

**VIOLÈNCIA SEXUAL** pàg 3  
Un documental retrata les dificultats que suposa denunciar una violació

**CLUB BÀSQUET ROSER** pàg 18  
Juan Hereza: "Si gaudeixes als entrenaments, encara ho faràs més als partits"



# líniaeixample

Setmanari • 30/3/2022 • Núm. 197 • liniaeixample.cat

cada dimecres

## Aposta per millorar l'atenció a les persones dependents

El projecte VilaVeïna donarà aviat una dimensió col·lectiva a les cures al barri de la Dreta de l'Eixample pàg 12

Foto: Línia Eixample



### "Ha d'estar net"

Queixes per l'estat de l'exterior del Mercat de Sant Antoni pàg 10



**SAGRADA FAMÍLIA** pàg 14  
Les entitats que formen la Mecànica marxaran del local ocupat d'Aragó

**ESQUERRA DE L'EIXAMPLE** pàg 8  
El Lina Òdena canvia d'estratègia i decideix llogar

**FORT PIENC** pàg 16  
La biblioteca vol obrir-se a la comunitat xinesa



APROPERTIES  
REAL ESTATE

Vol vendre o llogar la seva propietat?



Passeig de Gràcia, 85, 8<sup>a</sup>  
93 528 89 08  
aproperties.es

Més de 150.000 visites  
mensuals al web.

Valoració gratuïta  
de la seva propietat.

Més de 1.800 sol·licituds  
d'informació al mes.



**La  
lectura  
del *matí*.**



**El *matí* de  
Catalunya  
Ràdio.**

**CATALUNYA  
RÀDIO**

**dinsteu**

# El camí després de la violació

» El documental 'Jo sí que et crec' repassa el tràngol que ve després de patir una agressió sexual  
 » L'Ajuntament de Barcelona ha anunciat un nou servei d'atenció a la violència sexual de cara al 2024

Anna Utiel  
**BARCELONA**



Un conegut de la feina la va convidar a sopar per després agredir-la sexualment. Abans de deixar-la marxar, la va obligar a dutxar-se. Va haver d'anar a urgències per les ferides que l'agressió li havia provocat, però al centre on la van atendre es van limitar a preguntar-li reiteradament si li havia de venir la regla. Sense testimonis ni proves, i conscient del qüestionament al qual es veuen sotmeses les dones quan expliquen fets similars, va decidir no denunciar. Van haver de passar vuit anys perquè acceptés i pronunciés la paraula tabú: violació.

És la història de Míreia Casado, una de les quatre dones que comparteixen el seu cas a *Jo sí que et crec*, un documental de Núria Vilà i Norma Nebot produït per Fora de Quadre. Es va estrenar a *beteve* amb motiu del 25 de novembre, el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones, i ara s'està projectant a equipaments d'arreu de Catalunya per arribar a tot-hom. Aquest dilluns es va projectar a l'Ateneu El Poblet de la Sagrada Família, de la mà de l'associació Hèlia Dones.

## REVICTIMITZACIÓ

L'origen del documental *Jo sí que et crec* té molt a veure amb la violació en grup a una jove que van perpetrar cinc homes durant les festes de Sant Fermí de Pamplona l'any 2016. Arran d'aquell cas, conegut com el cas de La Manada, i la polèmica resposta que hi va donar la justícia, la periodista Núria Vilà va començar a investigar a què s'han d'enfrontar les dones després de patir una agressió sexual, un camí que va



Una pancarta en una manifestació del 25N que apareix al documental 'Jo sí que et crec'. Foto: Fora de Quadre

des de la desprotecció fins a la culpa, passant per la desconfiança.

"Vaig veure que el de Pamplona no era un cas aïllat", assegura la creadora del documental, que també va constatar que el procés posterior a l'agressió sexual que han de viure les víctimes acaba empitjorant el trauma creat per la mateixa agressió. D'això, se'n diu revictimització, i en són responsables el sistema judicial i policial, però també el sistema sanitari, els mitjans de comunicació i la societat en general.

Un dels problemes és que els pocs recursos que hi ha per a les dones que han patit violència sexual, com la unitat especialitzada de l'Hospital Clínic, no són prou coneguts i molts cops les víctimes no saben a on acudir. "Quan van a la comissaria o al CAP, depenen de l'atzar, estan a mercè de quin professional les atengui i, si se senten rebutjades, és molt probable que ja no continuïn amb el pro-

cediment", explica Vilà, que lamenta que no hi hagi "especialització". Tampoc és prou conegut el protocol que cal seguir en patir una agressió sexual, que diu, per exemple, que és important no dutxar-se per no eliminar proves.

"Quan hi ha un robatori o un assassinat, la policia és qui fa la feina; en canvi, quan et violen, has de ser tu qui aporti les proves, els testimonis... La sensació és que la feina l'has de fer tu", lamenta Míreia Casado. "Em vaig sentir totalment desamparada", afegeix, mentre recorda com la culpa va ser el sentiment que la va acompanyar des del principi i reconeix que no va tenir "els recursos, el temps ni l'energia per denunciar" la violació que havia patit. Per acabar-ho d'adobar, la decisió de no denunciar també s'acaba utilitzant moltes vegades contra les víctimes, que s'han de sentir a dir que, si el seu violador reincideix, serà culpa d'elles.

## UN NOU RECURS EL 2024

En aquest context, és especialment important l'anunci que ha fet recentment l'Ajuntament de Barcelona: ha aprovat la compra d'un local a l'Eixample per atendre casos de violència sexual. Serà una unitat especialitzada del Servei d'Atenció, Recuperació i Acolida (SARA), que atén casos de violència masclista en general, i entrarà en funcionament el 2024.

La directora de la Plataforma Unitària contra les Violències de Gènere, Remei Saez, celebra aquesta novetat i subratlla la necessitat i la urgència de comptar amb nous recursos públics per a les víctimes de violència masclista, perquè els que existeixen estan "saturats" i hi ha "moltes dones en llistes d'espera". També veu amb bons ulls que s'ofereixi un tractament específic per als diferents tipus de violències i les conseqüències que provoquen. En la mateixa línia, Casa-

do valora molt positivament l'anunci de l'Ajuntament i desitja que arribi a totes les dones que malauradament ho necessitin, com ella ho hauria necessitat.

Com que no va comptar amb el suport adequat després de l'agressió sexual, la seva recuperació va ser més lenta i va venir per altres vies. Ella és actriu i fa sis anys va crear la companyia La Melancòmica amb dues actrius més. A l'obra *ELLES #cosasdechicas* denuncien la violència masclista des de la sàtira i la crítica i, en un moment de la funció, llegeixen un titular que diu que una de cada tres dones ha patit una agressió sexual. Aleshores, ella aixeca la mà. Confessa que, tot i que al principi, quan ho havia de fer, "tremolava", ara se sent "acompanyada i empoderada". "Cada cop que ho faig m'allibero del meu agressor. Ell perd tota la força que ha tingut aquests anys. Ja no va d'ell, va de mi", conclou.

**ALUMINI - VIDRES  
OBRES INTEGRALS**  
*home homing*

**vidres • miralls  
claraboies • alumini**

**projectes integrals  
i execució d'obra**

*Si ho pots somiar,  
nosaltres ho podem  
fer realitat*

**cuinescat**  
Grup de reformes  
d'interiors, cuines  
i banys de Catalunya

Padilla, 243 • 08013 Barcelona  
Tel. 93 881 77 06 • admin@home-homing.com  
www.home-homing.com  
• Magatzem: Ptge. Utset, 3

## La lupa

## De la Unió Barcelonesa a la Foodcoop

per Alícia Puig (Barcelona en Comú)

Foto: Ajuntament



**E**l passat 26 de març es va inaugurar a l'Esquerra de l'Eixample el primer supermercat cooperatiu de la ciutat, la Foodcoop. Aquest supermercat té més de 500 sòcies i es crea amb l'objectiu d'oferir productes de proximitat, fets per agricultors i productors que treballen en condicions dignes i, al mateix temps, a preus assequibles. Els socis han de contribuir amb 3 hores de feina mensual a la cooperativa, que ha comptat durant els darrers anys amb suport tècnic i econòmic de l'Ajuntament.

L'Esquerra de l'Eixample, actualment, no té un gran teixit cooperatiu. Per això, molts ens vam sorprendre en assabentar-nos que el nostre barri va albergar la cooperativa de consum més important de la ciutat. Quan, fa un any, la Parròquia Sant Isi-

dor va estar en perill d'enderroc, el moviment cooperativista i de memòria del barri va aixecar-se per salvar-lo. A partir d'això, l'Ajuntament va fer un estudi patrimonial de l'edifici, que el va salvar

### *El cooperativisme torna a emergir perquè som moltes les que creiem que hi ha altres realitats possibles*

de l'enderroc, garantint-ne la protecció de diverses sales i elements.

La Parròquia Sant Isidor no va ser sempre una parròquia. Fa 100 anys era la seu de la Unió Co-

operatista Barcelonesa, la cooperativa de consum més important de la ciutat amb més de 2.000 famílies associades. Va acabar sent molt més que una cooperativa de consum: també produïa i oferia prestacions socials, com la jubilació o la viudetat, als seus associats.

Aquests dos espais es troben a tres carrers. La seva proximitat fa difícil no pensar en la tradició que ens uneix i de la qual formem part. Una tradició que torna a emergir, malgrat els anys de dictadura i, per tant, el final forçat del cooperativisme obrer, i la construcció de la ciutat neoliberal posterior. Emergeix perquè som moltes les que creiem que hi ha altres realitats possibles i que el consum o el treball poden estar fora de les lògiques de mercat.

## Les millors perles

**K**eith LaMar és un pres afroamericà que fa 28 anys que és al corredor de la mort a Ohio. Albert Marqués, un pianista de Granollers, confia en la seva innocència i ha gravat un disc amb ell per intentar evitar que l'executin. Ho ha explicat TV3.

**E**l govern espanyol va comprar fa una dècada una tuneladora per 37 milions d'euros que no ha fet servir mai. Ara, l'ha venut a un ferroveller per dos milions d'euros. Jugada mestra.

**F**rancisco Clavero, exregidor de Seguretat Ciutadana de Calafell (Baix Penedès), ha estat condemnat per haver perdonat més de 700 multes de trànsit a familiars, amics, regidors i funcionaris de l'Ajuntament. Ah, i a ell mateix.

**S**i organitzar un casament ja és tot un repte, imagina't organitzar-ne 500. És el repte que ha assumit una noia a Illinois, que vol casar 500 parelles alhora el pròxim octubre. Es tracta de parelles de gossos i ho fa per batre un rècord.

TV3

## LA FOTO



**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Subdirector d'edicions:** Albert Ribas  
**Subdirectora de digital:** Anna Corbatera  
**Redacció:** Albert Alexandre (diari metropolità), Alba Losada (Barcelona), Anton Rosa (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga García (Vallès),

Dipòsit Legal: B 43221-2010

Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Anna Utiel (Montserrat) i Toni Delgado (Esports)  
**Dept. de Producció gràfica:** Susana Dicenta  
**Dept. Comercial:** Lola Gutiérrez  
**Distribució:** Andrés Meca i Pablo Favieri  
**Controller:** Mauro Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

**Editor-Administrador:** David Centol i Lozano  
**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Director General:** Marcelo Villanueva  
**Coordinadora de Producció gràfica:** Marga Moreno  
**Webs temàtics:** Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat



Difusió controlada



Creu Roja

# UCRAÏNA

## ENS NECESSITA

COL·LABORA-HI



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)



**BIZUM** al **33512**



Envia **SMS** amb la paraula **UCRANIA** al **38088** i dona **3€\***



**900 104 971**

### TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



**5€** Manta (individual)



**33€** Set cuina (5 persones)



**20€** Tendals plàstics 4 x 6 metres

\* L'import íntegre (3€ IVA \*incl.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, \*Yoigo, Euskaltel). Alt. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades: www.cruzroja.es. Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society



## Els semàfors



## Ajuntament

Des del Mercat de Sant Antoni denuncien que l'exterior del recinte està brut. Tot i que valoren positivament les tasques de neteja municipals dels últims mesos, alerten que no són suficients i que és necessari millorar-les.

pàgina 10



## Finestres

La llibreria Finestres ha obert a pocs metres de la seva actual ubicació del carrer Diputació un nou local especialitzat en art i còmic. Els seus responsables afirmen que un dels objectius és crear un "espai de trobada i discussió".

pàgina 12



## Eix Sagrada Família

L'Eix Comercial Sagrada Família va organitzar el passat cap de setmana una nova edició de la Mostra de Comerç al passeig de Sant Joan. Des de l'entitat s'han mostrat satisfets per la quantitat de públic i per l'interès dels comerços d'aquest carrer.

pàgina 14

## El + llegit

líniaeixample.cat

1

La promoció d'habitatge públic més gran de l'Estat, a l'Eixample

2

Daniela Salvat: la por és ara energia

3

El pla d'usos del carrer Girona només compleix a mitges els seus objectius

4

El supermercat fantasma de Sicília encara genera queixes

5

Som Sant Antoni es bolca amb Ucraïna enviant material

## Safata d'entrada

## L'efecte papallona

per Francesc Reina



Foto: Pexels

Quan neix un nadó a l'hospital d'Olot, a la província de Girona, l'equip del pediatre Ferran Campillo regala a la família un brot de roure perquè el plantin i el cuidin, com si fos un germà bessó. El símbol de lligar el nadó emocionalment a la terra persegueix valorar la salut amb entorns lliures de contaminació, perquè hi ha un percentatge ampli de població que a penes trepitja un bosc, una platja o el camp...

Al sud del Mediterrani francès, tocant el nord català, des de fa diverses dècades es va detectar policlorur de bifenil en els abocaments, juntament amb vint-i-sis substàncies químiques de pestilents agrícoles que van a parar a les aigües del Roine,

cosa que ha provocat per aquella zona (i molts altres llocs) càncer, deformacions congènites, casos d'infertilitat... Aigua maltractada.

Tots els nostres actes i decisions estan connectats i les possibilitats d'interrelació són impredecibles. Una petita pertorbació, com l'aleteig d'una papallona, pot generar un efecte considerable, canvis que poden conduir a conseqüències impredecibles; aquesta és la teoria d'Edward Lorenz, el matemàtic que ens va parlar sobre el caos.

Atenció, posem la vida, no només les persones, al centre. Cal progressar en la cultura del diàleg i de l'entesa però, sobretot, posar la vida per damunt de tot: salvar allò que ens salva, cuidar allò que ens cuida.

Bretxes ètiques a banda, la modernitat gairebé sempre sembla fer emergir els grans defectes. Les ferides de la civilització ens continuen arribant des del totalitarisme de com és de lleig i terriblement horrible saber la veritat.

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

## A les xarxes



#ComUnaGrip



#LaImmersióPerilla



#LaGuerraAUcraïna



@324cat: Des d'aquest dilluns ja no es fan tests de covid i els positius no s'han d'aïllar. Aquestes dues mesures només s'apliquen a les persones vulnerables.

@abelcaldera: Només la immersió lingüística garanteix la llibertat d'elecció de llengua. Una persona només pot escollir entre dues llengües si coneix les dues.

@Catinformacio: Rússia anuncia que rebaixarà l'ofensiva al voltant de Kíiv i Txerníhiv per afavorir les negociacions de l'alto el foc.

# **línia** vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David  
Fernández



Montserrat  
Tura



Elsa  
Artadi



Oriol  
Lladó



Susana  
Pérez



Dolores  
Sabater



Jordi  
Martí



Lucía  
Delgado



Marc  
Cerdà



Gala  
Pin



Xavier  
Godàs



Martí  
Casamajó



Joan Ramon  
Casals



Elisenda  
Alamany



Xavier  
Marcé



Víctor  
Porres



Ferran  
Falcó



Manuel  
Reyes



Núria  
Parlon



Amau  
Nadeu



## El Lina Òdena decideix llogar i aposta pel micromecenatge

**ENTITATS** ▶ Després de dues ocupacions i els consegüents desallotjaments (l'últim, el passat 25 de novembre), els integrants del Casal Popular Lina Òdena han decidit llogar un local per garantir la continuïtat del projecte a llarg termini.

Com que necessiten fer-hi obres, posaran en marxa una campanya de micromecenatge amb la plataforma Tot Suma per fer front a aquestes despeses. La presentaran aquest divendres a les set del vespre en un acte als jardins de Montserrat, on donaran més detalls del futur del casal. D'altra banda, miraran d'aconseguir finançament per al projecte organitzant activitats i buscant socis. Concretament, volen arribar a tenir-ne un centenar en un termini de mig any.

Sense especificar-ne la ubicació, asseguren que el local que han trobat "està situat al centre del barri, té un lloguer assequible i una distribució de l'espai adequada". L'han hagut de buscar pel seu compte perquè, se-



Una manifestació en defensa del casal, fa un any. Foto: Joanna Chichelnitzky

gons diuen, l'intent de negociació amb el Districte ha estat "infructuós", malgrat haver-hi mantingut "moltes reunions" perquè els ajudessin a trobar un equipament sense haver de recórrer a l'ocupació.

Precisament, sobre l'ocupació, deixen clar que continuen creient "fermament" que és "legítima", si bé consideren que ara no és l'opció més adequada per assegurar el futur del casal, ja que perceben que han aug-

mentat "els desallotjaments immediats". Creuen que enfrontar-se a una tercera ocupació i, després, al més que probable desallotjament els suposaria un "desgast de forces" important.

També reiteren el seu posicionament sobre la necessitat de disposar de més equipaments públics, cosa especialment urgent a l'Esquerra de l'Eixample, i defensen "la intervenció de l'administració" en casos com el del Lina Òdena.

## S'inaugura oficialment un supermercat pioner a la ciutat

**COMERÇ** ▶ Gairebé dos mesos després d'aixecar la persiana, el primer supermercat cooperatiu de Barcelona va celebrar la seva inauguració oficial dissabte passat. FoodCoop BCN, situat al número 9 del passatge d'Aragó, va acollir una jornada de festa que va començar amb un acte institucional, en el qual va participar l'alcaldesa Ada Colau, i va seguir amb visites guiades a l'establiment, tallers, una arrossada popular i dues actuacions musicals.

El nou supermercat es va posar en marxa a principis de febrer amb 450 socis, i ara ja supera els 500. Es tracta d'un negoci pioner a la ciutat, on els clients són els socis de la cooperativa i, com a tal, decideixen quins productes s'ofereixen i n'assumeixen algunes tasques en torns de tres hores cada quatre setmanes. La iniciativa, que es va començar a gestar fa uns quatre anys, ha comptat amb l'ajuda de l'Ajuntament, que hi ha aportat més de 200.000 euros en subvencions.



L'alcaldesa Ada Colau va assistir a l'acte. Foto: Ajuntament

# Podòleg

Des de 1957



Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h

**Miguel Ángel Cuesta Alonso**

Dos de Maig, 223, 1er 2a  
(edifici Encants Nous)

Telf. 93 245 48 29



DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA



# Intel·ligència artificial i Big Data aplicats a la Radiologia, base del projecte aDELAIDE

El projecte, que té el suport de la Unió Europea, està liderat per l'equip mèdic de Cetir Ascires



Des de la neurologia o la cardiologia fins a l'àmbit oncològic, és possible emprar aDELAIDE amb qualsevol malaltia diagnosticable per imatge

La contribució de la intel·ligència artificial a la salut, i en concret al diagnòstic per imatge, és cada vegada més important, però, en paral·lel, cal comptar amb eines que permetin "entrenar" aquests potents algorismes, una cosa clau per al seu futur èxit. Aquest és l'objectiu amb què es crea el projecte aDELAIDE que, a través de tecnologies Big Data, permet cercar i unificar la informació de la imatge mèdica amb les dades provinents dels informes clínics: preparar la dada perquè pugui ser usada pels algorismes i descodificat mitjançant la intel·ligència artificial. D'aquesta manera, aporta la saviesa de milions d'imatges i informes que estan indexats a la seva infraestructura i permet una presa de decisions més ràpida i precisa.

## L'equip mèdic de Cetir Ascires implementa radiologia cognitiva i quantitativa per a un diagnòstic més precís

La possibilitat de fer servir aDELAIDE amb qualsevol malaltia diagnosticable per imatge fa que les seves possibilitats siguin molt extenses: des de camps com la neurologia o cardiologia, fins a estudis sobre fractures i encunyaments ossis. Tot i així, el valor de la previsió que proporciona orienta el projecte principalment cap a camps com l'oncologia, on anticipar-se al desenvolupament de la malaltia es tradueix en vida.

"En l'àmbit oncològic, una anticipació a la presa de decisions pot re-

sultar vital per al pacient. És per això que estem centrant aDELAIDE prioritàriament en l'estudi clínic del càncer", afirma José Manuel Santabàrbara enginyer coordinador del projecte a Cetir Ascires. "Parlem de radiologia cognitiva i quantitativa, que ofereix a l'especialista molta més informació per emetre un diagnòstic més precís i en un temps molt menor. A més, permet valorar amb més exactitud la resposta a teràpies, el control del pacient durant el tractament i oferir una medicina molt més personalitzada", conclou.

## ATERRA EN EL DIA A DIA DE L'ACTIVITAT CLÍNICA

La plataforma, desenvolupada en col·laboració per un grup d'enginyers de Cetir Ascires i l'empresa Medexpress, a través del projecte aDELAIDE recolzat per la Comissió Europea (iniciativa Eurostars -2), acaba la posada a punt i aterra ara en el dia a dia de l'activitat clínica. La seva aposta de valor és extreure, recopilar i crear conjunts de dades d'imatges a partir de les enormes bases de dades de què disposen els departaments de radiologia dels hospitals. Arxivar, ordenar i organitzar de manera eficient aquestes dades és fonamental per poder bolcar aquest coneixement en l'abordatge mèdic del pacient i en el desenvolupament clínic.

"Comparem aDELAIDE amb una refinaria de petroli: introduïm la dada en cru i ella ens ofereix una

facilita la generació de cohorts de pacients per a assaigs clínics o estudis de recerca", afegeix.

**Permet també valorar amb més exactitud la resposta a teràpies el control del pacient durant el tractament**

## SOBRE ASCIRES GRUPO BIOMÉDICO

Per tecnologia i nombre de pacients atesos anualment, Ascires és el grup biomèdic pioner a Espanya a Diagnòstic per Imatge i Medicina Nuclear, a més d'un referent en Oncologia Radio-teràpica. Desenvolupa la seva activitat per a hospitals públics i privats, així com a la seva pròpia xarxa de Clínicas Biomédicas a la Comunitat Valenciana i Catalunya. Amb una trajectòria de més de 50 anys i un equip de més de 600 professionals, el grup Ascires centra la seva tasca en diagnòstic i tractament i reinverteix anualment una mitjana del 15% dels beneficis en R+D+i. Una reinversió que li permet la constant incorporació de l'última tecnologia i programari mèdic.

En aquest sentit, Ascires Grupo Biomédico està focalitzat en medicina personalitzada de precisió, gràcies a la contínua innovació en el desenvolupament de biomarcadors d'intel·ligència artificial i algorismes de diagnòstic propis, que integren les dades genòmiques, clíniques i les procedents del Diagnòstic per Imatge.

Més informació: [www.ascires.com](http://www.ascires.com)



Permet cercar i unificar la informació de la imatge mèdica amb les dades provinents dels informes clínics

## Successos | Vint agents per detenir un home armat

Els Mossos d'Esquadra van detenir diumenge passat a l'avinguda de Mistral un home armat que s'havia escapat de la Guàrdia Urbana. El van arrestar per tinença d'armes i amenaces. En total, van intervenir una vintena de policies en la detenció.

## Preocupació per l'entorn del Mercat de Sant Antoni

**INCIVISME** ▶ La brutícia i l'incivisme continuen generant queixes a Sant Antoni, malgrat que en els darrers mesos l'Ajuntament ha pres mesures per pal·liar aquest problema. Una de les zones on veïns i comerciants posen el focus és l'entorn del Mercat de Sant Antoni. "Hi ha moltes deixalles i fins i tot xeringues", denuncia el president dels Encants de Sant Antoni, Joan Mestre, que creu que les accions que s'han fet fins ara són "insuficients". El gerent del mercat, Miquel Humedes, compara aquesta preocupació i recorda que, per al bon funcionament de l'equipament, "és primordial que l'entorn estigui net".

Tot i que tant Humedes com Mestre valoren positivament que l'Ajuntament hagi incrementat la neteja i la vigilància al voltant del mercat, creuen que no n'hi ha prou i que el problema no desapareixerà. En aquest sentit, Mestre considera que cal "més contundència i aplicar més sancions" als infractors.



Des del mercat demanen més neteja a l'exterior. Foto: Línia Eixample

### 'CUIDEM SANT ANTONI'

L'Ajuntament està aplicant un pla de neteja a tota la ciutat, en el marc del qual aquest dimecres hi haurà un recorregut per Sant Antoni de veïns i representants del Districte per detectar els punts més problemàtics en matèria de neteja i civisme. Més enllà d'això, al barri també s'està du-

ent a terme la campanya 'Cuidem Sant Antoni', impulsada pel Districte a petició de l'Associació de Veïns. Tal com diu el president de l'entitat veïnal, Pep Sala, el que defensen és la pedagogia i la conscienciació perquè la gent deixi d'embrutar, i no l'augment indiscriminat del pressupost que es destina a la neteja.

## La Mistralçotada torna dissabte després de dos anys

**OCI** ▶ La vuitena edició de la Mistralçotada arriba per fi aquest dissabte després de dos anys sense poder-se celebrar per la pandèmia. Enguany, però, no es farà a l'avinguda Mistral, sinó que serà a la llosa de la ronda Sant Antoni, precisament per donar "un ús més ciutadà" a aquest espai que ha estat molt vinculat a l'incivisme en els últims mesos. "Com més activitats

hi fem, millor per a la zona", diu el president de l'Associació de Veïns de Sant Antoni, Pep Sala. L'AV impulsa aquesta proposta de la mà de moltes altres entitats del barri, com ara les colles de cultura popular o Calàbria 66. A més d'una calçotada, la Mistralçotada també inclou tallers infantils, dos concerts, una sessió de DJ, espectacles de cultura popular i una fira d'entitats.

## El futur del solar de l'antic Teatre Talia va prenent forma

**ESP AIS** ▶ El solar de l'antic Teatre Talia va tornar a ser un dels temes que van centrar el Consell de Barri d'aquest mes de març a Sant Antoni. Montserrat Saboya, de la Plataforma Unitària pel Talia, va explicar la proposta del Districte per a l'espai, així com els canvis i matisos que ha demanat aquesta agrupació veïnal. Per exemple, mentre que el Districte proposava fer-hi una zona de gimnàs, la plataforma prefereix

prescindir-ne i aprofitar l'espai per ampliar l'àrea de jocs infantils. Des de l'Associació de Veïns, que forma part de la plataforma, asseguren que s'ha treballat conjuntament amb el Districte i que aquest ha acceptat les peticions veïnals. A més d'opcions de jocs per a nens, el solar tindrà un escenari accessible, una zona de taules i bancs i arbrat nou, entre altres coses que el convertiran en un espai per al gaudi dels veïns.

# el valor de la proximitat

## 100.812

usuaris únics metropolitans

Octubre '21 OJD

## 166.566

pàgines vistes

Octubre '21 OJD



EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

# LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

[ayudaucrania.com](https://ayudaucrania.com)

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932



**UNHCR  
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados  
comité español

# Dreta de l'Eixample

**líniaeixample.cat**

30 de març del 2022

## Mobilitat | Entra en servei el nou carril bici de la Gran Via

El nou tram del carril bici de la Gran Via, entre els carrers Pau Claris i Marina, va entrar en funcionament dilluns. Amb les últimes obres, el carril ha baixat de la vorera, que ha tornat a ser dels vianants, i s'han creat dos nous carrils segregats a la calçada lateral.

## El projecte VilaVeïna aterrarà al barri de cara a l'hivern

**SERVEIS** ▶ El projecte municipal VilaVeïna arribarà a la Dreta de l'Eixample de cara a l'hivern d'aquest 2022, en un equipament públic encara a concretar, tal com es va anunciar durant el Consell de Barri del 24 de març. VilaVeïna, que es va crear el mes de maig de l'any passat, ja s'ha desplegat com a prova pilot a quatre barris de la ciutat i el maig d'aquest any s'ampliarà a sis barris més. Segons l'Ajuntament, és una iniciativa "pionera" que té l'objectiu de "donar suport a les persones que cuiden i a les que necessiten ser cuidades".



VilaVeïna s'adreça sobretot a col·lectius vulnerables. Foto: Ajuntament

La voluntat del consistori és enfocar les tasques de cures "des d'una dimensió col·lectiva i no des de la soledat", com se sol viure sovint. Per això VilaVeïna ofereix, entre altres coses, orientació sobre els drets, recursos i serveis que hi ha a disposició de la ciutadania, com ara espais de suport per millorar el benestar emocional o serveis de cangur. Si bé tot-hom es podrà beneficiar de l'arribada del projecte al districte i al

barri, aquest s'adreça especialment a les persones dependents (infants, gent gran o malalts crònics, per exemple) i a les persones que en tenen cura, siguin familiars o professionals.

L'Ajuntament detalla que els serveis que preveu VilaVeïna no només s'oferiran des de la seu del projecte al barri, a determinar, sinó que també arribarà a altres espais comunitaris.

Alguns dels exemples de com es pot materialitzar VilaVeïna són el Grup de Criança del Congrés i els Indians (Sant Andreu), per a mares i pares d'infants de 0 a 3 anys i per a embarassades, o el projecte 'Gaudim en Gran' de Provençals del Poblenou (Sant Martí), que proposa un cicle d'activitats setmanals per promoure el benestar físic i emocional de les persones grans.

## Finestres obre una nova llibreria d'art i còmic al barri

**COMERÇ** ▶ Al carrer Diputació hi ha des d'aquest dilluns dues llibreries Finestres. A la del número 249, inaugurada fa gairebé un any, se li ha sumat ara la del número 250, especialitzada en art i còmic. Es tracta d'una de les poques llibreries de la ciutat centrades exclusivament en l'art i suposa un pas més en l'aposta de Finestres pel còmic, que en els últims mesos ha creat també una editorial i un premi d'aquest gènere.

"Obrir aquesta nova llibreria era una idea que teníem des del

principi", assegura Rubén Ortega, un dels encarregats de la botiga, que afegeix que la intenció és que el nou local aculli activitats i es converteixi en un "espai de trobada i de discussió". S'espera, en definitiva, que tingui el mateix èxit que l'altra Finestres, que en un any ja ha aconseguit un públic "molt fidel" i que cada dia rep "gent nova".

D'altra banda, Ortega destaca i celebra que el carrer Diputació estigui "cada cop més viu": "Fa uns anys hi havia poca cosa i ara, en canvi, té molta més vida".



La nova llibreria Finestres, al 250 del carrer Diputació. Foto: Finestres

**línia**

**19 edicions de proximitat**  
 Districtes de Barcelona · L'Hospitalet  
 Barcelonès Nord · Baix Llobregat  
 Baix Maresme · Vallès

**Vols anunciar-te?**  
 686 429 517  
 publicitat@comunicacio21.com

[liniatarxa.cat](http://liniatarxa.cat)



Tenim cura de  
qui tu més estimes  
com tu més  
t'estimes.

## ELS NOSTRES VALORS



### CONFIANÇA

Creiem en els altres.

Volem estar oberts i compartir  
de manera espontània.



### ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.

Sabem relativitzar, somriure i  
prendre'n la vida positivament.



### MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar,

Innovar i aprendre de l'experiència.



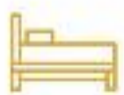
### BENEVOLENCIA

Acompanyem als nostres residents,  
els escoltem i els donem suport  
en qualsevol circumstància.



### SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar  
dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de  
centre de dia



Servel sanitari  
continuat



Sala d'estar

**emera**  
ESPAÑA  
SANT GENIS

Carrer Natzarret 16, 08035 Barcelona

**93 434 30 95**

tsocial@santgenis.emera-group.es  
www.emera-group.es

El Centre Cívic Sagrada Família afronta uns mesos d'obres. L'edifici de Provença estarà tancat des del 4 d'abril fins a finals de setembre i el de Mallorca entra en la rehabilitació de l'illa formada amb el mercat i l'Espai de Gent Gran. Les activitats es faran en altres punts del barri.

## Les entitats de la Mecànica deixaran el local ocupat d'Aragó

**ENTITATS** ▶ La situació de la Mecànica, el local ocupat als baixos del número 487 del carrer Aragó, ha estat difícil des del principi. Tres entitats hi van entrar el desembre de 2020 i ara, després que divendres passat se'n tornés a ajornar el desnonament, han decidit marxar-ne.

“Ha deixat de ser una eina i ha acabat sent una dificultat per a nosaltres”, lamenten des del Sindicat d'Habitatge de l'Eixample Dret (SHED), un dels col·lectius que va impulsar la Mecànica juntament amb la Xarxa de Suport Mutu de la Sagrada Família (que ha deixat de funcionar) i la comuna d'aliments de la Sagrada Família, la Dreta de l'Eixample i el Fort Pienc.

Aquesta última entitat ha fet servir l'espai ocupat per repartir menjar que, d'una altra manera, hauria acabat a les escombraries. “Feia anys que aquest local estava abandonat i vam haver de netejar-lo molt, però tot i això no era l'espai més higiènic amb què podíem comptar”, diuen des



L'espai es va estrenar el desembre de 2020. Foto: Twitter (@SHEixampleDret)

de la comuna, que temporalment estan fent els repartiments setmanals al Casal Transformadors. Aquest trasllat, mentre no troben una altra ubicació, els permetrà mantenir una activitat de la qual s'han arribat a beneficiar una quarantena de famílies.

### “OCUPAR, L'ÚNICA OPCIO”

Les dues entitats encara vinculades a la Mecànica volen tenir un

futur en comú i tenen clar que aquest passa per ocupar un nou espai. “L'ocupació és l'única opció que tenim, tant econòmicament com políticament”, asseguren des del SHED, que afegeixen que “és un error que els moviments socials i polítics no estiguin en confrontació amb els propietaris”. Amb tot, volen recordar que, malgrat l'imminent canvi d'ubicació, “el projecte segueix viu”.

## L'Eix Sagrada Família torna a omplir el passeig Sant Joan

**COMERÇ** ▶ L'Eix Sagrada Família va celebrar el cap de setmana passat una nova edició de la Mostra de Comerç al passeig de Sant Joan, entre l'avinguda Diagonal i el carrer Rosselló.

La presidenta de l'associació de comerciants del barri, Amor García, es mostra molt satisfeta amb l'acollida que va tenir la proposta, malgrat que dissabte el temps no va acompanyar. “Dissabte al matí vam haver d'anul·lar les activitats per la pluja, però igualment va venir força gent”, assegura, mentre

que celebra que diumenge el temps els va respectar i hi va haver “molta afluència”.

Pel que fa a la resposta dels comerciants, també va ser positiva i, segons García, alguns comerciants del passeig de Sant Joan que fins ara no s'havien adherit a l'Eix s'hi van acostar per mostrar la seva voluntat d'apuntar-s'hi. “La Mostra de Comerç genera interès”, afirma, amb satisfacció, i afegeix que “l'esforç” que està fent l'entitat per integrar els comerços d'aquesta zona “val la pena”.



La Mostra de Comerç va aplegar molta gent. Foto: Twitter (@msendra2)

**3 ANYS  
EXPLICANT  
CATALUNYA  
AL MÓN**

exterior.cat



Foto: Alberto Lores / PIN Media

# EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

Dona ahora

Cuenta bancaria:

ES69 2100 5731 7202 0041 1957

 **Ayuda  
en Acción**

El casal independentista La Cruïlla celebrarà dimecres que ve haver aconseguit els 6.335 euros que s'havia marcat com a objectiu per poder obrir un nou local. La campanya de mecenatge vol arribar ara als 12.000 euros.

## Una biblioteca que vol obrir-se (més) a la comunitat xinesa

**EQUIPAMENTS** ▶ El Fort Pienc és el barri de Barcelona que té més presència de comunitat xinesa. Conscient d'això, la Biblioteca Fort Pienc vol, d'una banda, treure tot el suc possible a la riquesa cultural que això suposa i, de l'altra, fer que els veïns d'origen xinès se sentin més atrets per l'oferta de l'equipament i participin més de les activitats que s'hi fan.

En aquest sentit, la directora de la biblioteca, Montserrat Sureda, celebra que l'associació Barcelona-Shanghai Women Bridge escollís aquest espai com a escenari de la presentació del llibre *Heroínas de ciudades gemelas*. *Historias de mujeres deportistas de Barcelona y Shanghai*, publicat per la Shanghai Women Federation. Es va presentar el passat dia 22 en el marc dels actes programats pel Dia Internacional de les Dones, el 8 de març. "Va assistir i intervenir molta població xinesa, tant particulars com representants d'entitats", diu Sureda, satisfeta.



Presentació d'"Heroínas de ciudades gemelas". Foto: Twitter (@Bcn\_Eixample)

D'altra banda, des de la biblioteca donen molta importància a arribar al públic infantil d'origen xinès. Per això el pròxim 6 d'abril, dues setmanes abans del Dia de la Llengua Xinesa (20 d'abril), oferiran una nova sessió de contes en xinès explicats per una parlant nativa. Sobre aquest últim detall, Sureda recorda que és necessari que la comunitat xinesa sigui protagonista de les ac-

tivitats i, en general, que hi hagi més persones racialitzades fent actes i propostes als equipaments públics.

La directora de la Biblioteca Fort Pienc també avança que, a partir de la tardor vinent, s'organitzarà un club de lectura centrat en literatura asiàtica, amb un trimestre dedicat a la xinesa (els altres dos, a la coreana i la japonesa).

## Tot a punt perquè el túnel de Glòries funcioni al 100%

**MOBILITAT** ▶ El túnel de Glòries entrarà en servei de forma definitiva la nit de dissabte a diumenge, un cop s'obri el trànsit en sentit Llobregat. L'Ajuntament subratlla que, d'aquesta manera, acaba una de les obres "de més complexitat tècnica" que s'ha fet a la ciutat.

D'aquesta manera, doncs, s'alliberarà de trànsit privat la superfície de la plaça. Des del consistori també asseguren que la infraestructura té "una gran rellevància històrica i veïnal".

Per la seva banda, la Guàrdia Urbana començarà els desviaments de circulació a última hora del dissabte per implantar la nova configuració viària al llarg de la nit. La previsió és que a les vuit del matí del diumenge el túnel d'entrada ja estigui operatiu.

El consistori ha calculat que des de l'enderroc de l'anella viària el trànsit privat ha passat de 95.000 vehicles diaris (45.000 en sentit Llobregat i 50.000 en sentit Besòs) a 78.000 (43.000 i 35.000).



Al novembre es va obrir el túnel en sentit Besòs. Foto: Carola López/ACN



## SERVICIOS DE IMPRESIÓN

⇒ IMPRESIÓN OFFSET

⇒ IMPRESIÓN DIGITAL

⇒ IMPRESIÓN DE FOTOS

⇒ FOTOCOPIAS

⇒ GRAN FORMATO

⇒ ENCUADERNACIONES

Diputació, 321 (Bruc) • 08009 Barcelona • T. 93 487 27 55 • F. 93 487 64 94

www.new-print.com • www.newprint.cat • www.new-print.cat

info@new-print.com



# COMERÇ DE PROXIMITAT, UN VEI DE CONFIANÇA!

- T'ofereix el millor producte amb la cara més humana
- Cuida de la comunitat on vius
- Paga impostos i dona vida a la ciutat
- Contribueix a un entorn més sostenible
- Sempre és a prop teu!

*El Llorenç,  
el seu pare ja cuinava  
per la gent del barri.*

**amic** associació  
de mitjans  
d'informació  
i comunicació

Mitjans Km 0

**líniaeixample**

## Juan Hereza: la passió és intensitat

» Sergi Tubert, Raül Verano, Joan Gavaldà, Sergi Galceran, Dani Roure i David Haro retraten el tècnic  
 » "Has de saber gestionar persones abans que esportistes", diu l'entrenador del CB Roser, de Lliga EBA

Toni Delgado  
**FORT PIENC**



"Per a mi ser entrenador és saber gestionar persones abans que esportistes, i les teves i les seves ambicions en funció del que has après i has viscut", exposa Juan Hereza (Barcelona, 1990), tècnic del CB Roser. Hi entrena des dels 17 anys, gairebé mitja vida a l'entitat on també s'ha enamorat. Transmet lideratge i carisma, i es nota que sap trobar l'equilibri entre l'empatia i l'exigència. L'equip, a la zona tranquil·la de la classificació, tancarà dissabte la temporada al grup C de la Lliga EBA visitant el CB Es Castell, que també té 10 victòries.

"En Juan és intens, molt intens, i la intensitat va de braçet de la passió i les ganes que hi poses. Contagia el seu etern optimisme i el caràcter guanyador", el retrata Sergi Tubert, aler pivot del CB Roser. "A vegades fins i tot està massa pendent de nosaltres. És un suport constant i un amic més que ve a sopar amb els jugadors", descriu l'escorta Raül Verano.

Hereza aconsegueix que els esportistes se sentin importants, i ho fa amb paraules i fets, i una gran rotació. "És clau que tots juguem més o menys els mateixos minuts", destaca el base Joan Gavaldà. "El Juan no només es deixa l'ànima als entrenaments i als partits, sinó que també està disposat a ajudar-te i escoltar-te en qualsevol moment", agraeix Tubert. Una relació d'amistat i plena confiança que, segons Gavaldà, no perjudica l'exigència esportiva: "Li puc comentar o explicar el que sigui, també un problema personal. A la pista, però, l'entrenador serà el primer que em foti canya i vulgui que doni més. Et fa créixer molt en tots els sentits".

### UN TÈCNIC QUE MARCA

És molt significatiu que un jugador amb tan recorregut com Sergi Galceran, capità del segon equip, el CB Roser B, assegurí que els seus millors anys esportius han estat amb Hereza. Després que el descartessin per al primer equip, l'entrenador gracienc el va convèncer perquè jugués al sènior B, que dirigia en aquell moment. "Volia re-



Juan Hereza, entrenador del CB Roser. Foto: Ferran Torné/FCBB

ivindicar-me i el Juan em va donar una confiança absoluta en un grup format per júnior i veterans. Va ser una injecció de moral i vaig recuperar el meu joc en unes temporades molt bones i amb molts ascensos", agraeix Galceran.

L'entrenador del conjunt del Fort Pienc també és un gran conversador. Seria difícil calcular quantes hores ha reflexionat sobre l'equip, el bàquet i la vida en general amb el capità Dani Roure. "Hem arribat a parlar moltíssim", co-

menta, entre riures, Roure. "Aquest curs ho fem menys perquè soc tutor de sisè de Primària a l'Escola Torre Ballodovina, de Santa Coloma de Gramenet, i vaig de bòlit", afegeix. "En Juan és un excel·lent tècnic que gairebé està connectat les 24 hores amb el bàquet i l'equip. Sap veure i gestionar les necessitats del grup", reconeix Gavaldà.

### UN VINCLE DE SINCERITAT

"La relació que té amb l'equip és molt bona, l'ideal. Ho veus, sobretot, amb els companys que porten més temps amb ell. El vincle és de respecte i sinceritat. Amb el Juan comparteixes els aspectes bons i els dolents, i tothom està centrat a treballar", intervé el base David Haro. "És un entrenador que busca i demana el suport i la complicitat dels jugadors. Una actitud que reforça la confiança mútua", defensa Roure.

"Els jugadors han d'entendre que la motivació ha de ser diària i que, si gaudeixen cada entrenament, fruitan encara més durant els partits i estarem més a prop de la victòria", conclou, apassionat, Hereza.

### Copa Catalunya de bàquet

Equip	PG	PF	PC
1. SESE	2	129	108
2. CB La Salle Reus	1	112	98
<b>3. CB Roser</b>	<b>1</b>	<b>91</b>	<b>100</b>
4. CNTerrassa	0	96	122

No et perdis res: tot l'esport a [liniaeixample.cat](http://liniaeixample.cat)

### Lliga EBA

Equip	PG	PF	PC
4. EM El Olivar	14	1610	1515
5. CB Valls	12	1491	1371
6. FC Martinenc B.	10	1540	1504
<b>7. CB Roser</b>	<b>10</b>	<b>1448</b>	<b>1413</b>
8. CB Es Castell	10	1554	1574
9. SESE	8	1434	1497
10. UE Barberà	6	1467	1632

### Classificacions

Equip	PTS	GF	GC
1. CFS Castellón	55	82	31
2. CN Caldes	53	69	28
<b>3. CFS Eixample</b>	<b>45</b>	<b>77</b>	<b>38</b>
4. FSF César Augusta	44	76	45
5. InterSala Zaragoza	41	65	44
6. AE Les Corts-UBAE	41	71	51
7. Penya Esplugues B	37	86	57

### 2a de futbol

### 3a catalana de futbol

Equip	PTS	GF	GC
1. Sant Genís-Penitents	55	76	20
<b>2. Penya Anguera</b>	<b>51</b>	<b>68</b>	<b>26</b>
3. Young T. Badalona	45	52	32
4. CE Apa Poble Sec	43	79	36
<b>5. FC l'Esquerra</b>	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>35</b>
6. AD Arrabal Calaf	39	57	43
7. Fundació P. CE Júpiter	36	37	29



Atenció psicològica via telemàtica

**Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic**

**Psicòleg**



Depressió, Ansietat, Estrès  
 Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

[www.javiercentol.com](http://www.javiercentol.com)

📞 625 522 561

**Numància, 52-54 Entresòl 4t**

# NECESSITEM ALIMENTS BÀSICS PER CONTRIBUÏR A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE **163 MIL** PERSONES **Col·labora**



BANC DELS ALIMENTS

**líniaeixample**

[bancdelsaliments.org](http://bancdelsaliments.org)



## LLOGA 3 DIES I PAGA'N NOMÉS 2

**Tarifa caps  
de setmana**

Lloga la màquina  
un divendres i torna-la  
dilluns, pagant només  
2 dies.

LLOGA ONLINE  
[www.homs1852.com](http://www.homs1852.com)



**DIY  
D'HOMS**

DO IT YOURSELF, FES HO TU MATEIXI

**CAP DE SETMANA**

Francesc Layret, 10 Mataró · 93 754 19 31 · [info@homs1852.com](mailto:info@homs1852.com) · [f](#) [in](#) [t](#) [v](#) [@homs1852](#)

## No t'ho perdís

Foto: CaixaForum



### DNIT: música electrònica

Els amants de la música electrònica tenen una cita mensual al CaixaForum de Barcelona. Un divendres al mes, aquest espai acull actuacions en directe d'artistes nacionals i internacionals que arrisquen i experimenten amb sons avantguardistes. El cicle DNIT va néixer l'octubre de 2012, fa gairebé una dècada, i des d'aleshores ha portat a la ciutat algunes de les figures més rellevants de la música electrònica, com Tim Hecker, Ben Frost o Holly Herndon. Els pròxims espectacles programats aquest any són els de Barker & Reza Hasni i Sinjin Hawke & Zora Jones.



## Famosos

Va guanyar el premi Gaudí a millor actriu protagonista l'any 2016 pel seu paper a *Victoria*, però també l'hem vist a sèries, obres de teatre i, fins i tot, fent publicitat (ha protagonitzat l'anunci d'Estrella Damm en dues ocasions, una d'elles al costat de Jean Reno). És evident que Laia Costa (Barcelona, 1985) és una cara coneguda, i ho és perquè té el talent necessari per triomfar allà on va. Com li ha passat aquest mes de març al Festival de Cinema de Màlaga, on ha guanyat el premi a millor actriu *ex aequo* amb Susi Sánchez, la seva companya de repartiment a *Cinco lobitos*. De fet, aquesta pel·lícula de la directora basca Alauda Ruiz de Azúa s'ha endut el màxim guardó del festival, la Bisnaga d'Or. Amb tot, Costa està vivint de nou un capítol daurat de la seva carrera.

## La fitxa

### QUI ÉS?

**L A I A C O S T A**

### ÉS FAMOSA PER...

**Ser una actriu d'èxit**  
Va rebre el Gaudí a millor protagonista el 2016 per 'Victoria'

### QUÈ HA FET?

**Triomfar al Festival de Cinema de Màlaga**  
Ha guanyat el premi a millor actriu 'ex aequo' amb Susi Sánchez

### A LES XARXES...

**Celebren que s'hagi endut el premi**  
Molts usuaris han lloat la seva feina com a actriu

## Llibres



**El llegat enverinat de Bartomeu**  
Marta Ramon Gorina

El 6 de juny de 2015 el Barça completa el triplet conquerint la Champions a Berlín. En plena eufòria culer, Josep Maria Bartomeu guanya sense discussió les eleccions a la presidència. Però, només cinc anys després, la seva gestió ha ensorrat el club, amb múltiples escàndols econòmics, administratius, esportius i institucionals, passant del triplet al col·lapse.

## Teatre



**El més bonic que podem fer**  
Jan Vilanova Claudín

La Carmen Urondo Ezcurrechea va escapar de dues guerres, va ser tinent de l'exèrcit Roig i va viure la clandestinitat i l'exili. Aquesta obra parla de la vida d'una dona anònima i valenta que travessa el segle XX però, per damunt de tot, és la història d'una àvia explicada pel seu net quan s'acosten els seus últims dies. A la Fundació Joan Brossa.

## Música



**Un minut estroboscòpica**  
Antònia Font

El moment més esperat pels fans d'Antònia Font des que es van separar, l'any 2013, ja ha arribat. El mític grup mallorquí ha publicat aquest mes de març el seu desè àlbum, *Un minut estroboscòpica* (Primavera Labels). "Necessàvem tornar enrere i tenir les sensacions de quan Antònia Font va ser el que va ser", ha admès el cantant del grup, Pau Debon, a l'ACN.

## Pelis i sèries



**La cima**  
Ibon Cormenzana

El Mateo (Javier Rey) vol pujar per primer cop al cim de la muntanya més perillosa, l'Annapurna, per complir una promesa. Mentre hi puja, pateix un accident que el deixa inconscient i el rescata la lone (Patricia López Arnaiz), una alpinista experimentada que està passant l'hivern sola a un refugi i que està decidida a ajudar en Mateo a aconseguir el seu objectiu.

# cada dimecres fem barri



... a més de  
**700** botigues  
dels eixos comercials

**líniaeixample**

L'únic setmanari de l'Eixample

## EXPOSITORS:

- **Encants Nous**  
Carrer de València, 548  
1 expositor
- **Mercat Sagrada Família**  
Carrer de Padilla, 255  
3 expositors (Porta 1, 2 i al bar)
- **Mercat de la Concepció**  
Carrer d'Aragó, 311  
3 expositor  
(entrada per Aragó)  
(entrada Floristeria)
- **Mercat del Ninot**  
Carrer de Mallorca, 133  
2 expositors
- **Mercat Sant Antoni**  
Carrer Comte d'Urgell, 1  
6 expositors  
(Porta 1, 2, 3, 4, 5 i 6)
- **Supermercat Condis**  
Carrer de Mallorca, 542  
1 expositor
- **Mercat Fort Pienc**  
Carrer d'Alf Bel, 105  
1 expositor
- **Home Homing**  
Carrer de Padilla, 243  
1 expositor
- **Biblioteca Arús**  
Ps. St Joan 26  
1 expositor
- **Vital-Ilit**  
Galeries d'Encants Nous  
Carrer de València, 548  
1 expositor
- **ACURA**  
Carrer del Bruc, 122  
1 expositor
- **Esportiu Rocafort**  
Carrer de Floridablanca, 41  
1 expositor
- **Seu Districte de l'Eixample**  
Carrer d'Aragó, 311  
1 expositor
- **Darthy**  
Carrer de Floridablanca, 114  
1 expositor
- **PSC Barcelona**  
Consell de Cent, 416

# ESTILS DE VIDA

## Fomentar el bon ambient a la feina

Foto: Pexels



### **TREBALL**

A diversos països d'Europa i Amèrica, l'1 d'abril és l'equivalent al Dia dels Sants Innocents, que aquí celebrem el 28 de desembre. Des del 1996, és també el Dia Internacional de la Diversió a la Feina, una data establerta per defensar la idea que la diversió i la professionalitat són compatibles. Això últim no vol dir que hàgim d'estar tota l'estona rient mentre treballem, sinó que posa el focus en la importància de crear un bon ambient a la feina per millorar l'estat d'ànim, la motivació i el rendiment dels treballadors.

Tot i que les grans decisions estan en mans de qui té més responsabilitat, el foment i el manteniment del bon ambient al final acaba depenent de tota la plantilla. En aquest sentit, el més important és la bona relació amb els companys: tingues empatia i ofereix-los ajuda quan puguis i sigui necessari. Això és clau per al treball en equip. En la mateixa línia, és imprescindible tenir una comunicació fluida amb tot l'equip. I aquesta comunicació requereix altres valors, sobretot respecte, confiança i sinceritat. D'altra banda, recorda que la reunió perfecta, segons experts de la UOC, ha de tenir la durada justa i necessària i el format més adequat i ha d'estar ben organitzada.

## Les claus.....

### COMPANYONIA

El més important és la bona relació amb els companys: tingues empatia i ajuda'ls quan calgui i puguis

### COMUNICACIÓ

La comunicació entre tota la plantilla és imprescindible: cal que sigui fluida perquè tot funcioni

### ALTRES VALORS

Per aconseguir la bona comunicació del punt anterior, calen altres valors: respecte, confiança i sinceritat

### REUNIONS COM CAL

La reunió perfecta ha d'estar ben organitzada i tenir la durada justa i necessària i el format adequat

Foto: Pexels





**KRAVMAGA**

DEFENSA PERSONAL

MIXTO  
FEMENINO  
EXTRAESCOLARES



**DINAMIS SPORT**

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS  
GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

 **618 557 197**

**DEFENSA PERSONAL** [SALA FITNESS INCLUIDA  
1H PARKING GRATUITA]



**KRAVMAGA**



KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM



**20 ANYS** POSA'T  
LA GORRA

PELS INFANTS I ADOLESCENTS AMB CÀNCER

TALLA ADULT

INFANTIL

NOVA!  
TALLA

**CONNECTA'T AMB LA NATURA!**

WWW.POSATLAGORRA.ORG - 93.237.79.79

@POSATLAGORRA    



**BRUC**  
**àccura**  
SPORT & WELLNESS

**EL COMPTE ENRERE  
PER AL TEU ESTIU**

\*Consulta condicions a recepció.

**COMENÇA ARA**

**ABRIL 50%\***

Bruc, 122 Barcelona · T 93 208 22 00 · info.bruc@accura.es

[www.clubsaccura.es](http://www.clubsaccura.es)