

CAMÍ PER FER pàg 3

Molt de guanyat, molt per lluitar: un 8M vist per dones d'abans i d'avui

SANT ANTONI pàg 10

Sant Antoni Comerç, amb Jordi Arias al capdavant, fa cursos per trencar l'escletxa digital



líniaeixample

cada dimecres

Setmanari · 9/3/2022 · Núm. 194 · liniaeixample.cat

Esperit solidari

► La invasió russa d'Ucraïna fa aflorar una gran solidaritat veïnal arreu de l'Eixample

► La botiga Petro Yaremko i l'església Santuario del Perpetuo Socorro, exemples de col·laboració pàgs 12 i 16

Foto: Línia Eixample



MÉS RESTRICTIU pàg 8

Vistiplau comercial i veïnal al futur pla d'usos del districte



SAGRADA FAMÍLIA pàg 14

Primeres afectacions pel començament de les obres del tramvia

BÀSQUET pàg 18

Sergi Tubert: "El CB Roser no deixa de regalar-me grans amistats"



APROPERTIES
REAL ESTATE

Vol vendre o llogar la seva propietat?



Passeig de Gràcia, 85, 8^a
93 528 89 08
aproperties.es

Més de 150.000 visites
mensuals al web.

Valoració gratuïta
de la seva propietat.

Més de 1.800 sol·licituds
d'informació al mes.



Molt de guanyat, molt per lluitar

» Dones d'abans i d'avui comparen amb motiu del 8M els drets que hi havia fa 80 anys amb els d'ara
 » Les seves històries mostren que s'ha avançat molt però que també queda molt per a la igualtat plena

Alba Losada
BARCELONA



Quan la Milagros Malvárez i el seu marit Francisco Ribet van tenir el seu primer fill després de casar-se, ella va començar a dedicar la major part del seu temps al mateix que gairebé totes les dones entre els anys cinquanta i seixanta: cuidar els fills, mantenir neta la casa i cuinar. Tal com recorda ara Malvárez als seus 92 anys, "la vida es reduïa a això i a anar al cine els dissabtes i a missa els diumenges". El to de les seves paraules denota que no li grinyola res d'aquells temps. Per a ella això era "normal", però per a les dones de les generacions d'avui és una realitat que costa d'encaixar. Un exemple és la postura de la Laura Castells, de 26 anys. "No poder triar em faria sentir empresonada", assegura.

La disparitat d'opinions d'aquestes dues dones que es porten més de seixanta anys reflecteix com han millorat els drets i les llibertats de les dones amb el pas de les dècades, tot i que no prou. Encara hi ha massa discriminacions en molts àmbits. Un d'ells és el món laboral. Una altra jove de 26 anys, l'Amanda Lage, indica que quan ha treballat en el sector de la restauració ha vist com normalment els cuiners són homes i aquests poden tractar les cambreres –gairebé totes dones– "d'inferiors". Això no és tot. "Encara es creu que nosaltres no podem fer certes feines i, a més, podem acabar en les més precàries", recalca Lage.

La situació de Castells és una mica millor en el sector de la producció audiovisual. Entre treballadors i treballadores del seu mateix rang, indica, no nota diferències ni discriminacions, però la presa de decisions continua en les



Laura Castells i Milagros Málvarez representen dues generacions diferents amb reptes compartits. Fotos cedides

mans de sempre: les dels homes. "No podem estar contentes només per estar millor considerades que les nostres mares o àvies, perquè encara no tenim la igualtat que hauríem de tenir", insisteix.

Sigui com sigui, que s'ha avançat molt és un fet. Només cal escoltar el testimoni de l'Olga Cardoso, de 93 anys. Als anys cinquanta, subratlla, va haver de deixar la seva feina a la central de Telefónica de Vigo quan va decidir casar-se. "Les que ens casàvem havíem de demanar una excepció forçosa, i no ens n'explícaven el motiu", relata.

LA (NO) LLIBERTAT

No sortir sense el seu marit Francisco o tornar a casa sola de nit són possibilitats que Malvárez ni es plantejava. "No era l'habitual i no m'enfadava, perquè sabia que no ho havia de fer i, a més, ell tam-

poc sortia sense mi", assegura. Aquesta realitat va començar a canviar quan va passar una de les poques coses que fa dècades podien donar una mica de llibertat a una mare: els fills es van fer grans. "M'agradava anar al Mercat dels Encants a comprar", apunta. Per part seva, Cardoso tampoc veia amb bons ulls estar-se fora de casa "més del compte". "No m'agradava tornar tard si el meu marit estava, per exemple, mirant el futbol", sosté.

Les dones d'avui sí que tornen tard i soles a casa, encara que, malauradament, no sempre fan el camí amb tranquil·litat. És per aquesta raó que de vegades emprèn certes tècniques. Castells, explica, es posa música hip-hop o truca a alguna persona propera per sentir-se acompanyada. Per part seva, Lage canvia de vorera quan veu un desconegut caminant

darrere seu o, sense voler, està pendent dels sorolls. "Ho fem pel que hem vist que pot passar en aquestes situacions", diu Lage fent referència a uns moments que li fan dir que no se sent prou lliure. Per a ella està molt clar: "Hauríem de poder tornar d'on fos sense por". Aquest pensament també es lleix entre les paraules de Castells, tot i que quan està lluny dels escenaris que la poden intimidar sap com sentir-se lliure. "Tinc un grup de hip-hop en el qual totes som noies, i quan ballo em puc expressar, sincerar i sentir lliure", celebra.

EL QUE NO ES VA PODER FER

Cada persona es penedeix d'una cosa o d'una altra en funció de la seva història de vida o del context social en el qual va créixer, i això és evident en els quatre testimonis d'aquest reportatge. Tant a

Cardoso com a Malvárez els hauria agradat estudiar més, sobretot a la segona, la qual va haver de deixar d'anar a l'escola amb només 12 anys. En canvi, Lage i Castells es penedeixen de no haver defensat de més joves les llibertats que sempre haurien d'haver tingut. "M'hauria agradat no deixar de vestir amb certa roba per evitar que em fessin comentaris pel carrer", reconeix Lage.

Aquest fet, el de rebre comentaris que no s'han demanat sobre el mateix cos, encara passa massa sovint. I tal com insisteix Castells, aquest és només un dels molts motius, la punta de l'iceberg, pels quals continua fent falta celebrar cada 8 de març el Dia Internacional de la Dona. "Tant de bo algun dia puguem reivindicar menys els nostres drets, perquè això voldrà dir que per fi tenim igualtat plena", conclou.



ALUMINI - VIDRES
OBRES INTEGRALS
home homing

vidres • miralls
claraboies • alumini

projectes integrals
i execució d'obra



*Si ho pots somiar,
 nosaltres ho podem
 fer realitat*

cuinescat
Gremi de reformes
 d'interiors, cuines
 i banys de Catalunya

Padilla, 243 • 08013 Barcelona
 Tel. 93 881 77 06 • admin@home-homing.com
 www.home-homing.com
 • Magatzem: Ptge. Utset, 3

La lupa

Transformacions de fons

per Oriol Lladó



Foto: Línia



Dues bones notícies recents en clau metropolitana: la primera és que la Generalitat de Catalunya entrarà al Consorci del Besòs, i la segona, la constitució d'una coordinadora veïnal per a aquest mateix àmbit i que neix amb l'encàrrec de denunciar el dèficit inversor en el territori i la preocupant reincidència dels pitjors indicadors de desigualtat a la zona.

Una notícia i l'altra subratllen que alguna cosa es comença a moure en aquest gran corredor que articula el Besòs en el seu tram final, i en què es concentren des de fa anys alguns dels grans reptes quant a la cohesió social del nostre país. Un espai desarticulat socialment i políticament, sense una veu pròpia, partit tant per grans infraestructures desarrelades com per una persistent desconfiança i inestabilitat política que han impossibilitat que aquest territori pogués jugar la reeixida carta de *lobby* territorial que, en canvi, sí que han sabut aprofitar el Baix Llobregat o els Vallesos.

Que el Govern del país estigui al Consorci del Besòs és molt positiu, i culmina la feina d'encaix insti-

tucional començada entre el 2016 i el 2017, quan aquest ens de coordinació territorial –inicialment molt centrat en l'urbanisme– canvia els estatuts per reforçar també les polítiques socials, culturals i de reactivació econòmica i incorpora una Badalona que en aquell moment exhibia lideratge republicà –amb un govern de canvi format per Guanyem, ERC i ICV-EUiA–. És en aquell moment que es comencen a desgelar confiança i a remirar des de la perspectiva de l'interès públic grans projectes com el de les Tres Xemeneies.

I, precisament, un Consorci enfortit és clau per poder acabar d'empènyer el gran projecte del Hub Audiovisual a les Tres Xemeneies, potser un dels projectes més rellevants quant a poder transformador per a la comarca (i fins i tot per al país sencer). Però malament si el Consorci oblida l'agenda social (i cultural!) per centrar-se només en les operacions urbanístiques, per importants que siguin (que ho són).

La transformació dels barris del Baix Besòs requereix una mirada que equilibri la feina sobre pla-nol i la quotidianitat a peu de carrer; la planificació i la tasca del dia a dia. L'anunci recent –vet aquí una

altra bona notícia, ja en van tres– que l'Àrea Metropolitana ha posat en marxa un pla de barris en aquesta zona s'ha de veure complementat amb una ambició política més gran i més enllà de la inversió 'en pedra'. I, al capdavall, posar el focus també en una reflexió més global al voltant de la governança metropolitana i la redistribució de la riquesa. D'altra manera, acabarem posant, només, pedaços.

I per ajudar a empènyer en tot plegat cal destacar igualment l'aposta de diferents federacions veïnals del territori de treballar plegades en una agenda compartida; una bona notícia de la qual va prendre bona nota el president Aragonès fa unes setmanes en una visita a Badalona que va reservar, significativament, una part important del temps a conèixer, de la mà dels nous lideratges veïnals, els reptes dels barris de l'eix Besòs. És molta encara la feina a fer en àmbits com el de l'emergència habitacional, la segregació escolar, la qualitat de l'aire o la reactivació econòmica.

La implicació i coordinació institucional al més alt nivell i de totes les capes de l'administració i la revigorització del teixit social són imprescindibles.

Les millors perles



Una festassa menjant cebes i escoltant cançons en català: així és una calçotada segons el *youtuber* mexicà Luisito Comunica, un dels més seguits del món. Va acabar a una calçotada d'Arran per casualitat i ho va compartir a les xarxes.

Rita Barbera es presenta a les eleccions a l'alcaldia de Palerm. No és que la popular política valenciana hagi ressuscitat i s'hagi canviat de ciutat, és que hi ha una altra Rita Barbera: italiana i sense accent al cognom.

L'elixir de l'eterna joventut ja no és només una fantasia. Un equip liderat pel científic espanyol Juan Carlos Izpisua ha aconseguit rejuvenir ratolins, amb una tècnica, però, que encara està lluny de poder-se aplicar en humans.

Una sèrie de Netflix ha patit un robatori en un rodatge. Els lladres s'han emportat objectes per valor de 330.000 euros. La ironia de tot plegat és que es tracta de la sèrie *Lupin*, en què Omar Sy encarna el famós lladre professional.

Joan Mateu Parra/ACN

LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Alba Losada (Barcelona), Anton Rosa (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga García (Vallès),

Dipòsit Legal: B 43221-2010

Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Anna Utiel (Montserrat) i Toni Delgado (Esports)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Dept. Comercial: Lola Gutiérrez
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri
Controller: Mauro Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat



línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Elsa
Artadi



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolores
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Xavier
Godàs



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Víctor
Porres



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Amau
Nadeu



Els semàfors



Ja s'ha aprovat inicialment el nou pla d'usos del districte, que serà més restrictiu amb l'obertura de bars i restaurants, locals musicals, negocis d'alimentació i els que estan relacionats amb el turisme. L'objectiu, evitar monocultius com el d'Enric Granados.

pàgina 8

Ajuntament



L'associació de comerciants Sant Antoni Comerç organitza aquest mes cursos per mirar de trencar l'esclota digital que hi ha al sector del petit comerç. La intenció és que els botiguers puguin millorar les seves competències digitals.

pàgina 10

Sant Antoni Comerç



La botiga de material per a la construcció Petro Yaremko, del Fort Pienc, es va convertir la setmana passada en un magatzem per recollir material per ajudar Ucraïna. El fill del propietari ha anat a dur-lo a la frontera de Polònia.

pàgina 16

Petro Yaremko

El + llegit

líniaeixample.cat

1

La Taula Comunitària de Sant Antoni, un exemple de treball en xarxa

2

Una cercavila per renovar els contractes de la Casa Orsola

3

El Concurs de Relats Curts de TMB commemora el centenari de la xarxa de bus

4

Una botiga del Fort Pienc, convertida en magatzem per ajudar Ucraïna

5

El Col·legi Claret: 150 anys d'història

La clau



A qui li interessa la guerra?

per Pedro Jesús Fernández

Circula per les xarxes socials una pregunta sobre la diferència que hi ha entre un magnat i un oligarca. El primer, diu la resposta, és un depredador estatunidenc, mentre que el segon és un sàtrapa rus.

No descobrirem res de nou si afirmem que aquesta guerra interessa, sobretot, a les grans corporacions internacionals i als qui controlen els exèrcits. Uns i altres, amb l'excusa de defensar la sobirania de les nacions, en realitat el que busquen és continuar espoliant les classes treballadores, indefenses davant de tanta barbàrie. Ni als magnats estatunidencs ni als oligarques russos els preocupa el benestar de la gent, només ansien més poder i riquesa.

Els estats europeus només són convidats de pedra sense cap capacitat de decisió que no sigui obeir el que decideixen els Estats Units. La doble moral dels països de la UE es manifesta amb una cruïra brutal i egoïsta, veient com s'obren les portes als refugiats ucraïnesos que fugen de la guerra mentre les clausuren per no acollir milers de ciutadans afgans, víctimes d'un conflicte en el qual l'OTAN va estar implicada.

Les guerres són un motiu per vendre armes (en molts casos obsoletes), reconstruir tot el que s'ha destrossat i justificar la retallada de llibertats. I els guanyadors sempre són els mateixos: els que les fan des dels despatxos.

És vergonyós que gran part dels fons europeus previstos per combatre les desigualtats generades per la pandèmia ara es destinin a comprar armaments, que

no salvaran vides, sinó tot el contrari. Les guerres sempre ens deixen morts i, com algú va dir, sempre són els nostres.

Els diners que els governs destinen a les guerres provenen de les retallades a les nostres pensions i als serveis públics essencials. La guerra no ha sigut mai la solució dels problemes. La guerra torna estúpids els vencedors i rancorosos els vençuts. És un crim contra la humanitat que, en general, sorgeix de conflictes d'interessos que no s'intenten resoldre amb el diàleg.

Actualment, els que diuen que "si vols la pau, t'has de preparar per a la guerra" només poden ser els fabricants d'armes, ja que la pau és fruit del diàleg i de l'esforç d'homes i dones per crear un món més just i solidari. Només hi ha una guerra justificada, que és la lluita contra els espoliadors i depredadors del planeta, contra la fam i la pobresa, contra les desigualtats i en defensa dels drets humans.

Fins ara, el segle XX ha estat el més mortífer de la història, però sembla que hi ha a qui li interessa superar-lo i no té cap problema ni remordiment a alimentar i provocar guerres arreu del planeta, no només a Europa.

Hi ha qui diu que la guerra es podria haver evitat, ja que el sàtrapa rus feia temps que intentava negociar un acord amb les

potències occidentals. Només calia seure a dialogar, escoltar els arguments de Moscou i signar l'acord en el qual, entre altres qüestions, l'OTAN es comprometia a no col·locar armes nuclears a les seves fronteres. Però sembla, segons diuen els experts, que als oligarques estatunidencs no els interessava cap negociació i la UE està sotmesa als dictats dels Estats Units.

Per primera vegada en la seva història, la UE finançarà la compra d'armes destinades a una de les parts del conflicte, oblidant-se que, el 2015, l'ONU va proclamar el compromís de promoure societats pacífiques.

Possiblement, algú pensi que situar-se en l'equidistància és d'hipòcrites, que cal denunciar i condemnar tota acció de força vingui d'on vingui, que el primer és aturar la guerra. I estem d'acord. Per això, el primer que s'ha de fer és aconseguir un alto el foc, establir un marc de seguretat compartida a la zona, alhora que s'aposta per la cooperació, la pau i el desenvolupament.

Si les classes treballadores s'uneixen contra els oligarques d'un cantó i un altre, segur que ho aconsegueixen. Mai hem d'oblidar que les guerres les proclamen els poderosos per incrementar les seves riqueses i les paguem les classes treballadores amb els nostres morts.

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#8MDiaDeLaDona



#GaudíEnFemení



#BonViatgePauRiba



@taniaverge: En la "normalitat" en què vivim, les dones cobrem de mitjana uns 6.000€ menys que els homes. Volem una #NormalitatFeminista on no existeixi la bretxa salarial.

@MariaCuso: Aquesta és la nit de les dones creadores, de la diversitat, de la mirada social i, sobretot, de 'Sis dies corrents', que es corona com a millor pel·lícula dels Gaudí.

@casals_neus: «Que si te'n vas, sentis a dir-te: "Quan em mori, enyoraré enyorar-te"». Bon viatge, Pau Riba. Seguirà ben lluminosa la teva estrella.



Creu Roja

UCRAÏNA

ENS NECESSITA

COL·LABORA-HI



www.cruzroja.es



BIZUM al **33512**



Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA** al
38088 i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta
(individual)



33€ Set cuina
(5 persones)



20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import íntegre (3€ IVA ínc.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel). Alt. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades: www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society



Esquerra de l'Eixample

líniaeixample.cat

9 de març del 2022

Aprovació comercial i veïnal al futur pla d'usos del districte

COMERÇ ▶ Davant dels canvis que viuran el barri i el districte amb la futura superilla dels carrers Consell de Cent, Girona, Rocafort i Comte Borrell, l'Ajuntament ha aprovat inicialment un nou pla d'usos per regular l'activitat comercial de tot l'Eixample.

Principalment, la nova regulació, tal com expliquen des del mateix Districte, vol "evitar que hi hagi un monocultiu d'activitats principalment vinculades a la restauració i al turisme". És per això que es regularan el nombre màxim d'establiments de restauració, musicals, alimentaris i els que estan relacionats amb el turisme que hi podrà haver, la distància entre ells i les superfícies mínimes i màximes.

Per part dels comerciants, el president de l'Eix Nou Eixample, Sergio Moral, indica que la iniciativa és una petició del mateix eix, tot i que mentre aquest va demanar que s'impulsés només als carrers afectats per a les su-



El pla vol evitar els monocultius comercials. Foto: Twitter (@SOSEGranados)

perilles, el consistori ha decidit fer-ho a tot el districte. "No sabem per què és així", diu. El que sí que sap Moral, però, són els objectius que els comerciants volen aconseguir amb el pla d'usos. El primer de tots, explica, és evitar que hi hagi monocultius comercials, capaços de convertir carrers del districte en rèpliques del d'Enric Granados. "Allà està tot monopolitzat per la restauració, la qual cosa afavoreix la gentrificació im-

mobiliària i la pujada dels preus dels lloguers".

"MOLT BONA IDEA"

Per part seva, el president de l'Associació de Veïns de l'Esquerra de l'Eixample, Joan Vey, qualifica de "molt bona idea" la decisió del consistori "perquè no es repeteixi el cas d'Enric Granados", al mateix temps que demana que de cara a l'aprovació final s'hauria "d'escoltar més els veïns i els comerciants".

Successos | Detinguts per l'homicidi de Rocafort

Els Mossos d'Esquadra van detenir dilluns dos joves de 18 i 19 anys per estar presumptament relacionats amb el cas d'un home que va aparèixer ferit al carrer Rocafort fa poques setmanes i que va acabar morint a l'hospital.

Primer mes del FoodCoop: "Estem molt compromesos"

ALIMENTACIÓ ▶ El primer supermercat cooperatiu de Barcelona i del barri, Foodcoop, va obrir el passat 8 de febrer. Tal com assegura una de les més de 500 sòcies que té ara Foodcoop, Rosa Rovira, el balanç d'aquest primer mes és en general positiu i, a més, ha sentit que es respira "molt de compromís amb el projecte". Tot i això, reconeix, encara es pot anar a millor. "Tenim reptes i co-

ses a anar solucionant, com ara que ens falten alguns productes i no funciona bé l'aire condicionat", diu amb optimisme.

Un dels següents objectius dels socis del projecte és que el supermercat s'obri més a l'Esquerra de l'Eixample. "Els veïns estan convidats a fer una primera compra. La idea és anar creixent i incorporar més veïns", assenyala Rovira.

Cercavila veïnal en defensa dels pisos de Casa Orsola

HABITATGE ▶ Els llogaters de Casa Orsola continuen demanant la renovació dels seus contractes de lloguer a les finques del número 137 del carrer Calàbria i del 122 del carrer Consell de Cent. Perquè la seva reivindicació tornés a ser sentida, el passat 5 de març van fer una cercavila que va reunir al voltant de 100 veïns i que també va tenir el suport d'una cinquantena d'entitats del barri.

Els afectats van denunciar que la nova propietat ha demanat a set veïns que marxin del pis sense intenció de negociar la renovació dels lloguers. Per part seva, la propietat insisteix que vol negociar individualment el futur de cada llogater, al mateix temps que recorda que en el moment de fer l'operació de compravenda van informar la Generalitat i l'Ajuntament i aquestes "no van exercir el seu dret de tanteig i retracte".

el valor de la proximitat

100.812

usuaris únics metropolitans

Octubre'21 OJD

166.566

pàgines vistes

Octubre'21 OJD



línia

el diari metropolità

liniaxarxa.cat

grup comunicació21



dermitek
by Grupostop

DEPILACIÓ LÀSER I ESTÈTICA AVANÇADA

ESCOLTEM LA TEVA PELL, I TU?

Més de 20 anys cuidant de tu
i de la teva pell perquè s'expressi
de forma natural.

Vine a conèixer els nostres descomptes
i facilitats de finançament
a 24 mesos sense interessos.

Dermitek. Qüestió de pell.



DEPILACIÓ LÀSER D'ALTA EFICÀCIA

- Prova el mètode més definitiu per l'eliminació del pèl.
- Més de 15 packs per combinar diferents zones per fer-les en una sola sessió.

ESTÈTICA AVANÇADA FACIAL I CORPORAL

- Innovació en aparatologia d'última generació.
- Millora l'aspecte de la pell, redueix la flacciditat i elimina el greix localitzat.



Pg. de Gràcia, 125-127 (Junt a Jardinetes de Gràcia)
Tel. 933 681 756 · dermitekbarcelona.com



El Gimnàs Social Sant Pau va denunciar ahir haver patit “un incendi provocat” que per sort no va tenir conseqüències. La direcció de l'espai ho va descriure com “una agressió més a afegir a la llarga llista de desacreditacions que fa mesos patim”.

Impulsen cursos contra l'esclletxa digital en el comerç

Alba Losada
SANT ANTONI

Cada cop la tecnologia condicio-
na més el dia a dia de totes les
persones. Es podria dir que, a ve-
gades, els canvis que provoca
van massa de pressa, i un dels
col·lectius que més ho nota són els
comerciants. Des de Sant Antoni
Comerç saben que cal lluitar
contra aquestes carències, i és per
això que han organitzat per al
pròxim 23 i 31 de març cursos de
xarxes socials, fotografia comercial
i venda en línia.

Tal com explica el president de
l'eix comercial, Jordi Arias, es va
començar a assabentar d'aquest
problema durant el confinament
i en els mesos posteriors marcats
per la pandèmia, quan estar pre-
sent o no a les xarxes socials ha
condicionat més que mai l'èxit o
el fracàs d'un negoci. “L'objectiu
és millorar les vendes i reduir l'es-
clletxa. El botiguer d'avui ha de
veure que és igual d'important te-



L'esclletxa digital afecta cada cop a més persones. Foto: Ajuntament

nir una botiga bonica que tenir
presència en el món digital”, diu.

Perquè aquestes iniciatives
funcionin en el barri, fa falta
que hi participin un bon nombre
de comerciants, i Arias es mos-
tra content perquè han tingut
“molt bona resposta”. “Gairebé
totes les places dels cursos estan
ocupades” celebra.

Una de les persones que s'ha
apuntat als cursos és l'Anna Re-
verter, farmacèutica adjunta de la
Farmàcia Reverter. Tal com re-
corda, va obrir el compte d'Ins-
tagram del comerç fa tres anys

amb l'ajuda de la seva filla ado-
lescent. Des de llavors, afegeix, ella
i la resta de la plantilla han estat
compartint vídeos per animar els
clients a anar a la farmàcia, però
reconeix que encara els hi “falta
coneixement”. “No tenim pàgina
web i hem de millorar les fotos
que fem”, admet.

Aquestes dificultats són més
que comprensibles si es té en
compte que Reverter té 50 anys i,
apunta, “ens està costant adaptar-
nos”. Tot i això, es mostra opti-
mista de tot el que pot arribar a fer
amb aquestes “eines tan potents”.

Els comerciants diuen que la neteja al barri ha millorat

SERVEIS ▶ Els comerciants i veïns
de Sant Antoni es queixaven a fi-
nals de setembre que el barri es-
tava més brut de l'habitual. No no-
més per les botellades que es fe-
ien llavors, també perquè, se-
gons van dir a *Línia Eixample*, hi
havia una manca de neteja per
part dels serveis municipals. L'A-
juntament es va excusar dient que
com que el contracte de neteja es-
tava a punt de caducar, la feina es
feia amb menys eficiència. Els co-
merciants, però, van començar a
notar millores fa pocs mesos. És
a dir, no van haver d'esperar que

el passat 7 de març entrés en vi-
gor el nou contracte perquè el seu
barri tornés a estar més net.

Així ho diu el president de l'eix
comercial Sant Antoni Comerç,
Jordi Arias, qui assegura que la si-
tuació va millorar abans de Nadal,
quan es va intensificar la neteja.
Per part seva, la presidenta de l'as-
sociació de comerciants Som Sant
Antoni, Lúcia Núñez, indica que
va notar canvis quan el passat ge-
ner es va impulsar la campanya
Cuidem Sant Antoni, que va con-
sistir a conscienciar més al veïnat
i netejar més.



La neteja s'ha intensificat en els darrers mesos. Foto: Twitter (@paugv87)



SERVICIOS DE IMPRESIÓN

⇒ IMPRESIÓN OFFSET

⇒ IMPRESIÓN DIGITAL

⇒ IMPRESIÓN DE FOTOS

⇒ FOTOCOPIAS

⇒ GRAN FORMATO

⇒ ENCUADERNACIONES

Diputació, 321 (Bruc) • 08009 Barcelona • T. 93 487 27 55 • F. 93 487 64 94

www.new-print.com • www.newprint.cat • www.new-print.cat

info@new-print.com

EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

ayudaucrania.com

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932



**UNHCR
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados
comité español

El Districte de l'Eixample i el Casal de Joves La Dreixa van signar el passat dijous 3 de març la cessió d'un espai per als joves del casal. Una manera de donar-los, per fi, l'espai de trobada que demanaven des de fa molt de temps.

Ajudar per no pensar en la guerra

» L'església Santuario del Perpetuo Socorro recull menjar, medicaments i roba per a Ucraïna
» Treballar ajuda els voluntaris ucraïnesos del temple a tirar endavant i "salvar" la seva salut mental

Alba Losada

DRETA DE L'EIXAMPLE

En entrar a l'església Santuario del Perpetuo Socorro, convertida en punt de recollida de material d'ajuda per a Ucraïna, es pot connectar ràpidament amb la urgent necessitat que té la comunitat ucraïnesa de Barcelona de fer alguna cosa pels seus. Una de les voluntàries, Victoria Popova, explica que la majoria de les persones que estan col·locant en caps els aliments, medicaments o roba donada per veïns d'arreu de la ciutat, són ucraïnesos, tot i que també hi ha russos i catalans.

Molts d'ells, reconeix Popova, no només estan treballant en aquesta església del número 100 del carrer Balmes perquè arribin productes a Ucraïna, també per no pensar molt en la guerra. "No volem estar a casa pensant en això, ni tampoc estem per treba-

llar. Estar aquí també és una manera de salvar-nos, de salvar la nostra salut mental", relata. La rapidesa amb què es mouen els voluntaris per tancar caps amb cel·lo o treure-les al carrer, evidencia que necessiten cremar com sigui energia i angoixa.

Les paraules de Popova demostren que aquest espai s'ha convertit en una espècie de refugi mental per suportar el que cap país hauria de viure mai. Tal com recorda, ara hi ha municipis ucraïnesos bombardejats que s'han quedat sense llum, on fa dies que els seus habitants no surten d'un soterrani. I en el seu cas, el pitjor de tot és que la seva família i els seus amics estan atrapats al país. "Ara no es pot sortir perquè és molt perillós moure's per carretera i fa por anar amb tren perquè hi ha tanta gent que es pot acabar aixafat", assegura esperant que no els hi passi res als seus i que la seva ajuda pugui pal·liar la situació de tot el país.



Voluntaris entrant a l'església caps amb material per enviar a Ucraïna. Foto: Línia Eixample

Tal com afirma una altra voluntària, Pilar Garcia, han recaptat força material. Tal com indica, "és una meravella tot el que està col·laborant la gent". Gràcies a aquest suport, fa alguns dies ja van sortir diversos camions en direcció Ucraïna per arribar fins als refugiats a

Polònia i apropar-se "tot el que es pugui" a la capital, Kiïv.

AJUDA LEGAL

L'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Barcelona és un altre espai del districte que s'ha convertit en un punt de recollida d'aliments. Això no és tot. Des del col·legi

també han posat en marxa el Projecte de l'Advocacia de Barcelona per oferir assessorament gratuït a ucraïnesos desplaçats o acompanyament a l'hora de ser derivats als Serveis Socials. És el mínim que mereixen quan no han tingut més opcions que lluitar o marxar de casa.




ESPECIALITATS CLÍNIQUES

PODOLOGIA • NUTRICIÓ • FISIOTERÀPIA • TRATAMENT FACIALS
 MEDICINA FAMILIAR • INFERMERIA • TRATACMENTS CORPORAL





📍 Avenida Diagonal 299. Local 1 Bj - Barcelona - CP: 08013

🌐 schbeltaclinic.com

✉ info@schbeltaclinic.com

☎ 935 41 83 83 - 931 57 68 30

 [schbelta_clinic](https://www.instagram.com/schbelta_clinic)
 [schbelta_clinic](https://www.facebook.com/schbelta_clinic)

espai.mèdia

El primer diari de la indústria espacial de Catalunya

grup comunicació21

GERMANS HOMES
DES DE 1852

**LLOGA 3 DIES
I PAGA'N NOMÉS 2**

Tarifa caps de setmana
Lloga la màquina un divendres i torna-la dilluns, pagant només 2 dies.

LLOGA ONLINE
www.homs1852.com

DIY D'HOMS
DO IT YOURSELF, FES HO TU MATEIXI

3x2
CAP DE SETMANA

Francesc Layret, 10 Mataró · 93 754 19 31 · info@homs1852.com · [f](#) [in](#) [t](#) [v](#) @homs1852

Sagrada Família

líniaeixample.cat

9 de març del 2022

Cultura | Horaris de l'estrella de la Sagrada Família

L'estel de la Sagrada Família va començar a encendre's el passat 24 de febrer i cada mes els horaris de l'encesa variaran. Aquest març serà des de les 19.30 a les 23 hores i a l'abril de les 21 hores a les dotze de la matinada.

Primeres afectacions arran de l'inici de les obres del tram

MOBILITAT ▶ Les obres que connectaran el tramvia per l'avinguda Diagonal van començar dilluns en el tram que hi ha entre Glòries i passeig Sant Joan. Així es va oficialitzar en un acte on van participar l'alcaldeessa Ada Colau, el president de la Generalitat, Pere Aragonès, i representants de municipis de l'àrea metropolitana, com l'alcaldeessa de Sant Feliu de Llobregat, Lúcia Muñoz, entre altres.

El que també evidenciarà la posada en marxa d'aquestes obres són les repercussions que tindrà durant les pròximes setmanes en la mobilitat d'alguns punts del barri de la Sagrada Família. Per una part, en el tram de l'avinguda Diagonal entre els carrers Castillejos i Marina, es tallarà un carril en cada sentit de circulació i també es retiraran places d'aparcament. Molt a prop d'aquesta zona, també es tallarà un altre punt del barri: la cruïlla de Diagonal i els carrers Aragó i Marina. Això vol dir que els conductors que pugin



Les obres van començar dilluns passat. Foto: Twitter (@TerminusCET)

per Marina no podran continuar per la Diagonal. I, d'altra banda, tampoc es podrà circular per la part de la Diagonal que queda entre els carrers Roger de Flor i Sardenya.

PLAÇA PABLO NERUDA

Per part seva, des de l'Associació de Veïns de la Sagrada Fa-

mília recorden que aquestes no són les úniques afectacions que es viuran. Tal com subratlla el president de l'entitat veïnal, Joan Itxaso, en pocs dies els veïns es reuniran amb l'Ajuntament per conèixer què suposaran les obres per a la plaça Pablo Neruda. "Volem saber si estarà tancada o què passarà", recalca.

Concurs per triar el cartell de la Festa Major d'enguany

CULTURA POPULAR ▶ La Coordinadora d'Entitats del barri Sagrada Família ha posat en marxa el concurs per escollir el cartell de la Festa Major d'enguany del barri Poblet-Sagrada Família.

El termini per presentar les obres s'acaba el 15 de març i al cartell hi ha de figurar el següent text: 'Festa Major de Sagrada Família del 22 d'abril al 1 de maig de 2022'. El concurs consta de dues categories la infantil (de 6 a 16 anys) i la d'adult i el

disseny es pot fer en qualsevol estil o tècnica que permeti la fotoreproducció i la impressió en quatre colors.

El primer premi de la categoria infantil inclou un xoc de taula i dues entrades per visitar la Sagrada Família, mentre que el guanyador de la categoria d'adults rebrà un val de compra per als Encants Nous per valor de 100 euros i dues entrades per visitar la Sagrada Família. A la categoria infantil hi haurà segon premi i, a la d'adults, segon i tercer.



Gent ballant a la Festa Major del 2019 Foto: Ajuntament

Podòleg

Des de 1957



Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223, 1er 2a
(edifici Encants Nous)

Telf. 93 245 48 29



DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA



Foto: Alberto Lores / PIN Media

EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

Dona ahora

Cuenta bancaria:

ES69 2100 5731 7202 0041 1957



**Ayuda
en Acción**

El Casal Transformadors acull avui una xerrada sobre prevenció d'incendis als domicilis, a càrrec dels Bombers de Barcelona. S'explicarà com prevenir-los i què cal fer si ja s'ha produït el foc.

La botiga convertida en magatzem per ajudar Ucraïna

Alba Losada
FORT PIENC

Quan ara fa pocs dies va esclatar la guerra contra Ucraïna, a en Petro Yaremko, d'origen ucraïnès, li feia por agafar una arma i combatre l'exèrcit rus, però volia ajudar el seu país. Va reunir-se amb uns amics i van decidir comprar medicaments, menjar o roba per enviar-los allà. Després van posar un cartell a la botiga de construcció que té el seu pare al número 188 del carrer Sicília, que també es diu Petro Yaremko, demanant al veïnat que portés a l'establiment material d'ajuda. En pocs dies, amb la solidaritat de tothom van carregar dues furgonetes.

Aquests fets els explica Yaremko des de Polònia, a 100 quilòmetres de la frontera amb Ucraïna, a on s'ha dirigit amb un amic per donar en persona tot el material recaptat. No esperava, reconeix, comptar amb tants productes. "M'ha sorprès molt l'interès



La zona fronterera on ha viatjat el fill del propietari del negoci. Foto cedida

que ha demostrat la gent, la seva actitud m'ajuda a seguir amb això", afirma. La feina que està fent no és gens fàcil. El seu amic i ell, assenyala, van conduir la setmana passada durant 24 hores seguides per arribar a Polònia, on van portar material molt divers: des de mantes per dormir a terra, fins a armilles antibales. "El que més ens van demanar, però, són medicaments perquè hi ha molts ferits", lamenta Yaremko.

Per deixar aquests articles ho van fer de dues formes. Alguns els van donar directament a persones

que travessen la frontera i d'altres els van deixar en un magatzem perquè arribin a les zones més perilloses. "No vam entrar al país perquè, si no, no podríem haver-ne sortit", recalca. Els qui tampoc poden sortir, insisteix, són els seus avis, ja que intentar-ho implicaria massa esforç per a dues persones grans. Yaremko no sap si els tornarà a veure mai, però el que sí que té clar és que continuarà ajudant-los a ells i a tot el poble d'Ucraïna. "Ara baixo a Barcelona per tornar a pujar amb una altra furgoneta", deia dijous passat.

Un mes de març a l'Auditori amb perfil social i solidari

CONCERTS ▶ L'Auditori fa aquest mes de març una doble aposta de caràcter social i solidari amb una programació que inclou activitats pensades per a les persones amb alzheimer, o altres demències, i discapacitades intel·lectuals.

Així doncs, ahir i els pròxims dies 15 i 22 de març el 'Matí d'Orquestra' està dedicat a persones amb alzheimer o alguna altra demència. Es fan tres activitats: una trobada musical amb músics

estudiants de l'ESMUC (Escola Superior de Música de Catalunya), l'assistència a una part de l'assaig de l'Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya (OBC) i un taller musical per a experimentar amb diferents instruments.

D'altra banda, demà i els dies 17 i 24 de març el 'Matí d'Orquestra' serà per a les persones amb discapacitat intel·lectual, que podran participar en una activitat participativa.



L'Auditori aposta per activitats de perfil social. Foto: Auditori

**3 ANYS
EXPLICANT
CATALUNYA
AL MÓN**

exterior.cat

COMERÇ DE PROXIMITAT, UN VEI DE CONFIANÇA!

- T'ofereix el millor producte amb la cara més humana
- Cuida de la comunitat on vius
- Paga impostos i dona vida a la ciutat
- Contribueix a un entorn més sostenible
- Sempre és a prop teu!

*El Pau,
llevant-se cada dia a
les 4 del matí per poder
oferir-nos el millor pa
del barri.*

 **amic** associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

Mitjans Km 0

líniaeixample



Futbol sala | El CFS Eixample rep l'InterSala Promesas Zaragoza

El conjunt de Tati Torres rebrà l'InterSala Promesas Zaragoza el pròxim dissabte 12 de març, en partit corresponent a la 20a jornada del grup 2 de la Segona Divisió. El CFS Eixample hi arribarà després de la victòria per 0-1 contra el Fútbol Emotion Zaragoza del passat dia 5.

La millor cistella de Sergi Tubert

» L'aler pivot del CB Roser es va interessar pel bàsquet gràcies a la cistella que va penjar el seu avi Eduard
 » "El tiet, l'Eduard Sabater, exjugador de la Lliga ACB, va fer allà els seus primers tirs", diu el badaloní

Toni Delgado
FORT PIENC



Hi ha objectes que ens canvien la vida. "Segur que fa més de 50 anys que l'avi Eduard va penjar la cistella a la paret del jardí. Sí... Perquè el tiet, l'Eduard Sabater, exjugador de la Lliga ACB al Bàsquet Manresa o al Club Baloncesto Peñas Huesca, va fer allà els seus primers tirs", confessa, emocionat, Sergi Tubert (Barcelona, 1991), aler pivot del CB Roser.

Malgrat que el pas dels anys hagi desgastat el tauler i el cercol, la cistella conserva la seva essència: és un tresor familiar. Un dia, "per casualitat", el petit Sergi va començar a llançar a la cistella. "Suposo que els meus pares em van veure tan content que per això em van preguntar si em venia de gust tornar al bàsquet", recorda l'entrevistat, que, anys abans, havia

estat un curs a l'escoleta del CB Sant Josep amb el Ricard, el seu germà bessó. "A cap dels dos ens va agradar...", reconeix, divertit, el badaloní.

JOAN GAVALDÀ

A Tubert la cistella de l'avi Eduard li va fer veure el bàsquet amb uns altres ulls i s'hi va enamorar en la seva segona etapa al CB Sant Josep. Hi va estar dels 8 als 22 anys i, després d'una temporada amb molt pocs minuts, va marxar a l'AE Badalonès "per jugar amb els amics de tota la vida". L'equip, però, es va desfer l'any següent perquè els seus companys tenien altres prioritats. L'entrevistat es va quedar sense projecte... Fins que el seu amic Joan Gavalrà li va proposar que fitxés pel CB Roser. "Hi vaig anar sense cap mena d'expectativa i hi porto 8 anys. [Riu]. És una família que no deixa de regalar-me grans amistats", explica, orgullós.



Sergi Tubert, aler pivot del CB Roser. Foto cedida

Per a Tubert, el bàsquet va més enllà dels entrenaments i de la competició, és anar a sopar amb l'equip després del partit i establir vincles reals amb els companys. És patir, gaudir i lluitar plegats. Després del

triomf del 5 de març contra el SESE (70-86), el grup ha agafat oxigen perquè ha trencat una ratxa de cinc derrotes consecutives i veu molt més a prop la permanència a la Lliga EBA. L'altra gran notícia del matx va

ser la reaparició de l'aler pivot badaloní, després de més de dos mesos allunyat de les pistes per una mononucleosi. "A la roda d'escalfament el Juan Herreza em va dir que seria titular. Confia molt en mi", agraeix Tubert, que en 18 minuts va aportar dos punts, quatre rebots i els seus intangibles.

"FEINA INVISIBLE"

"Soc un aler pivot que fa molta feina invisible", es retrata. Té moltes ganes que sigui dissabte per jugar contra el CB Tarragona, "un planter impressionant i un dels dos millors del nostre grup juntament amb el CB Salou". "Ara encara són més perillosos perquè han fitxat Ferran Torres i Dani Fernández, que ha tornat a l'entitat. Malgrat que serà un partit molt difícil, sabem que a la primera volta els vam plantar cara fins als últims dos minuts i amb moltes baixes", amplia, ambiciós, Tubert.

Copa Catalunya de bàsquet

Equip	PG	PF	PC
1. CB Igualada	14	1034	890
2. CB Grup Barna	13	989	791
3. CB Roser	11	950	784
4. TGN Bàsquet	8	873	867
5. Joventut Les Corts	8	916	851
6. Draft Gramenet	6	849	861
7. CB La Salle Reus	6	919	979
8. CB Valls	3	739	1047
9. CB Cornellà	2	771	970

No et perdis res: tot l'esport a liniaeixample.cat

Lliga EBA

Equip	PG	PF	PC
1. CB Salou	14	1395	1235
2. CB Tarragona	14	1315	1190
3. EM El Olivar	13	1382	1281
4. CB Castelldefels	13	1365	1259
5. CB Valls	11	1288	1182
6. FC Martinenc B.	8	1309	1291
7. CB Roser	8	1238	1208
8. CB Es Castell	8	1313	1360
9. SESE	7	1201	1271
10. UE Horta	4	1149	1309
11. UE Sant Cugat	4	1235	1446
12. UE Barberà	4	1250	1408

Classificacions

Equip	PTS	GF	GC
1. CFS Castellón	49	68	25
2. CN Caldes	46	59	25
3. CFS Eixample	39	67	34
4. FSF César Augusta	38	66	39
5. AE Les Corts-UBAE	37	63	43
6. InterSala Zaragoza	35	54	35
7. Penya Esplugues B	33	73	47
8. CD La Concòrdia	30	57	38
9. AECS l'Hospitalet	24	50	59
10. Fútbol E. Zaragoza	24	47	58
11. FS Castelldefels	23	60	56
12. FS Ripollet	13	51	77

2a de futsal

3a catalana de futbol

Equip	PTS	GF	GC
1. Penya Anguera	47	63	21
2. Sant Genís-Penitents	46	67	16
3. CE Apa Poble Sec	40	67	29
4. Young T. Badalona	38	42	26
5. CD Arrabal Calaf	38	54	39
6. FC l'Esquerra	36	37	29
7. CD Pomar	30	39	33
8. Fundació P. CE Júpiter	29	30	26
9. UD Monbau	23	36	36
10. EE Guineueta	23	35	53
11. At. Piferrer	22	33	40
12. AE La Salut Pere Gol	21	37	59



Segueix-nos

a les xarxes socials

@liniaxarxa

facebook

twitter

instagram

cada dimecres fem barri



... a més de
700 botigues
dels eixos comercials

líniaeixample

L'únic setmanari de l'Eixample

EXPOSITORS:

- **Encants Nous**
Carrer de València, 548
1 expositor
- **Mercat Sagrada Família**
Carrer de Padilla, 255
3 expositors (Porta 1, 2 i al bar)
- **Mercat de la Concepció**
Carrer d'Aragó, 311
3 expositor
(entrada per Aragó)
(entrada Floristeria)
- **Mercat del Ninot**
Carrer de Mallorca, 133
2 expositors
- **Mercat Sant Antoni**
Carrer Comte d'Urgell, 1
6 expositors
(Porta 1, 2, 3, 4, 5 i 6)
- **Supermercat Condis**
Carrer de Mallorca, 542
1 expositor
- **Mercat Fort Pienc**
Carrer d'Alf Bel, 105
1 expositor
- **Home Homing**
Carrer de Padilla, 243
1 expositor
- **Biblioteca Arús**
Ps. St Joan 26
1 expositor
- **Vital-Ilit**
Galeries d'Encants Nous
Carrer de València, 548
1 expositor
- **ACURA**
Carrer del Bruc, 122
1 expositor
- **Esportiu Rocafort**
Carrer de Floridablanca, 41
1 expositor
- **Seu Districte de l'Eixample**
Carrer d'Aragó, 311
1 expositor
- **Darthy**
Carrer de Floridablanca, 114
1 expositor
- **PSC Barcelona**
Consell de Cent, 416

No t'ho perdís



Dansa Metropolitana

El festival Dansa Metropolitana arriba enguany a la seva cinquena edició amb el propòsit de "posar en valor les confluències, la suma de cultures diverses que es mantenen entre les nostres ciutats de manera fluida que, com les aigües d'un riu, són la suma dels seus afluents". Aquest cop se celebra entre el 10 i el 27 de març als teatres, centres cívics, carrers, places i espai públic d'una dotzena de ciutats metropolitanas: Barcelona, Badalona, Cornellà, el Prat, Esplugues, Granollers, l'Hospitalet, Sabadell, Sant Cugat, Santa Coloma, Terrassa i Viladecans.



Famosos

Els Premis Gaudí d'aquest any han tingut nom de dona. Més aviat, de dones. Un d'aquests noms és el de Neus Ballús (Mollet del Vallès, 1980), que va ser la gran triomfadora de la gala que es va celebrar al MNAC el 6 de març. La pel·lícula *Sis dies corrents*, de la directora de cinema molletana, és la que es va endur més estatuets: millor pel·lícula, millor direcció, millor protagonista masculí per a Mohamed Mellali, millor secundari per a Valero Escobar i millor muntatge. La particularitat principal del film de Ballús és que està protagonitzat per actors no professionals, que ara ja se'n poden considerar: un Gaudí els avala. En recollir el guardó a millor direcció, Ballús va destacar el paper de les dones al cinema: "Quan vaig veure la Carla [Simón] agafant l'Os d'Or [a la Berlinale] vaig plorar tota l'estona. Aquesta història ja no ens la podran esborrar: les dones hem arribat al cinema no per fer només òperes primes, hem vingut per quedar-nos".

La fitxa

QUI ÉS?

N E U S B A L L Ú S

ÉS FAMOSA PER...

Ser directora de cinema
La seva òpera prima, 'La plaga', va triomfar als Gaudí 2014

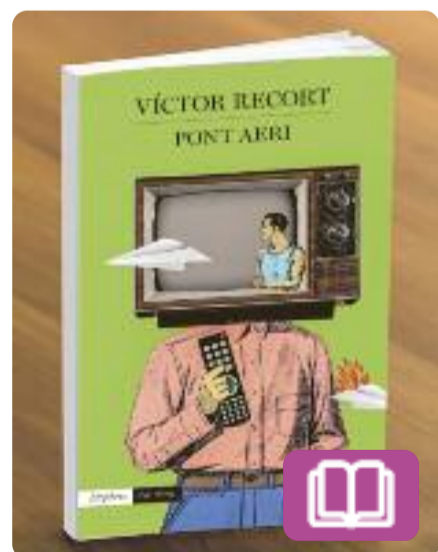
QUÈ HA FET?

Guanyar el Gaudí a millor pel·lícula i direcció
La seva 'Sis dies corrents' s'ha endut tres premis més enguany

A LES XARXES...

Alegria per un premi merescut
Els usuaris la feliciten i celebren tant el guardó com el discurs

Llibres



Pont aeri
Víctor Recort

La *sitcom* de més èxit de tots els temps de la televisió catalana, *Pont aeri*, sobre dos amics de caràcters oposats que viuen junts, va acabar amb els protagonistes barallats. L'un va anar a treballar a Madrid, on s'ha convertit en una estrella televisiva. L'altre es va quedar a Barcelona, on ha seguit la seva carrera. Un dia, però, el de Madrid ho engega tot a rodar i torna.

Teatre



Master Xof
Joan Pera

Amb el restaurant ple a vessar, Joan Pera, amo i cap de cuina de La Perdiueta Eixerida, acaba de saber que la seva família vol tancar i vendre el restaurant amb l'excusa d'una jubilació que mai no ha volgut. Emprenyat i decebut, es tanca a la cuina per preparar un particular i divertit menú per demostrar que encara està en forma. Al teatre Goya de Barcelona.

Música



Cinema
Ciudad Jara

Cinema és el segon disc de Ciudad Jara, el projecte musical que va emprendre el cantant Pablo Sánchez després de la separació del mític grup La Raíz. L'àlbum inclou una desena de cançons en què Sánchez s'ha permès experimentar amb total llibertat. El títol del disc fa referència al cinema que tenia la seva àvia, on ell dormia quan la visitava de petit.

Pelis i sèries



Escape Room: La pel·lícula
Hèctor Claramunt

Quatre amics, una habitació, molts secrets i una única via de sortida: la veritat. Dues parelles que només volien passar una nit divertida fent un *escape room* hauran de posar a prova la seva amistat per poder-ne sortir. Hèctor Claramunt i Joel Joan porten a la pantalla gran el seu èxit teatral, *Escape Room*, que ja fa quatre temporades que triomfa.



20 ANYS POSA'T
LA GORRA

PELS INFANTS I ADOLESCENTS AMB CÀNCER

TALLA ADULT

INFANTIL

NOVA!
TALLA

CONNECTA'T AMB LA NATURA!

WWW.POSATLAGORRA.ORG - 93.237.79.79

@POSATLAGORRA    

CONSELLS PER VIURE MILLOR

ESTILS DE VIDA

Consells per estalviar aigua

Foto: Pexels



i MEDI AMBIENT

La sequera torna a ser una realitat. La pràctica absència de pluges en els últims mesos està deixant els pantans buits i la situació és preocupant. A escala global, a més, l'ONU ha alertat recentment que la meitat de la població mundial pateix escassetat d'aigua. Davant d'això, tenim a les nostres mans petits gestos que, si bé no solucionaran el problema, sí que ajudaran a no fer-lo empitjorar. En concret, ens fixarem en un llistat de consells de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) per millorar l'eficiència en l'ús de l'aigua a la llar.

En primer lloc, és imprescindible que ens acostumem a tancar les aixetes mentre no fem servir l'aigua. Això és aplicable a la pica del lavabo mentre ens rentem les dents, al telèfon de la dutxa mentre ens ensabonem o a la pica de la cuina mentre rentem els plats. A més, si detectem una aixeta de casa que perd aigua, l'hem de reparar al més aviat possible. D'altra banda, hem de renunciar als banys amb la banyera plena i prioritzar les dutxes. També és important no fer servir el vàter com una mena de paperera on pots llençar qualsevol cosa i estirar la cadena. Pel que fa a la cuina, l'aigua que es fa servir per bullir, per exemple, pot servir després per regar les plantes.

Les claus

AIXETES

Acostuma't a tancar l'aixeta mentre no fas servir l'aigua. Si una aixeta de casa teva perd aigua, repara-la de seguida

VÀTER

No facis servir el vàter com si fos una mena de paperera on pots llençar qualsevol cosa i després simplement estirar la cadena

BANY

Prou d'omplir la banyera d'aigua per fer-te banys de luxe: prioritza les dutxes ràpides, neteja el teu cos i la teva consciència

CUINA

Molta aigua que fem servir a la cuina, com ara per bullir o cuinar al vapor, es pot reutilitzar després per regar les plantes

Foto: Pexels



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es



Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org



Tenim cura de
qui tu més estimes
com tu més
t'estimes.

ELS NOSTRES VALORS



CONFIANÇA

Creiem en els altres.
Volem estar oberts i compartir
de manera espontània.



ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.
Sabem relativitzar, somriure i
prendre'n la vida positivament.



MILLORA CONTÍNUA

Procuram constantment avançar,
Innovar i aprendre de l'experiència.



BENEVOLENCIA

Acompanyem als nostres residents,
els escoltem i els donem suport
en qualsevol circumstància.



SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar
dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de
centre de dia



Servel sanitari
continuat



Sala d'estar



Carrer Natzarret 16, 08035 Barcelona

93 434 30 95

tsocial@santgenis.emera-group.es
www.emera-group.es