explícita i concreta als contaminants generats pel trànsit rodat i els vehicles més contaminants?

Sí. De fet, en els estudis que portem a terme al BBRC, analitzem certes partícules que provenen dels gasos expulsats pel trànsit. I el que estem observant és que aquestes partícules tenen un impacte molt alt en la salut del nostre cervell, en la seva estructura i en processos cognitius en persones adultes. Altres estudis també han trobat efectes en el desenvolupa-



Efectes en els nens: un rendiment pitjor, falta d'atenció i agreujament de trastorns com el TDAH i l'autisme”



Si reduïssim la contaminació podríem arribar a reduir un 2% la prevalença de l'Alzheimer”

ment cognitiu dels nens: per exemple, un rendiment pitjor, falta d'atenció i agreujament en les condicions de trastorns com el TDAH i l'autisme.

Per quins mecanismes la mala qualitat de l'aire arriba a desencadenar processos neurodegeneratius o contribueix a la seva progressió?

Els mecanismes, de fet, no es poden determinar directament, o són difícilment atribuïbles a un únic factor en el cas de patologies cerebrals. Hi ha moltes influències, i això és una de les línies que estem treballant a la Fundació Pasqual Maragall juntament amb l'Institut de Salut Global perquè ens interessa explorar com possibles interaccions entre l'exposició ambiental i altres factors de risc es combinen i acceleren aquests processos neurodegeneratius. Però encara no estan clars els mecanismes, i per això cal continuar fent recerca.

Com reacciona el cervell quan l'organisme està continuament exposat al diòxid de nitrogen i a micropartícules en suspensió, els dos agents contaminants més perjudicials per a la salut?

L'exposició contínua ocasiona danys al cervell i també pot produir atrofia en algunes estructures cerebrals. En el cas de gent més jove, aquestes afectacions al cervell poden portar a un empitjorament en el desenvolupament cerebral i cognitiu, i en persones adultes a un envelliment més ràpid i a desencadenar una acceleració d'aquests processos neurodegeneratius.

Quina és la relació entre la pol·lució atmosfèrica i la malaltia d'Alzheimer?

Seria incorrecte parlar d'un enllaç directe entre pol·lució i desenvolupament de la malaltia, perquè desconec encara molts mecanismes, però sí que és cert que des del 2020 la contaminació ambiental és considerada un factor de risc en la malaltia d'Alzheimer per la Comissió Internacional sobre Demència. És a dir, es reconeix internacionalment aquesta relació o aquest risc incrementat quan ens exposem a una contaminació elevada.

REDUIR LA CONTAMINACIÓ PER EVITAR CASOS DE DEMÈNCIA

Segons un informe publicat a la revista científica *Lancet*, si reduïssim l'exposició a la contaminació, podríem arribar a reduir en un 2% el nombre de persones que desenvoluparien Alzheimer. La doctora Vilor-Tejedor valora que “no sembla una dada gaire elevada, però el problema és que la incidència de les demències està creixent, i en termes absoluts, un 2% és molt. La predisposició genètica no la podem prevenir, però hi ha factors, com la contaminació, en què podem incidir per reduir-los”.

La majoria de la gent no associa contaminació i Alzheimer. Des de quan es coneix aquesta relació?

Des del 2020 està recollit oficialment, però per arribar a aquest punt han calgut anys previs d'esforç i molta recerca. Són estudis lents perquè necessitem recollir dades, comprovar-les... El nostre equip fa uns cinc anys que hi treballa i coneix altres grups nacionals i internacionals que fa encara més temps.

Per què és important aquesta línia de recerca?

Perquè dona peu a fer que les institucions vulguin intentar minimitzar l'impacte de la contaminació. No oblidem que es tracta d'un factor de risc modificable, és a dir que podem intervenir en l'efecte que té sobre la nostra salut: millorant la qualitat de l'aire podem, per exemple, contribuir a fer que persones vulnerables minimitzin el risc i fins i tot no acabin desenvolupant la malaltia. Malauradament, Barcelona té uns nivells de contaminació molt per sobre dels recomanats i això ja està tenint efectes sobre la salut de la població. Però encara som a temps d'intentar reduir-los.

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Elsa
Artadi



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolores
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Xavier
Godàs



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Víctor
Porres



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Amau
Nadeu



El PSC tanca files amb la candidatura de Collboni: "Té la ciutat al cap"

Arnau Nadeu
BARCELONA



"Hi ha Collboni per a molta estona". Amb aquesta frase, el primer secretari del PSC, Salvador Illa, explicava l'últim dissabte de març, en la convenció política dels socialistes barcelonins, el seu suport sense matisos a Jaume Collboni perquè encapçalés la llista del partit a Barcelona en les eleccions municipals de l'any vinent.

No era una frase qualsevol. Era la mateixa frase que a mitjans de març havia pronunciat el mateix Illa en un altre acte, en aquest cas a Cornellà i amb l'alcalde Antonio Balmón, que acabava de confirmar que es tornaria a presentar a l'alcaldia de la seva ciutat. "Hi ha Balmón per a estona", va dir aleshores Illa. Amb Collboni, doncs, el primer secretari del PSC va voler afegir –matis important– "molta" a la frase, remarcant amb gestos l'incís.

Era una manera de dir que si el seu suport a Balmón és clar, en el cas de Collboni, si cal, encara ho és més. I segurament cal. Perquè així com la candidatura de Balmón a Cornellà és inqüestionable, a Barcelona la de Collboni semblava que no s'acabava de donar per feta. Fins ara.

"NO HI HA DEBAT"

"El candidat dels socialistes a Barcelona serà Collboni, no hi ha debat". Així de contundents es pronunciaven fa pocs dies fonts de les més altes esferes del partit consultades pel diari *Línia*. La direcció socialista ha tancat files amb el primer tinent d'alcaldia de l'Ajuntament de Barcelona i està decidida a enterrar la incertesa. Així ho ratificaven les mateixes fonts, que remarcaven que "Collboni té la ciutat al cap" i que cre-



"El candidat dels socialistes a Barcelona serà Collboni, no hi ha debat", diuen fonts de les més altes esferes del partit al diari *Línia*. Foto: Línia

uen que "no és el millor candidat possible, sinó el millor candidat", sense afegit. S'han fet seus, doncs, els arguments esgrimits pel mateix Collboni, que ha sumat a la seva candidatura, com a assessor, l'exalcalde Jordi Hereu. Un altre moviment que el reforça.

"Soc el candidat socialista que té millors perspectives, perquè conec la ciutat, l'he governat, he estat a l'oposició, l'estimo... Soc autèntic. No soc un paracaigudista ni un experiment. Soc una persona que ha treballat molt per aquesta ciutat i que la coneix molt bé. Per tant, soc el millor candidat que pot presentar el PSC a Barcelona", deia Collboni en una entrevista al diari *Línia* el passat mes de gener. Una entrevista on assegurava que pot "concitar una majoria àmplia a Barcelona més enllà de la ideologia política" i que era compart-

da a les xarxes, entre altres pesos pesants socialistes, per Miquel Iceta, que juntament amb la delegada del govern espanyol a Catalunya, Maria Eugènia Gay, han sonat com a possibles candidats alternatius a Collboni.

Un rum-rum que des del PSC volen tallar de soca-arrel. Sense anar més lluny, dimecres passat, en una entrevista a *Radio Teletaxi*, Illa enaltia un cop més la feina de Collboni a l'Ajuntament de Barcelona i li explicava, novament i de manera literal, el seu suport: "M'agradaria que fos el pròxim alcalde de Barcelona". Tot plegat mentre, a la capital catalana, un Collboni reforçat els darrers dies presentava, en el marc de les jornades Barcelona React, els nous projectes de l'Ajuntament per convertir la ciutat "en un pol d'atracció de talent local i interna-

cional". Ho feia al costat de l'alcalde Ada Colau, respecte de qui pretén marcar cada cop més perfil propi, com així li han demanat en diverses ocasions des de dins i també públicament càrrecs del partit a Barcelona, com el regidor de Turisme, Xavier Marcé.

"SEGUR D'UN MATEIX"

La setmana passada, doncs, acabava en termes polítics com havia acabat l'anterior: amb la direcció del PSC català explicitant en públic el seu suport a Collboni. Però aquest cop també acabava amb missatges contundents des de dins –"no hi ha debat", verbalitzaven les fonts d'alta rellevància consultades pel diari *Línia*– i amb el primer tinent d'alcaldia de l'Ajuntament de Barcelona fent bandera del projecte que té per a la ciutat. Po-

sant-hi xifres. Pressupost. Calendari. Sentint-se alcalde.

"El més important per a un candidat és sentir-se segur d'un mateix", diu Balmón en una entrevista publicada divendres passat al diari *Línia*. Dilluns 28 de març, a la seu de Foment del Treball, precisament Balmón feia una conferència en clau metropolitana i a la primera fila de butaques hi havia Illa i Collboni, flanquejats per l'expresident de la Generalitat José Montilla. A l'escenari parlava un alcalde consolidat. A baix l'escoltaven un aspirant a president i un aspirant a alcalde, al costat d'un Montilla que va ser les dues coses i que va saber-se guanyar el suport del seu partit, no sempre fàcilment. Sembla que ara això últim també ho pot dir Collboni. La cursa per l'alcaldia ja ha començat.



APROPERTIES
REAL ESTATE

Vol vendre o llogar la seva propietat?



Passeig de Gràcia, 85, 8^a
93 528 89 08
aproperties.es

Més de 150.000 visites
mensuals al web.

Valoració gratuïta
de la seva propietat.

Més de 1.800 sol·licituds
d'informació al mes.



Creu Roja

UCRAÏNA

ENS NECESSITA

COL·LABORA-HI



www.cruzroja.es



BIZUM al **33512**



Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA** al
38088 i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta
(individual)



33€ Set cuina
(5 persones)



20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import íntegre (3€ IVA ínc.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel). Alt. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades: www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society





A PROP

consum sostenible i de proximitat

L'Estratègia d'alimentació sostenible agafa volada



Foto: Ajuntament

Sostenibilitat

L'Estratègia d'alimentació sostenible Barcelona 2030 continua endavant amb empena. El passat 15 de març va tenir lloc la segona trobada entre responsables municipals i agents del sector alimentari i associatiu relacionats amb els eixos principals d'aquesta iniciativa, que té com a horitzó l'elaboració d'un full de ruta per transformar el sistema alimentari de Barcelona i

fer-lo més sostenible. La sessió va celebrar-se a l'Espai Josep Bota, de la Fabra i Coats, a Sant Andreu, i va comptar amb la presència d'Álvaro Porro, comissionat d'Economia Social, Desenvolupament Local i Consum, que va ser l'encarregat de dirigir l'acte. Porro va estar acompanyat per Amaranta Herrero, coordinadora estratègica de la Secció de Polítiques Alimentàries Urbanes i Consum Responsable de l'Ajuntament.

Els dos representants municipals van explicar els eixos principals d'aquesta estratègia alimentària, els quals, de fet, estan recollits al Pacte de Milà. Aquest acord contempla objectius com ara la promoció de dietes saludables, assegurar la igualtat social i econòmica, millorar l'abastiment i la distribució d'aliments o reduir el malbaratament, entre altres.

Els participants en la sessió del 15 de març es van dividir en quatre grups que

van treballar els vuit objectius preliminars i les línies de treball que marca l'estratègia alimentària. Els propòsits són incrementar la producció, venda i consum de productes de temporada, protegir els espais

L'Estratègia d'alimentació sostenible ha de servir per elaborar un full de ruta que canviï el model alimentari

agraris urbans, promoure l'accés universal a dietes saludables, prevenir el malbaratament, combatre l'emergència climàtica, implementar un canvi cultural en l'alimentació, fomentar les relacions justes en el marc de la cadena alimentària i coordinar els diferents agents d'aquest àmbit per portar a terme accions concretes i avaluable, vinculades a estratègies existents.

Amb tot, des de l'Ajuntament recorden que la crisi climàtica és un repte global que s'ha de combatre des de les administracions, les organitzacions i la ciutadania, i que amb l'Estratègia d'alimentació sostenible Barcelona 2030 la ciutat fa un pas endavant per fer front a l'emergència climàtica. En aquesta línia, el full de ruta resultant ha d'ajudar a transformar la manera de produir aliments i de consumir-los.

'Impulsem el que fas' finança 42 projectes relacionats amb l'alimentació sostenible

Ajudes

El programa de subvencions 'Impulsem el que fas', de l'Ajuntament i Barcelona Activa, ha finançat 42 projectes relacionats amb l'alimentació sostenible i el consum responsable.

Són dades corresponents al 2021 fetes públiques pel consistori. En aquest sentit, l'any passat el programa de finançament va rebre 629 sol·licituds de projectes que optaven a rebre una ajuda econòmica, dels quals 186 van acabar rebent-la.

Pel que fa als projectes relacionats amb l'alimentació sostenible, el programa està adreçat a aquelles iniciatives socials o empresarials compromeses amb els drets la-

borals, l'economia social, la sostenibilitat i el clima, i que contribueixen a avançar cap a un canvi de model de consum més responsable, a més de garantir una alimentació més sana i més justa. Enguany, el pressupost dedicat a aquesta modalitat de projectes és de mig milió d'euros.

Aquest nou model de consum responsable i d'alimentació sostenible està alineat amb els compromisos del Pacte de Milà i els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030 de l'ONU.

El termini de presentació de candidatures per sol·licitar l'ajuda econòmica d'enguany acaba el 22 d'abril, i es poden formalitzar a través del web de Barcelona Activa (www.barcelonactiva.cat).



Foto: Ajuntament

consum sostenible i de proximitat



Pas endavant per preservar els comerços emblemàtics

Patrimoni

Amb l'objectiu de protegir una singularitat de Barcelona com són els comerços emblemàtics, l'Ajuntament ha impulsat 18 mesures per garantir-ne el futur. Des del consistori informen que aquest conjunt de propostes volen vetllar per la sostenibilitat d'aquests negocis, alguns d'ells centenaris, i convertir-los en un actiu, una "riquesa" del teixit comercial barceloní.

La iniciativa busca preservar i promoure aquests establiments com a "símbol i expressió" de la identitat de la ciutat. A més, la voluntat municipal és posicionar Barcelona com una ciutat referent a l'hora de protegir aquestes botigues. Per altra banda, es volen posar en marxa eines per donar a conèixer la seva situació de forma "objectiva i rigorosa".

Finalment, està previst fer participis aquests comerços a l'hora de fer polítiques comercials per a la ciutat, posant especial èmfasi en la seva professionalització i digitalització, entre altres.

"FET DIFERENCIAL"

Per altra banda, les mesures plantejades pel govern municipal volen potenciar el sentiment d'identitat per tal que els ciutadans valorin el "fet diferencial" d'aquests comerços. En aquesta línia, es portaran a terme programes d'història a la televisió pública *betevé* i s'incorporaran codis QR a cada establiment per permetre l'accés a aquest contingut a través del telèfon mòbil.

A més, està previst que es promogui la Ruta dels Emblemàtics i el taller de Geoemblemàtics, en el marc del programa 'El Co-

merç i les Escoles', que vol apropar el teixit comercial als més petits. Sobre això, cal dir que entre el 2016 i el 2021 el 46% dels establiments emblemàtics de Barcelona van prendre part en alguna activitat de formació.

I és que aquest tipus d'establiments necessiten eines per enfortir-se, destaquen des de l'Ajuntament. Per fer-ho possible, afegeixen, es continuarà garantint la participació d'aquestes botigues en les polítiques de suport al comerç local.

Tot plegat es va presentar al Ple del dia 25 de febrer. Aquell dia es va explicar que l'Ajuntament demanarà a la Generalitat un canvi legal que ajudi a garantir la protecció d'aquests establiments, mentre que es va plantejar la possibilitat que el consistori comprí locals concrets com *El Ingenio*, tot i que encara ha d'estudiar aquesta mesura.

EN PRIMERA PERSONA

"El futur del petit comerç passa per l'especialització"



Enric Gil
Meridiana Aquàrium
(Sagrera Activa)

Enric Gil regenta una botiga, Meridiana Aquàrium, que fa 38 anys que és oberta. Això li ha valgut una experiència comercial que posa en pràctica com a president de l'associació de comerciants Sagrera Activa. Gil defensa el comerç de proximitat com un actiu per millorar els barris i evitar-ne la degradació.

Com ha canviat el comerç de proximitat durant els últims 38 anys?

Ha variat bastant. Abans era més familiar. A més, les vendes solien concentrar-se als dissabtes, i entre setmana en feies menys. Ara s'han diversificat i es fan durant tota la setmana. A més, el comerç *online* ens ha afectat: és competència deslleial.

Està en risc el petit comerç?

Crec que el comerç generalista acabarà morint. T'has d'especialitzar o convertir-te en un referent al barri per allò que fas. Aquí hi ha forns de pa que tenen cues molt llargues cada dia. Si obres una botiga de roba normal en un barri, no té futur. Des del meu punt de vista, tot passa per la superespecialització.

Quins són els reptes de futur del sector?

Hem de fer que la gent s'adoni que el comerç de barri és de qualitat. Que coneixem els nostres veïns/clients i que fem una tasca social de radar amb la gent gran i d'ajuda als més petits en cas d'alerta. Un barri sense comerç és un barri abocat a la degradació i la inseguretat.

Foto: Ajuntament



Art i comerç es donen la mà en una ruta pels millors aparadors del Gòtic

Foto: Jordi Oliver/Ajuntament



Disseny

La Ruta d'Aparadors Artístics ha permès descobrir tot un seguit d'intervencions artístiques que han portat a terme creadors de reconegut prestigi en diferents aparadors de botigues del barri Gòtic. Concretament, dels carrers del Pi, Petritxol i Palla, així com d'alguns carrers adjacents.

Aquesta acció volia ajudar a potenciar la rellevància dels aparadors per a les botigues i com a espais de diàleg entre l'art i el comerç. A més, des del consistori apunten que a través d'aquesta ruta es volia contribuir a la recuperació tant econòmica com anímica de la ciutat. Els aparadors es podien visitar fins al passat 31 de març.

Concretament, en aquesta edició hi han participat els i les artistes Lara Fluxà, Sok Kan Lai, Dominika Berger, Marcos Pallazzi, Ari Gardiazabal, Alicia Kopf, Jaime Serra, Albert Serra, Joan Fontcuberta, Gino Rubert, Miquel Aparici, Montse Valdés i Albert Espona.

DOS MONS RECONCILIABLES

Amb tot, aquesta acció pretenia reivindicar la relació entre comerciants i artistes que va saber exposar Santiago Rusiñol a *L'auca del senyor Esteve*. I és que l'artista català va saber reconciliar com ningú dos mons aparentment irreconciliables: per una banda, el del comerciant, abnegat i amb voluntat de ferro, que apuja la persiana cada dia i, per l'altra, el de l'artista, bohemí i somiador.


Cuidem BARCELONA

Cuidar Barcelona és cosa de tots i totes

Un equip informatiu recorre els barris per explicar les novetats del Pla Cuidem Barcelona a veïns i comerciants tot cercant la corresponsabilització ciutadana

NETEJA/ El nou servei de neteja i recollida de residus ja s'està desplegant des del passat 4 de març als districtes de Ciutat Vella, l'Eixample, Gràcia, Sant Andreu i Sant Martí, incloses totes les platges de la ciutat. A Sants-Montjuïc, les Corts, Sarrià-Sant Gervasi, Horta-Guinardó i Nou Barris hi arribarà a partir del 12 de setembre.

Un dels principals objectius d'aquest nou servei és la proximitat amb els barris. Més concretament, es vol augmentar el servei a tot el territori i flexibilitzar-lo perquè es pugui adaptar a les diferents casuístiques de la ciutat.

En aquest sentit, més de 40 informadors i informadores recorren els barris on s'està desplegant el nou servei de neteja i recollida de residus per explicar de primera mà les novetats al veïnat i als comerciants i donar resposta a possibles dubtes que se'ls plantegin.

Segons explica l'Ajuntament, en la selecció d'aquest equip informatiu s'ha prioritzat la contractació de persones amb habilitats comunicatives, especialment en la transmissió i adaptació del missatge. S'ha valorat molt especialment la capacitat de mediació davant de possibles discrepàncies i petits conflictes. Igualment, el personal adscrit a la campanya parla i entén, a nivell nadiu, tant el català com el castellà, i té coneixements necessaris per entendre i parlar l'anglès. A més,

Es fa seguiment dels punts crítics

també s'ha valorat la incorporació de persones amb coneixements d'altres idiomes per adaptar-se a la realitat dels diferents barris.

Aquests informadors i informadores treballen per parelles –procurant que siguin mixtes– i se'ls assignen uns carrers d'un barri determinat segons la previsió del calendari establert.

Amb tot, ja són a peu de carrer per informar la ciutadania sobre el nou Pla Cuidem Barcelona i explicar la nova distribució de conten-



Foto: Ajuntament

El calendari del nou servei de neteja

- ✓ Ja s'està desplegant des del passat 4 de març als districtes de Ciutat Vella, l'Eixample, Gràcia, Sant Andreu i Sant Martí, incloses totes les platges de la ciutat
- ✓ A Sants-Montjuïc, les Corts, Sarrià-Sant Gervasi, Horta-Guinardó i Nou Barris hi arribarà a partir del 12 de setembre

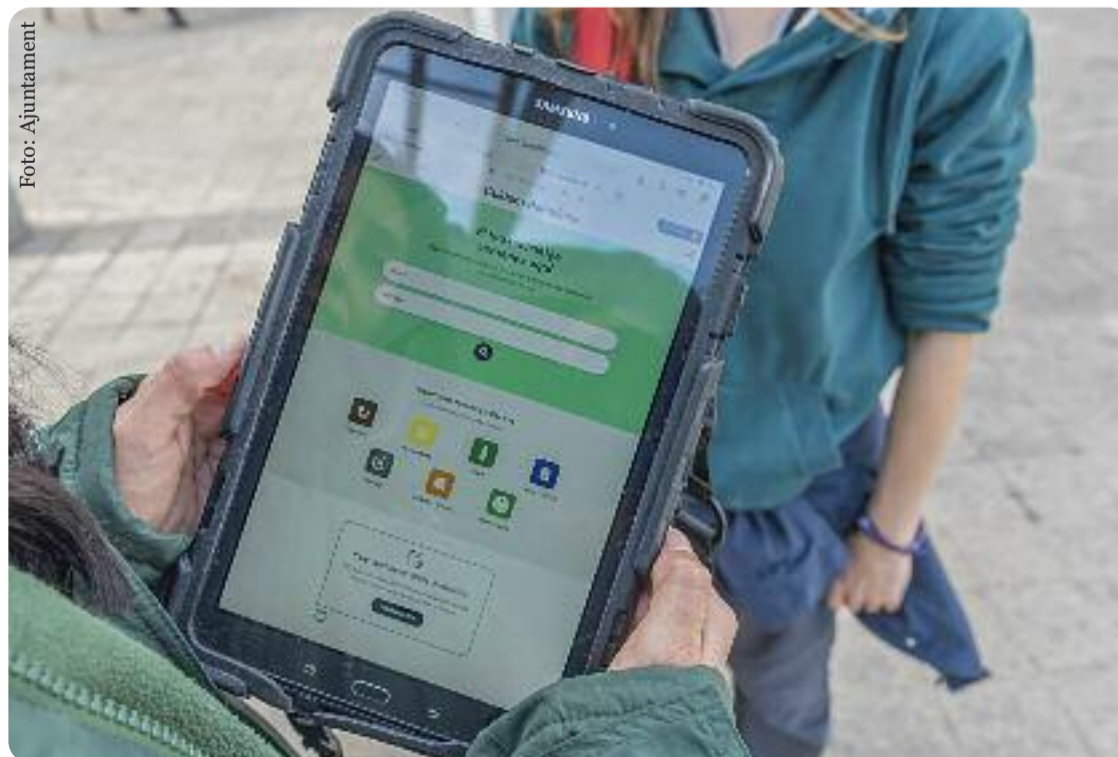


Foto: Ajuntament

dors, així com quins residus cal dipositar al groc dels reciclables.

SEPARAR ELS RESIDUS

Per solucionar qualsevol dubte en relació amb com separar correctament els residus, l'Ajuntament també ha habilitat a la pàgina web cuidem.barcelona un cercador de residus, on posant el que es vol reciclar i l'adreça et diu on i quan ho has de llençar.

A més, els informadors i informadores visiten tots els comerços per explicar-los en detall les novetats referents a la recollida comercial, així com recordar-los com s'ha de fer per separar correctament els residus i l'horari de recollida dels bujols.

Una altra tasca important que porta a terme aquest equip informatiu és el seguiment dels punts crítics detectats per l'Ajuntament, així com informar i escoltar el veïnat i els comerços en les seves possibles demandes de millora.

Els recordatoris del dia que s'han de baixar els mobles i trastos vells, de quins residus cal portar als Punts verds, de com separar-los correctament o de com utilitzar els sistemes de recollida d'escombraries de cada barri també formen part de la campanya de sensibilització.

Per últim, als districtes on encara no s'ha desplegat la nova contracta de neteja els informadors i informadores també hi actuen, resolent dubtes i informant el veïnat que a partir del setembre els arribarà el nou servei de neteja i recollida de residus.

EL PLA RESIDU ZERO

► L'Ajuntament fa una aposta ferma pel malbaratament zero, posant en pràctica programes de prevenció de residus, fomentant la reutilització de productes i reparació d'objectes i d'aparells i promovent l'aprofitament alimentari per lluitar contra el canvi climàtic.

Cuidem BARCELONA



Foto: Ajuntament



Com avisar d'una incidència de neteja al carrer?

SERVEIS/ Per mantenir neta la ciutat és imprescindible la implicació de la ciutadania. Per això, l'Ajuntament posa a disposició dels veïns i veïnes una nova pàgina web perquè puguin notificar les incidències de neteja al carrer:

cuidem.barcelona

* També es poden comunicar les incidències que es trobin al telèfon 010. És gratuït tots els dies de l'any de 7 a 23 hores.

Un gran pla, tres línies d'actuació: així s'articula Cuidem Barcelona

ESPAI URBÀ/ El Pla Cuidem Barcelona es fonamenta en tres línies d'actuació. En primer lloc, en el desplegament de la nova contracta de neteja i recollida de residus. En segon lloc, en els Plans de Manteniment dels districtes. I, per últim, en els nous canals de comunicació amb l'Ajuntament.

El nou contracte de neteja i recollida de residus significa, en paraules del consistori, un esforç i una gran millora per als pròxims vuit anys a la ciutat. Incrementa la plantilla d'operaris i operàries i incorpora tecnologia per al control i la gestió del servei, així com vehicles elèctrics per reduir la contaminació i el soroll. Aquestes millores permetran donar un servei adaptat a les particularitats i necessitats de cada barri per dissenyar millor les actuacions de neteja i manteniment de l'espai públic.

Per la seva banda, els Plans de Manteniment dels districtes tenen l'objectiu de dissenyar el manteniment de cada barri amb la complicitat i el contrast del veïnat, de les entitats i del teixit comercial.

Partint d'un primer esborrany elaborat pels serveis municipals, doncs, el procés s'anirà enriquint amb la incorporació de propostes del teixit social i comercial de cada barri.

Es poden consultar totes les sessions informatives fetes fins ara a l'apartat 'El teu barri' del web cuidem.barcelona. A més, també s'hi poden consultar tots els tríptics, per a veïns i comerços, per cada un dels barris on s'ha implantat la nova contracta i que ja s'han repartit a tots els domicilis.

Finalment, també s'impulsen nous canals de comunicació amb l'Ajuntament per atendre les necessitats del servei i reduir el temps de resolució de les incidències.

Però des del consistori es remarca que cal un canvi que vagi més enllà de les millores del servei. "Necessitem un canvi en la implicació ciutadana i la responsabilitat dels nostres veïns i veïnes per a la qualitat de l'espai públic i la percepció ciutadana de la neteja de la ciutat", insisteixen en aquest sentit.

I és aquí on entra en joc l'equip de més de 40 informadors i informadores, que estaran de forma permanent en diferents punts de la ciutat i que desenvoluparan la seva tasca adreçada tant a la ciutadania com als comerços.

Aquest nou equip informatiu se suma als informadors que ja fan les diferents campanyes específiques durant l'any.



Foto: Ajuntament

Futbol sala | El CFS Eixample rep l'AD Sala Zaragoza

El conjunt de Tati Torres rebrà el pròxim dissabte l'AD Sala Zaragoza, en partit corresponent a la 24a jornada del grup 2 de la Segona Divisió. El CFS Eixample hi arribarà després de la seva victòria per 1-7 contra l'FS Ripollet del passat dia 2.

Marta Urbano: "Va per tu, mare"

» "Mai he compartit amb ningú el que vaig sentir ni el que sento després de la seva pèrdua", confessa
 » La pivot del CB Roser, amb passat al Bàsquet Femení Sant Adrià, jugava abans d'aler pivot i alera

Toni Delgado
FORT PIENC



"M'encanten els lleons i les leones per com cuiden i defensen la família. La meua mare era i sempre serà una lleona", reconeix, emocionada, Marta Urbano (Barcelona, 2003), pivot del CB Roser. "Sobretot en els pitjors moments de la malaltia, m'enviava el mateix missatge al WhatsApp: 'Sempre endavant i positiva', acompanyat d'un bíceps flexionat. És increïble que fos ella qui m'animes a mi", continua.

Urbano també és una lleona: ha heretat el caràcter i l'energia de la seva mare, que també es deia Marta. "Sempre em demanava que li dedicés un triple i jo no ho vaig fer fins que la situació va canviar. El primer va ser a l'Eusebi Millan. Ella ja estava força decaïda i no va poder venir a molts partits. Valorem poc els tresors que tenim, eh", lamenta la badalonina.

És molt reservada i hermètica amb les seves emocions. "Mai he compartit amb ningú el que vaig sentir ni el que sento

després de la seva pèrdua", confessa Urbano, que va estar un temps allunyada de les pistes. Necessitava respirar, assumir la notícia i construir el seu nou espai al món. No tenia ànims ni per botar la pilota i es va plantejar deixar el bàsquet.

LES EMOCIONS

L'entrevistada sempre ha estat molt competitiva. Sergi Martínez, el seu primer entrenador, a l'Escola Jungfrau, sol recordar-li com reaccionava quan l'expulsaven amb cinc faltes. "M'empipava molt si les coses no em sortien. Ara crec que gestiono millor les emocions i, sens dubte, els errors ja no m'afecten tant". Amb els anys, també ha après a valorar més el procés: "Amb el Bàsquet Femení Sant Adrià vam ser dos cops subcampiones d'Espanya i això també té molt de mèrit". Mentre fem un repàs per alguns moments de la seva carrera, se li posa la pell de gallina: "Quan miro fotos del meu primer campionat de Catalunya, m'adono de com estàvem de nervioses per viure una experiència tan intensa i especial".

Agraeix, per exemple, la llarga conversa que va tenir



Marta Urbano, pivot del CB Roser. Foto: Estela Cusiné

amb Jordi Vizcaíno, que la va dirigir quan era infantil, i la va fitxar per al Bàsquet Maresme Boet Mataró 3 Viles. I no es fustiga per haver decidit en el seu moment que volia continuar formant-se a l'aula i a la pista a la Universitat de Maine. "Vaig perdre un vol i em vaig quedar unes quantes hores penjada a Nova York. Sempre penso que va ser un senyal perquè no hi anés", confessa. El primer dia a Maine ja va veure que no era el

seu lloc, per l'estil de vida i de joc: "Soc una jugadora d'equip i de sistemes, i allà llença la primera que arriba".

Se sentia tan desubicada que les hores li semblaven dies: a les vuit del vespre ja dormia i es despertava cap a les quatre o les cinc del matí. Al cap de dues setmanes ja estava desfent les maletes a casa. El seu destí va acabant sent el CB Roser de la seva amiga Jana Serrano. S'hi va adaptar molt de pressa:

"Les companyes m'ho van posar molt senzill. Som un grup amb molta química que s'entén i fa moltes coses juntes fora del pavelló". Sí que li va costar adaptar-se al seu nou rol a la pista. Perquè, fins a aquell moment, Urbano havia jugat d'aler pivot i, puntualment, d'aler, i va haver de transformar-se en una pivot. "Em va costar una mica, però ja em sento bé en aquesta posició", celebra.

HOMENATGES

Aquest divendres, en la quarta jornada de la Segona Fase de la Copa Catalunya, l'equip visitarà el CN Terrassa. "Serà un partit molt complicat perquè és un rival que juga molt bé i tindrà el suport del seu públic, i també per l'horari, les 21.30 hores", exposa. Serà un nou capítol per gaudir del seu amor pel bàsquet, l'esport que l'acompanya, "sobretot" en les pitjors èpoques i que cada dia li regala noves lliçons. "M'hi deixo l'ànima i, alhora, és el meu parèntesi. El bàsquet em dona l'oportunitat de continuar fent-li homenatges a la meua mare, de sentir-la més a prop meu. Va per tu", tanca, orgullosa, Urbano.

Copa Catalunya de bàsquet

Equip	PG	PF	PC
1. SESE	3	181	154
2. CB La Salle Reus	2	167	130
3. CB Roser	1	137	152
4. CN Terrassa	0	128	177

No et perdis res: tot l'esport a liniaeixample.cat

Lliga EBA

Equip	PG	PF	PC
4. EM El Olivar	14	1666	1632
5. CB Valls	12	1553	1455
6. CB Es Castell	11	1636	1641
7. CB Roser	10	1515	1495
8. FC Martinenc B.	10	1611	1577
9. SESE	9	1540	1562
10. UE Barberà	7	1542	1702

Classificacions

Equip	PTS	GF	GC
1. CFS Castellón	58	88	33
2. CN Caldes	54	70	29
3. CFS Eixample	48	84	39
4. FSF César Augusta	47	82	46
5. InterSala Zaragoza	44	67	45
6. AE Les Corts-UBAE	44	74	53
7. CD La Concòrdia	40	71	46

2a de futsal

3a catalana de futbol

Equip	PTS	GF	GC
1. Sant Genís-Penitents	58	77	20
2. Penya Anguera	54	74	26
3. CE Apa Poble Sec	46	80	36
4. Young T. Badalona	45	52	33
5. FC l'Esquerra	43	48	39
6. AD Arrabal Calaf	42	61	43
7. CD Pomar	38	51	39



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
 Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t

Eix Jove

Concurs
per a jovesFins al 18
d'abril de 2022

Eix Jove

Concurs de Vinyetes St Jordi 2022

Revisa, reescriu i reinterpreta la llegenda
eixjove.cat/stjordi

CONCURS

T'imagines la versió còmica de St Jordi? T'imagines un drac vegà, una princesa guerrera, un cavaller pacifista o una rosa parlant? Revisa, reescriu i reinterpreta la llegenda de St Jordi!

BASES

- Poden participar joves de 12 a 20 anys
- El límit de presentació de les propostes és el 18 d'abril de 2022
- Les vinyetes han de ser en format DinA4, una sola cara
- Poden ser fetes a mà o creades digitalment
- Per a participar cal omplir el formulari que trobareu a eixjove.cat/stjordi

PREMIS

La vinyeta guanyadora s'endurà un lot de llibres de la llibreria Gigamesh i serà publicada al diari Línia Eixample.
Totes les propostes formaran part d'una exposició durant la diada de St Jordi.

Organitza:



G I G A M E S H

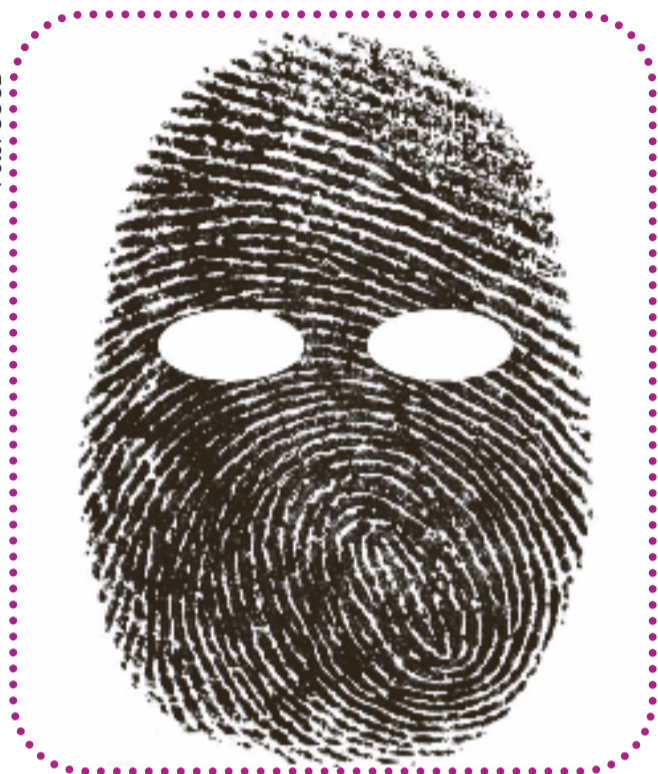
líniaeixample





No t'ho perdís

Foto: CCCB



La màscara no menteix mai

Últim mes per veure l'exposició 'La màscara no menteix mai' al Centre de Cultura Contemporània de Barcelona (CCCB), on estarà instal·lada fins a l'1 de maig. Aquesta mostra defensa que "el nostre món no es pot entendre sense màscares ni emmascarats" i, tal com expliquen els organitzadors, recorre els usos polítics de la màscara en la modernitat i aborda les polítiques de control sobre el rostre, les resistències culturals a la identificació, la defensa de l'anonimat, les estratègies de terror en l'acte d'ocultació o la manera de mostrar-la com a símbol identitari.



Famosos

Pedro González López (Tenerife, 2002), més conegut amb el sobrenom de Pedri, té molts números per marcar una era daurada del Barça. El migcampista, que encara no ha fet els vint anys, ja no és només una jove promesa del futbol, sinó que és garantia d'èxit al Barça del present, tal com va demostrar amb el golàs que va marcar al Camp Nou en el partit contra el Sevilla, que va donar la victòria a l'equip dirigit per Xavi Hernández. El fitxatge de Pedri pel Barça es va fer efectiu el 2020, i en menys de dos anys ja s'ha guanyat la confiança i l'estima dels culers. Ho demostra el fet que, ara mateix, és el jugador que ven més samarretes (això sí, Alexia Putellas en va vendre el doble que ell després del clàssic femení que va fer història omplint el Camp Nou).

La fitxa

P E D R I

Ser una jove promesa del futbol

Es el present i el futur del Barça

Un golàs

El gol de la victòria contra el Sevilla demostra el seu talent

Als seus peus

Els culers veuen en Pedri el nou heroi del Barça

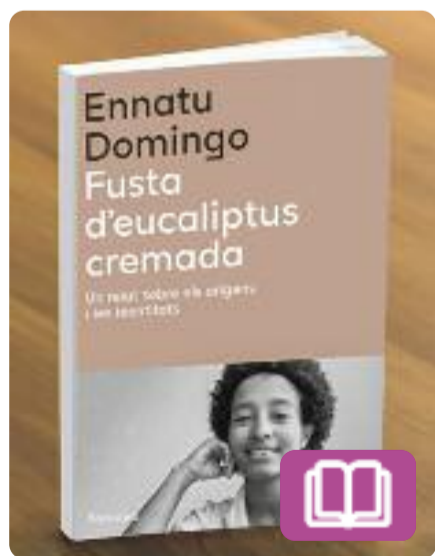
QUI ÉS?

ÉS FAMÓS PER...

QUÈ HA FET?

A LES XARXES...

Llibres



Fusta d'eucaliptus cremada
Ennату Domingo

Aquest llibre ens capbussa en les vivències d'una nena de set anys a l'Etiòpia rural de principis dels anys 2000 abans de ser adoptada per una família catalana. Ja d'adult, es continua preguntant el perquè de les condicions de vida de la població etiòp rural, alhora que analitza com es viu amb més d'una identitat i què significa perdre i recuperar la llengua de la infància.

Teatre



Amors
Pere Anglas

Abans de marxar als Estats Units a estudiar, en Giorgio reuneix els seus amics en el que serà probablement l'últim sopar junts durant els pròxims dos anys. Airegen els anhels i els fracassos més íntims, però també reivindiquen valors i creences i reafirmen el seu imaginari eròtic i les seves preferències sexuals.

Al teatre Gaudí de Barcelona.

Música



Rere tot aquest fum
Gemma Humet

Gemma Humet estrena aquest abril el seu quart disc i el primer en què no inclou versions i totes les lletres són seves. A *Rere tot aquest fum* (Satélite K), la cantant terrassenca explora la seva manera d'estimar i de viure l'amor, qüestionant els mites de l'amor romàntic. Paradoxalment, la cançó que obre l'àlbum és *Com vols que et parli jo de l'amor?*

Pelis i sèries



Animales fantásticos 3
David Yates

L'univers de Hogwarts que va crear J. K. Rowling amb la saga *Harry Potter* continua donant de si. Ara s'estrena la tercera entrega de la saga *Animales fantásticos* (l'onzena pel·lícula d'aquest univers), protagonitzada per Eddie Redmayne. La trama *Animales fantásticos: Los secretos de Dumbledore* barreja el món màgic i la Segona Guerra Mundial.

ESTILS DE VIDA

Que no et colin notícies falses

Foto: Pexels



INFORMACIÓ

Amb l'auge de les xarxes socials, les notícies falses o *fake news* han pres més protagonisme a les nostres vides i s'han fet especialment fortes en situacions de crisi, com la pandèmia o la guerra a Ucraïna. Tenint en compte això, i aprofitant que el 2 d'abril és el Dia Internacional del *Fact-Checking* (la verificació de dades), és un bon moment per recordar alguns consells per detectar fàcilment si una notícia és falsa.

És primordial que no confïis cegament en tot el que llegeixis: una mica d'escepticisme d'entrada pot ser molt útil. Desconfia'n sobretot si la notícia t'ha arribat via WhatsApp amb un missatge reenviat o una llista de difusió, i si l'ha publicat un perfil de Facebook, Instagram o Twitter amb poca credibilitat (no és un mitjà de comunicació, una institució ni cap compte verificat). Més enllà de la publicació a xarxes, si hi ha un enllaç, entra-hi per veure d'on surt la notícia: no és el mateix que la publiqui un mitjà seriós que un blog o un fòrum. Llegeix la notícia sencera, perquè sovint els titulars són *clickbait* (pescaclics): donen missatges inexactes i confusos per aconseguir clics. En fer-ho, comprova quines fonts cita. Si detectes que la notícia és falsa, atura'n la cadena de difusió.

Les claus.....

REENVIAT?

Desconfia sobretot si la notícia t'arriba a través d'un missatge reenviat o d'una llista de difusió de WhatsApp

LA FONT

Comprova si el perfil que publica la notícia a les xarxes socials és fiable, com ara un mitjà seriós o una institució

LLEGEIX

Si hi ha un enllaç, clica-hi i llegeix la notícia completa per defugir del 'clickbait' i per veure quines fonts se citen al text

ATURA-HO

Si saps o sospites que la notícia és falsa, ajuda a aturar-ne la cadena de difusió: no la comparteixis i alerta el teu entorn

Foto: Pexels



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es



**EL COMPTE ENRERE
PER AL TEU ESTIU**

COMENÇA ARA

Bruc, 122 Barcelona · T 93 208 22 00 · info.bruc@accura.es
www.clubsaccura.es