

A FONTS pàgs 12 i 13

Més enllà de la política local: expolítics parlen de la seva vida allunyats del poder

ESPORTS pàg 28

Ona Prat (CB Cornellà): "Gairebé dedico tot el meu temps lliure al bàsquet"



líniacornellà ^{8 anys}

Desembre 2021 · Núm. 97 · liniacornella.cat

Indignació a l'hostaleria i als gimnasos per les restriccions

Les mesures anticovid anunciades pel Govern molesten dos sectors que diuen sentir-se "criminalitzats" pàg 3

Foto: Maria Asmarat/ACN



En el record

Cornellà s'acomiada del cantautor Ramon Muntaner pàg 14



ESTUDIANT LOCAL pàg 10
Premien Núria González per un nou sistema de detecció del càncer

SOLIDARITAT pàg 10
Campanya de Cornellà Actitud per a la gent gran

COMERÇ pàg 26
El Mercat de Sant Ildefons, a l'espera del seu futur

KRAVMAGA
DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

KRAVMAGA

DINAMIS SPORT

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS
GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

618 557 197

DEFENSA PERSONAL [**SALA FITNESS INCLUIDA**
1H PARKING GRATUITA]

KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM





El certificat covid es demana a bars, restaurants i gimnasos des de mitjans de desembre. Fotos: Aina Martí i Marta Casado/ACN

“Ens criminalitzen”

» L'hostaleria i els gimnasos es mostren inquiets davant les noves restriccions anticovid del Govern
 » El Gremi d'Hostaleria recorda la necessitat de rebre ajudes per evitar fallides de bars i restaurants

Francisco J. Rodríguez
CORNELLÀ



Les noves restriccions anticovid han agafat a peu canviat els gimnasos i l'hostaleria local. I és que l'augment dels casos de coronavirus ha portat la Generalitat a recuperar les restriccions d'aforament a l'interior dels bars i restaurants, al comerç i als centres esportius. En concret, no es permetrà un aforament superior al 50% a l'hostaleria, mentre que als gimnasos i al comerç serà del 70%. A més, es reimplanta el toc de queda d'una a sis de la matinada als municipis de més de 10.000 habitants amb una alta incidència de casos.

El dia 22 la Generalitat va enviar les restriccions al Tribunal Superior de Justícia (TSJC), que

ha d'avaluar-les. Al tancament d'aquesta edició, però, el tribunal encara no s'havia pronunciat.

Sigui com sigui, les mesures entrarien en funcionament la mitjanit del 23 al 24 de desembre, a les portes d'un Nadal que no serà com la gent esperava. Sobretot per al sector de l'hostaleria, un dels més castigats per les restriccions sanitàries i que esperava aixecar el cap durant les festes. “N'estem fins als nassos”, reconeix a aquesta publicació Xavier Llanos, del restaurant Plats.

“L'ASE DELS COPS”

El sentiment de Llanos és general al sector. La gerent del Gremi d'Hostaleria del Baix Llobregat, Carme Mozo, avisa en declaracions a aquesta publicació que hi ha molts establiments que acabaran fent fallida si no acompanyen les restriccions amb ajudes.

I és que arran de l'anunci de les mesures hi ha hagut un reguitzell d'anul·lacions de reserves. “Tenim les neveres plenes”, lamenta Mozo, que creu que l'hostaleria és “l'ase dels cops”. També ho pensen a la Federació d'Hosta-

L'anunci de les noves mesures contra la covid ha agafat l'hostaleria amb les neveres plenes

leria de Catalunya, que en un comunicat diu que el Govern “situa l'hostaleria al peu dels cavalls”.

En aquest sentit, Llanos assegura que els últims dies molts clients han cancel·lat les seves reserves “per por”, el que suposa més pèrdues per al negoci,

afegides a les de les persones que no poden entrar-hi per no tenir el certificat covid. “Ens demanen fer de policies”, es queixa Llanos en referència al document que avala la pauta completa de vacunació.

ANY DUR ALS GIMNASOS

Un altre sector afectat, el dels gimnasos, mira amb neguit la situació. Joselyn Macías, responsable al gimnàs Pilmos, a Sant Ildefons, reconeix que ha estat “un any dur” i que aquestes noves mesures no els permeten “aixecar el vol”. Hi coincideix Alberto Villa, del gimnàs Crossfit Almeda, que va obrir fa un parell d'anys i que les restriccions frenen el creixement. “Ens afecta perquè la gent deixa d'anar als gimnasos per por i deixem de tenir altes”, explica Villa, que creu que es focalitza massa les me-

asures en restaurants i gimnasos i que això provoca una certa “criminalització” d'aquests espais. “Els que hi són a dins, però, no tenen aquesta sensació, perquè ventilem, desinfectem i fem servir la mascareta”, diu.

A més, tant Villa com Macías asseguren que l'obligatorietat del certificat covid ha provocat baixes de socis i congelació de mensualitats entre persones que no tenen el document.

Amb tot, tant des de l'hostaleria com des dels gimnasos reclamen agilitzar les ajudes per les restriccions. El president de la Generalitat, Pere Aragonès, les va prometre el dia 21 en roda de premsa. Tanmateix, la paciència s'esgota. “Anem sempre al darrere, el Govern no ens escolta”, denuncia Mozo, que descriu el sentiment dels hostalers com de “desesperació”.

La lupa

(In)justícia social

per Luz Guilarte (Ciutadans)



Foto: Pexels



El 25 de juliol de 2019 es va signar l'acord de govern de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) entre quatre partits: el PSC, els comuns, ERC i Junts per Catalunya. Després de més de dos anys d'aquest acord, i fent un repàs al mateix, un dels punts en el qual feien més incís era el de la "justícia social", un terme sempre molt utilitzat però que molt poques vegades es porta a la pràctica.

En el preàmbul del document de l'acord es deia el següent: "El territori metropolità no està al marge de les vulnerabilitats socials i econòmiques que afecten moltes de les persones que hi resideixen ni dels problemes ambientals. Això ens porta a reiterar el nostre compromís per garantir un desenvolupament inclusiu, sostenible socialment i ambientalment, que impulsi la innovació cultural i tecnològica i que afronti els reptes de l'emergència climàtica i del futur del territori mateix i de la seva ciutadania des de l'impuls estratègic cap a la transició ecològica i energètica i la participació social activa. En definitiva, una ciutat metropolitana per a tothom, més assequible, més justa socialment, més habitable i saludable".

En un altre apartat del preàmbul es deia: "Així, per fer front a aquestes voluntats i intencions, és essencial mantenir per als pròxims anys un bon funcionament organitzatiu i econòmic de la institució i alhora renovar les iniciatives encaminades a l'impuls de projectes de transició ecològica, energètica i ambiental, l'equilibri territorial, la mobilitat sostenible, el metabolisme urbà i ecològic ambiental i a dinamitzar l'economia i la inclusió social com a eixos transversals de totes les polítiques a realitzar".

També es feia un altre incís: "Un govern que es reafirma en el compromís de continuar impulsant la transparència institucional, la participació, la infor-

mació i la rendició de comptes a la ciutadania". Finalment, l'article 6 de l'acord de govern deia: "La fiscalitat metropolitana ha de ser més justa i ecològica per aconseguir una societat més sostenible ambientalment i que resolgui millor les necessitats socials i la diversitat".

Queda clar, un cop repassat, i amb la distància del temps i dels esdeveniments, que els quatre partits signants de l'acord de govern no han complert els seus compromisos. Un any més, com sempre, a finals d'any ens trobem davant de l'aprovació de les ordenances fiscals de l'AMB i dels seus impostos i taxes. I un any més, malauradament, ens trobem davant de la necessitat de reivindicar i denunciar la injustícia social que suposa el Tribut Metropolità.

Un any més hem de reivindicar i denunciar la injustícia social que suposa el Tribut Metropolità

Aquest tribut compleix tots els criteris per afirmar el fracàs del govern metropolità i dels quatre partits que el conformen. Des del seu inici, en el mandat anterior, ha tingut una manca de transparència institucional, de participació, d'informació i de rendició de comptes davant de la ciutadania. Ho demostra el fet que hagi estat judicialitzat i que el seu càlcul encara avui sigui un misteri. Malgrat les nombroses reivindicacions per part de diverses plataformes sorgides en contra d'aquest tribut, la resposta dels quatre partits del govern ha estat la indiferència i la negació del problema, tot plegat derivant en una falta greu de transparència i de rendició

de comptes davant de la ciutadania mobilitzada i dels grups polítics com el nostre, Ciutadans, que cada any denunciem aquesta situació.

Aquest tribut no compleix cap dels criteris marcats en l'acord de govern. No és la millor manera per lluitar contra les vulnerabilitats econòmiques i socials. No és la millor manera per crear una ciutat metropolitana per a tothom, més assequible, més justa socialment, més habitable i saludable. Tampoc és la millor manera per tal que l'AMB assoleixi una fiscalitat més justa i ecològica per aconseguir una societat més sostenible ambientalment i que resolgui millor les necessitats socials i la diversitat. És a dir, els diners ingressats amb aquest tribut injust tampoc han servit per veure reflectides unes millores en el benestar i la qualitat de vida de la ciutadania.

Tot això són motius més que suficients per continuar reivindicant que aquesta no és la manera de fer "justícia social", més aviat al contrari. Són motius suficients per continuar reivindicant que volem eliminar aquest tribut profundament injust i que només té un objectiu purament recaptatori. Són motius suficients per continuar donant suport a les plataformes de veïns i veïnes contràries al pagament d'aquest tribut i, en definitiva, són motius suficients per continuar lluitant per revertir aquesta injustícia social.

Si realment ens creiem l'AMB com una entitat amb capacitat per recollir un consens majoritari dels 36 municipis que en formen part, el primer que caldria és que tots els grups polítics representats també s'ho creguin. I que potser cada cop que comença un nou mandat es marquin uns objectius assolibles i transversals que vagin més enllà del pur repartiment de sous i càrrecs, en especial d'aquestes quatre formacions que avui dia formen el govern d'aquesta entitat: PSC, els comuns, ERC i Junts per Catalunya.

Aquí es piula 

El Twitter en paper



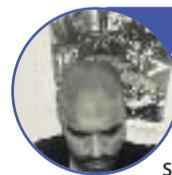
@albasidera

Resum: un senyor de Cs, assessorat per un exdiputat de Cs i fundador de Societat Civil Catalana (SCC), fa servir el seu fill per fer política contra el català a l'escola. S'activa la poderosa maquinària mediàtica i judicial dels que volen carregar-se la immersió. Un show grotesc, uns silencis reveladors.



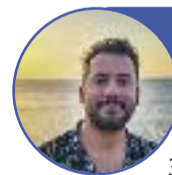
@ginadrieguez

Quan no teníem carrera, ens deien que les bones feines eren per a ells perquè tenien estudis. Llavors la classe treballadora vam tenir carrera i ens van dir que era qüestió de tenir màster i idiomes. Ho hem fet i ara resulta que a ells no els cal tot això perquè tenen TALENT.



@JordiMagrinya

Als treballadors dels magatzems d'Amazon se'ls prohibeixen els mòbils. Això va fer que aquest divendres [10-12-21] no poguessin rebre les alertes del centre d'emergències d'Illinois i 6 d'aquests treballadors hagin mort després que un tornado arrasés el magatzem on treballaven. Un crim.



@semponspuig

Masterchef Celebrity va acabar de gravar-se el 31 de juliol. Va començar a emetre al cap d'unes setmanes. Temps suficient, sabent que la Verónica Forqué havia abandonat per depressió, per fer una edició i postproducció del programa càlida i respectuosa amb ella. Van decidir trencar la joguina.



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas

Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Anton Rosa (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga García (Vallès), Francisco Javier Rodríguez

Dipòsit Legal: B 12319-2013

(l'Hospitalet i Baix Llobregat), Alba Losada (Districtes de Barcelona), Anna Utiel (Montse-ratí) i Toni Delgado (Esports)

Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Dept. Comercial: Lola Gutiérrez
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011 Diputació de Barcelona

Editor-Gerent: David Centol i Lozano

Director Editorial: Arnau Nadeu

Coordenador de Vendes: Marcelo Villanueva

Coordenadora de Producció gràfica: Marga Moreno

Estratègia digital: Anna Corbatera

Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat



Els semàfors



Generalitat

El Govern ha tornat a imposar restriccions a l'hostaleria i als gimnasos per evitar la propagació de la covid, davant l'allau de contagis dels últims dies. Els sectors afectats entenen la situació, però asseguren que la Generalitat no els escolta.

pàgina 3



Cornellà Actitud

La plataforma ciutadana Cornellà Actitud ha posat en marxa una campanya per ajudar la gent gran, un sector de població especialment vulnerable i que ha patit els estralls de la crisi de la covid amb més intensitat.

pàgina 10



Núria González

Es diu Núria González, és estudiant de l'Institut Francesc Macià i recentment ha estat premiada per la *Fundación Vencer el Cáncer* per un treball d'investigació amb el qual ha creat un sistema informàtic per detectar un melanoma.

pàgina 10

El + llegit

líniacornellà.cat

- 1 *Llum verda a un hospital privat al costat de l'Splau*
- 2 *L'Ajuntament vol reformar Can Rosés amb una residència d'avis*
- 3 *El Mercat de Sant Ildefons es prepara per a una nova etapa*
- 4 *Tamara Martínez comparteix llegat*
- 5 *Els sindicats denuncien les condicions laborals a Correus i no descarten anar a la vaga*

Safata d'entrada

Ramon Muntaner

per Ignasi Riera



Foto: Fons d'Ignasi Doñate

Cornellanenc del 1950, Ramon Muntaner acaba de morir a les acaballes d'aquest tan accelerat any 2021. I això que era un músic finíssim i una persona planera, gens embafada, propera. No tinc aquí, a Madrid, cap dels seus nou discos enregistrats, tot i que recordo que va començar actuant al costat de Lluís Llach, per a qui vaig elaborar un llibre. Ah! I era excel·lent un disc amb poemes d'un altre gran amic meu: en Miquel Martí i Pol. Crec que havia fet estudis de piano, solfeig i guitarra. Recordo, si la memòria no em falla, discos seus amb aquests títols: *Veus de llum i pati de llums*, *Balades i cançons*, *El pas del temps*. Ah! I va posar música a pel·lícules com ara *La plaça del Diamant*, de Francesc Betriu, i *La telaraña*, d'Antoni Verdaguer.

Dels meus primers temps a Cornellà —on vaig aterrar el 1969, després d'un Estat d'Excepció— el recordo al Patronat Cultural i

Recreatiu, i sempre l'he associat amb un altre gran personatge de la ciutat: Joaquim Vilà i Folch, que havia nascut el 1945 i que va morir, si no vaig errat de comptes, el 1997. Vilà i Folch va ser pedagog, crític i home de teatre: al teatre del Patronat va dirigir *Pedra de tartera*, de Maria Barbal, novel·la que jo havia tingut la sort d'editar —com a llibre juvenil— a l'Editorial Laia.

El 1970, inundacions a Cornellà. Els que vivíem a la part alta de la ciutat —a la dita 'Ciutat Satèl·lit'— oferíem espais on encabíem cornellanenques i cornellanencs dels barris inundables de la ciutat: del barri Centre i del barri de Riera. Doncs bé: Joaquim Vilà va escriure una obra modèli-

ca (i escruixidora): *Per què surt de mare el Llobregat?*, amb música de Ramon Muntaner. Text i música del tandem Vilà i Muntaner, que aconsegueixen una obra a duo d'una qualitat notabilíssima.

El 1996 Ramon Muntaner va passar a ser director de la SGAE (Societat General d'Autors) a Catalunya. En tant que tècnic editorial i secretari de l'Associació d'Escriptors en Llengua Catalana, el vaig haver de visitar sovint. Ben aviat, però, i d'això ja fa 20 anys, me'n vaig anar a viure a Madrid. Ramon: has estat una gran persona, d'una sensibilitat poc freqüent, molt més jove que jo, però que ens ha deixat encara una mica més orfes.

Línia Cornellà no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#CasBenaiges



#NarcotràficABarcelona



#LaCovidDisparada

@arnau_blanch: El coordinador del futbol base del Barça va deixar el club fa uns dies per "motius personals". Ara, 60 testimonis denuncien abusos i vexacions sexuals.

@miqueljarque: Cop contra la droga a Barcelona [...] La Guàrdia Civil hi ha detingut un dels narcotraficants més buscats d'Europa.

@ToniTrilla: Delta ens ocupa. Òmicron ens preocupa. Delta: la dura realitat, contagis a l'alça i més pressió sobre el sistema sanitari. Òmicron: atents a noves dades i estudis.



La millor inversió (pública) possible

per Oriol Lladó

En els darrers anys hem anat veient com els temes d'habitatge anaven migrant de les pàgines d'economia dels rotatius a les de societat i, fins i tot, a les de política (atesa la urgent i enrevesada agenda legislativa i deliberativa que el tema ha generat al Parlament o al Congrés). De veure l'habitatge com un factor de transacció (un mer bé econòmic, vaja) hem anat passant a una mirada més real; l'habitatge com a vector en el qual es concentren moltes de les grans problemàtiques que avui afecten els nostres veïns. Quan parlem d'habitatge parlem també de fracàs escolar, de salut mental i física, de seguretat i, fins i tot, de crisi climàtica. Parlem, en definitiva, d'oportunitats i de com construïm una societat més justa i segura. És, el de l'habitatge, un factor estructurant. No és només una *comodity*, una mera inversió.

L'emergència habitacional d'ara no és un fenomen nou o sorprenent, sinó que, ben al contrari, és la conseqüència de moltes decisions i omissions acordades fa temps. Val la pena preguntar-se per l'impacte de les decisions (i omissions) que estem assumint avui. L'estem encertant? O un mal diagnòstic i una dèbil planificació estratègica –potser disfressada rere bones intencions– ens estan tornant a lligar les mans de cara al futur? Preguntar-se les coses no hauria de ser mai una pèrdua de temps. Ens hi juguem massa.

En tot cas, és una bona notícia la sensibilització (i mobilització) ciutadana i l'expertesa i sofisticada gestió de dades disponibles. En un horitzó de prudent esperança tenim també els canvis legislatius en tràmit al Parlament i al Govern, i la sòlida aposta pressupostària en els comptes del 2022, que caldria salvaguardar.

Les dades recents indiquen com, després de la Covid, la desigualtat s'ha anat cronificant (més) als nostres barris i ciutats, afectant (de nou) els perfils més vulnerables. I sí, la realitat ens continua mostrant tossudament com els desnonaments segueixen resistint tota moratòria i com, malgrat l'esforç inversor cada vegada més important per part del Govern i els intents legislatius per afavorir l'ampliació de l'oferta, el parc públic d'habitatge continua quedant molt lluny dels estàndards europeus.

ocupacions normalitzades en tantes i tantes finques de la realitat metropolitana) porta associada una provisionalitat i una incertesa amb efectes evidents en l'estabilitat econòmica i emocional de moltes (moltíssimes) famílies, amb impactes clars en la salut mental, el rendiment escolar, les relacions familiars... Això, més la caiguda d'ingressos de moltes famílies, ha fet entrar en crisi, com una reacció encadenada, les comunitats encarregades del manteniment de les façanes i dels espais compartits. Aquest és, de fet, un dels grans temes ocults de l'actualitat metropolitana i que té un evident impacte en la convivència i la seguretat dins de les finques. En els darrers mesos ha augmentat la sinistralitat associada amb el manteniment deficient i les males condicions de salubritat. Com donar-hi resposta?

Perquè el cas és que el parc immobiliari de l'àrea metropolitana és vell, en molts casos precari, poc eficient i molt rígid. Condicions materials que requereixen noves solucions, que han d'anar més enllà dels ajuts habituals (encarcarats i que deixen moltes persones enrere) i que han de tenir una necessària perspectiva comunitària i transversal. Cal, a més, una revisió en profunditat de

la legislació que flexibilitzi tràmits i solucions d'habitabilitat, que afavoreixi un nou disseny que s'adapti als temps actuals, que impulsi amb força la rehabilitació i que sigui molt més exigent pel que fa a la petjada ecològica.

Que les coses no es poden canviar d'un dia per l'altre tothom ho entén, però almenys no ens equivoquem amb les receptes. L'habitatge és una inversió, però no en clau privada sinó pública. És, de fet, la millor inversió possible.

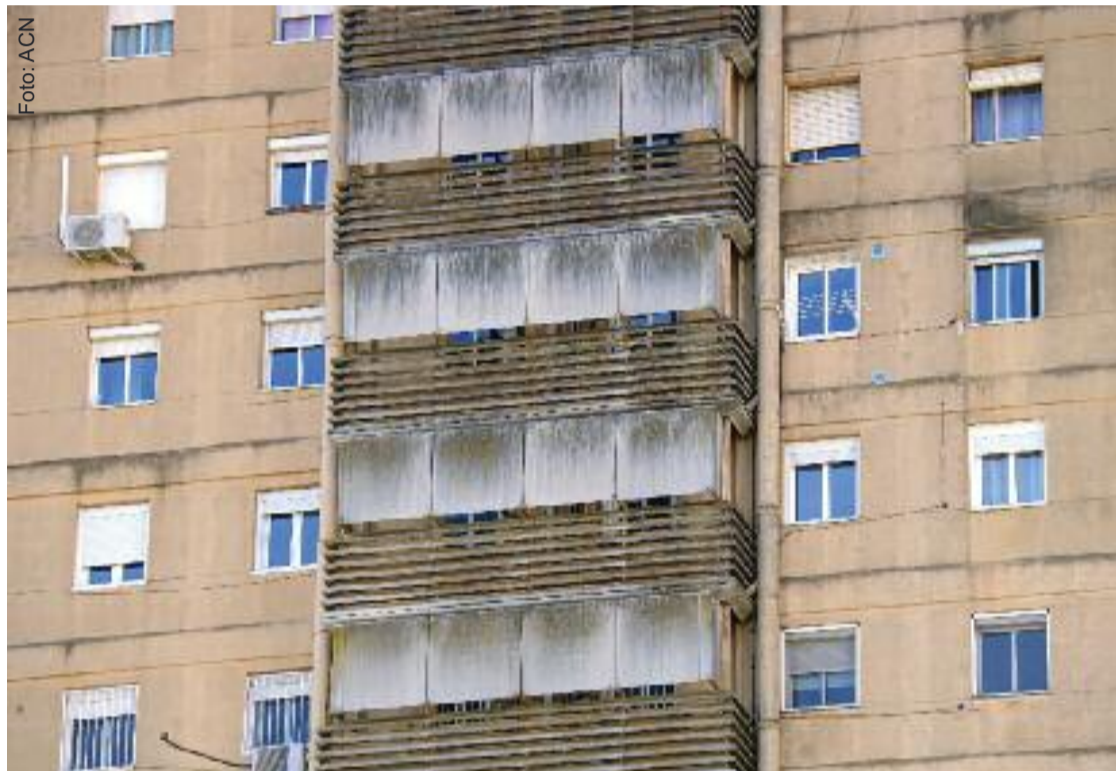


Foto: ACN

Els desnonaments són, precisament, un dels indicadors més visibles i dramàtics de la crisi de model. Però no són l'únic indicador. També ho és el procés de segregació vinculat amb la desregulació global i l'especulació de preus, així com la manera com els joves, els col·lectius amb necessitats especials o les famílies monoparentals veuen perjudicat el seu horitzó vital, expulsats del mercat. Tot plegat dins d'un context de pisos buits escandalós.

La tinença irregular de molts pisos (és a dir, les

Les millors perles



Una escola no deixarà que els alumnes piquin el Tió per fer-lo cagar. I no és perquè s'hagin portat malament, sinó que consideren que donar cops de pal a un tronc és un acte violent. Sort que la canalla és més intel·ligent que tot això.

Una dona va relliscar i va caure l'any 2017 al pàrquing del Mercadona de Vidreres, a la Selva. Ara, l'Audiència de Girona ha condemnat el supermercat a indemnitzar-la amb 46.000 euros. No us venen ganes de caure?

Desenes de persones s'han manifestat per demanar la dimissió de l'alcalde de Granada, Francisco Cuenca, per un motiu de pes: el consideren "satànic". Ho tenen clar perquè ha penjat uns llums de Nadal que recorden una creu invertida.

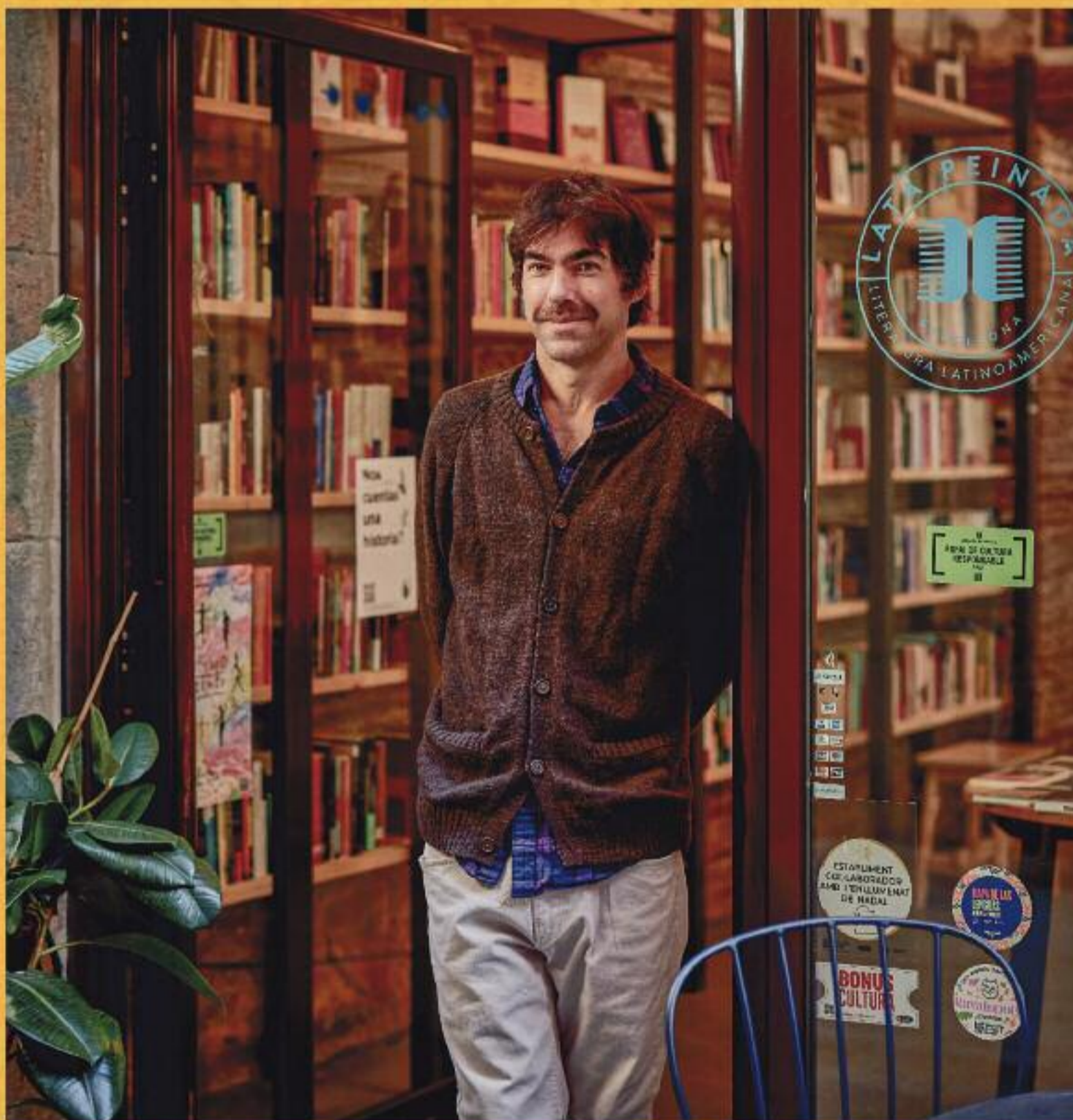
Es parla poc de la bellesa natural dels camells, però a l'Àrab Saudita és un tema amb el qual no es poden fer bromes... ni trapes. Per això han desqualificat d'un concurs 43 camells que duïen bòtox i altres retocs estètics.

Sagrada Família

LA FOTO



vine al teu comerç



Vine a passejar, a gaudir, a emocionar-te i, ja que hi ets, vine a comprar al teu comerç.

#vineacomprar

Tribuna

Juliana

per David Fernández



«M'apunto a tot el que hem oblidat i al que volem recordar i no podem. (...)»

M'apunto amb els qui saben per què riuen i, per tant, no els fa cap vergonya plorar. (...)»

M'apunto, en conseqüència, a tot allò que la guerra desbarata.

A tot allò que, després, costa tant de tornar a compondre.»

Montserrat Roig

Divendres 5 de novembre va ser, malauradament i forçosa, de comiat sobtat. Del mal de dir adeu amb *morrinya* anticipada. Tot just el dia abans, l'Eva em va escriure, a contracor, per dir-me que la Juliana havia marxat amb 95 anys. Gairebé cent anys al cos, a l'espatlla, a les mans i a la vida sencera. La Juliana. La Juliana de Fuertescusa (Cuenca), exilis interiors i «migrant del seu propi país». La Juliana Martínez Molinera, la Juliana del quiosc de Rius i Taulet –avui, plaça de la Vila de Gràcia. Dit així, potser no diu gaire, d'entrada. De sortida ho diu quasi tot. Divendres de tristesa insondable, el temps es va aturar en sec, com aquells dies on has de seure a agafar aire al primer banc que trobes i repensar-ho tot. I mirar molt lluny per entendre de prop. Anònimes imprescindibles, la Juliana, una entre tantes i tantes com ella, explica com ningú els plecs i osques de la intrahistòria del país. D'on venim, on som encara i on voldríem arribar.

Les bones notícies corren, diuen –les dolentes, sempre molt més. Feia molt –anys– que no la veia. El darrer cop va ser a plaça durant una Festa Major, això segur. Incapaç de recordar de quin estiu proper parlo, l'inesborrable és que la vaig veure amb el seu somriure de sempre, càlid, tenaç i impertorbable. Tant que encara dura i perdura. La dona tranquil·la, de rialla tímida sota el nas, que ens havia captivat quan érem uns vailets que sortíem corrent del batxillerat i enfilàvem els carrers per esbargir-nos. Devia ser abans dels Jocs Olímpics del 92, quan la vam conèixer. Un dia, rere molts dijous que ja els havíem vist asseguts al carrer Perla despertar-nos la curiositat, ens hi vam aturar. Qui era aquella gent gran que sempre era allà, a l'hivern amb estufes catalítiques i, a l'estiu, a peu de carrer? Aquell local auster era la seu de la cèl·lula de Gràcia del Partit dels Comunistes de Catalunya (PCC). Elles i ells, comunistes –en Josep Mariné, la Isabel Vicente, en Jaume Carbonell, l'Enriqueta Bonafont, en Carles Massip, en Vicenç Gilabert, en Casas. I des d'aquell dia, cada dijous fèiem parada i escolta. Per escoltar d'on veníem. Un dia era Mauthausen i l'altre la lluita clandestina; la setmana següent les vagues i sempre la història que mai ningú ens explicà. Vam aprendre més en aquelles tardes inacabables que en alguns màsters caríssims que mai vam fer.

Com si encara hi fos avui cada cop que hi passo, allà hi havia la Juliana –atenta, discreta, educada, amb una amabilitat geomètrica de veu suau. Havien passat ja seixanta-cinc anys des del seu naixement a un petit poble de la serra de Cuenca, d'on encara retenia els dies lliures de la República –i el mestre Don Bernardo, purgat després; i aquella escola que, a ella, se li va acabar de cop– i, sobretot, el fred, la gana, la malaltia i la por que vindrien en la llarga nit franquista. I el desterrament. El pare fou empresonat per republicà –i ella viatjava a peu, vuit quilòmetres, per agafar el bus de línia, la *Campichuelense*, i dur algun aliment fins al seminari de Cuenca fet presó, fent *comuna* amb totes les dones dels empresonats. Pocs anys després, el pres seria el seu company Gerar-

do Martínez, treballador de la construcció. Fou després de la caiguda de part de la direcció del PSUC en les detencions posteriors a la vaga dels tramvies del 1951 i rere un judici encara militar. A casa tenien una antiga Minerva, una màquina d'escriure per a la confecció de propaganda perseguida, que va dur la Juliana a haver de visitar, durant any i mig, l'*hotel* del carrer Entença. És a dir, la Model. Només sis anys abans, l'any 1945, fugint de la misèria, la Juliana havia arribat precàriament a una Barcelona feta ciutat desconeguda, desproveïda i trista. Al desaparegut cinema Roxi va veure la primera pel·lícula de la seva vida: *Cumbres borrascosas*. Van sobreviure en un garatge del Güell cuinant en fogonet de carbó, servint una família. Després va anar al carrer Septimània, en un pis que pagava el partit en una finca que va acabar sent desnonada per ampliar Lesseps. I d'allà al carrer Pere Serafi. I d'allà a agafar el quiosc de la plaça, on es pelava de fred. I on, amb el temps, arribarien el Tele-Express, Mundo-Diario o La Codorniz. I mil preguntes per a cada història. Després la vida, que continua, i allà la Juliana, que mai va oblidar tot el que havia après en temps molt pitjors –el suport mutu, la solidaritat, l'ajut entre iguals– i que sempre va fer costat als *camarades* més grans, alguns massa sols.

Al quiosc de la quiosquera més discreta i estimada de la Vila de Gràcia hi trobaves als anys noranta la poca premsa alternativa disponible. Que això passés tenia massa a veure amb el passat recent i esbotzat –nosaltres, nascuts sota la democràcia de l'amnèsia– i amb els compassos de la lluita contra la dictadura. En democràcia, tenia la poca premsa alternativa disponible. Però sota la dictadura, amagava la premsa clandestina comunista del moviment obrer i aquell quiosc es feia servir com a garita segura d'enllaç per a les comunicacions del partit. Sempre que hi passo hi penso: des d'aquest quiosc, des de qualsevol lloc, et pots comprometre. La Juliana no militava al partit i, fins a la detenció, desconeixia la implicació real del seu company. S'hi va afiliar quan es va legalitzar i quan li va demanar en Josep Maria Nebot: «*Ya que tú no puedes ir – porque estaba todas las horas trabajando – ya te apunto yo*». Coneixedora directa de la repressió, memòria contra tot oblit i massa impunitat, va estar sempre vinculada a l'associació d'expresos polítics. Història de silencis, tantes històries pendents d'explicar-nos encara i contra-història rebel de les dones silenciades, la Juliana ha marxat tal com va viure, senzillament dempeus.

Pluja de novembre, feia sol el dia 5 al comiat de les Corts. Una bandera republicana l'homenatjava. I sí: en trenta minuts et pot passar tot pel cap. L'ahir. L'avui. El demà. En el camí pendent de recórrer, esperant encara el bus de línia, cap al país de Julianas des d'on sempre hem resistit, construït i avançat. Des d'aquella discreció infatigable de la gent impressionant que, sense sortir als llibres d'història, ens ha canviat la vida. A millor, és clar.

«*Que la pluja caigui a poc a poc en els sembrats i l'aire passi com una estesa mà suau i molt benigna damunt els amples camps. Que Sepharad visqui eternament en l'ordre i en la pau, en el treball, en la difícil i merescuda llibertat.*»

I aleshores gràcies. Gràcies sempre, Juliana. La Juliana de Fuertescusa. La Juliana Martínez Molinera. La Juliana del quiosc de Rius i Taulet. La Juliana.



Foto: Arxiu

“

**La discreció
infatigable
de la gent
impressionant
que, sense sortir
als llibres d'història,
ens ha canviat la vida**

”

Flaixos

@jordicampag: Quasi 7.000 treballadors han mort en les obres del mundial de Qatar. No puc entendre que cap gran jugador no alci la veu. Jugaran en un cementiri.

@AnnaPunsoda: Soc en aquell punt de la criança en què, si una amiga m'anuncia que està embarassada, l'acompanyo en el sentiment.

@MartadeStCugat: Ni confirmo ni desmenteixo que porti tot el sant dia intentant signar un document de la Generalitat i que no pugui per no sé què de *java web starter*.

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Elsa
Artadi



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Jordi
Muñoz



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Víctor
Porres



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu



Lleure | L'esplai Mowgli celebra el cinquantè aniversari

L'esplai Mowgli està celebrant el seu cinquantè aniversari amb una sèrie d'activitats obertes a infants i joves. La primera va tenir lloc el dia 12 de desembre a la plaça Josep Tarradellas, mentre que el dia 15 va celebrar-se l'acte institucional a la Sala Padró.

Cornellà Actitud posa el focus en ajudar la gent gran

» El col·lectiu recull fons per repartir productes a veïns vulnerables
» Botiguers, entitats i clubs locals s'han bolcat amb la campanya

Francisco J. Rodríguez
CORNELLÀ

Ser de Cornellà és una actitud. Un tarannà de solidaritat i d'ajuda al veí que ho està passant malament. Amb aquest esperit va néixer, en plena pandèmia, el col·lectiu Cornellà Actitud, que de cara a Nadal està preparant una campanya que vol centrar-se en la gent gran. "Són persones vulnerables i, sovint, les que menys demanen", assenyala a aquesta publicació Valle Álvarez, presidenta de Cornellà Actitud. Si l'any passat van ajudar la Botiga Solidària, el banc d'aliments local, enguany han decidit centrar els seus esforços a recollir fons per ajudar els avis.

La seva voluntat és comprar i fer un repartiment de productes bàsics entre persones majors de 70 anys que passin alguna di-



La quina del dia 11 de desembre va ser un èxit. Foto: Cornellà Actitud

ficultat. Per fer-ho han col·laborat amb el departament de Serveis Socials municipal, que els han ajudat a buscar les persones que més ho necessiten.

El repartiment està previst que es faci abans de Reis. Mentrestant, Cornellà Actitud està recaptant fons per aconseguir recursos i poder així aconseguir com més productes millor.

Sense anar més lluny, el dia

11 van celebrar una quina solidària a la Sala Padró, on van sortejar productes dels comerciants, entitats i clubs esportius locals, que han cedit el que han pogut per a la causa. "Si no hagués estat per ells, poc podríem haver fet", reconeix Álvarez, que s'emociona a l'hora de parlar de la "meravellosa acollida" de veïns i botiguers, que s'han bolcat amb la campanya.

El Ministeri estudia com tirar endavant el Metro del Delta

TRANSPORT ▶ El Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana ha anunciat l'elaboració d'un estudi que vol analitzar les alternatives tècniques per tirar endavant l'esperat Metro del Delta, que ha d'unir Castelldefels amb Cornellà a través d'una nova línia ferroviària.

El ministeri preveu que la licitació del contracte –d'1,9 milions d'euros– per realitzar l'estudi es porti a terme durant el primer trimestre del 2022. Paral·lelament, es plantejarà la possibilitat d'allargar aquesta lí-

nia fins al nucli urbà de Barcelona, com un itinerari complementari als dos túnels existents a la xarxa de Rodalies. Aquesta actuació s'emmarca en el Pla de Rodalies 2020-2030, que contempla les actuacions previstes a la xarxa ferroviària catalana.

El juliol, i gairebé en paral·lel a la designació de Raquel Sánchez, exalcaldessa de Gavà, com a ministra de Transports, es va obtenir el compromís estatal de recuperar un projecte que pretén unir Castelldefels, Viladecans, Gavà, Sant Boi i Cornellà.

Premien una estudiant per un treball sobre el melanoma



Núria González rebent el reconeixement. Foto: Vencer el Càncer

INVESTIGACIÓ ▶ Una alumna de l'Institut Francesc Macià ha rebut un premi especial de la Fundació Vencer el Càncer per un treball sobre la detecció precoç del melanoma. La cornellanenca Núria González Cuesta va elaborar un treball de recerca de Batxillerat a partir del qual va crear un programa informàtic que pot identificar si una lesió de pell és o no un melanoma. La gran utilitat d'aquest avenç és que es pot fer a partir d'una imatge presa amb una càmera o un telèfon mòbil.

González va rebre el reco-

neixement en el marc de la 32a edició dels premis Joves Investigadors, que organitza cada any la Fundació Vencer el Càncer.

El treball de recerca porta el nom de *Inteligència artificial aplicada al diagnòstic precoç del melanoma*, i va ser coordinat per Maria Rosa Riera.

No és la primera vegada, però, que aquest treball d'investigació ha estat guardonat. I és que fa uns mesos la Facultat de Ciències de la Salut de la Universitat Pompeu Fabra i el Parc de Recerca Biomèdica van premiar aquesta recerca.



Un moment de l'acte. Foto: CCOO

CCOO presenta la renovació de la seu en un acte emotiu

SINDICALISME ▶ El sindicat CCOO ha portat a terme una reforma integral de la seva seu a Cornellà. Els darrers cinc mesos han fet obres de condicionament i modernització de l'edifici, que és un dels indrets més icònics de les lluites sindicals de la comarca. De fet, durant l'acte de presentació de la nova seu, celebrat el dia 14 –aniversari de la vaga general del 1988–, l'alcalde Antonio Balmón es va emo-

cionar en recordar la seva trajectòria vinculada a CCOO.

El conductor del debat va ser el periodista Jordi Évole. També hi havia representants d'altres sindicats i de la patronal AEBALL, a més de la presidenta del Consell Comarcal, Eva Martínez, i el secretari general de CCOO al Baix, Josep Maria Romero, que va dir que la reforma –300.000 euros– ha estat sufragada per les quotes dels afiliats.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t

Aquest Nadal regala local.



El 29 d'octubre de 1993 a les 17:20 h es va trobar el cadàver de Nick Wasicsko al cementiri d'Oakland de la ciutat de Yonkers, a Nova York. El seu cos estava ajagut a terra, amb l'esquena recolzada en un arbre, davant de la làpida del seu pare difunt. Tenia un forat de bala al cap. Sis anys abans, Wasicsko havia estat nomenat alcalde de la ciutat quan només tenia 28 anys. La seva precocitat el va convertir en el polític més jove dels Estats Units a ocupar el primer càrrec d'un gran ajuntament del país, però el seu mandat va durar poc, perquè es va enfrontar amb els tribunals i amb part de la ciutadania. Tot i que no hi estava del tot en desacord, es negava a construir habitatges socials en un barri de classe mitjana blanca. Per això, els tribunals van amenaçar de portar a la bancarrota el consistori de Yonkers i, finalment, Wasicsko va acabar claudicant, en contra del barri de blancs. Des d'aleshores, la seva carrera política ja mai més va remuntar. Tot i que va intentar ocupar diversos càrrecs de responsabilitat, el Partit Demòcrata mai ho va permetre.

Sis anys després de convertir-se en alcalde es va suïcidar. La història l'ha recordat per ser el polític que va acabar amb la segregació racial a la ciutat de Yonkers. Algunes veus diuen que, abans de la seva mort, estava a punt de sortir un cas de corrupció que enfonsaria tota la seva reputació. De totes maneres, aquesta hipòtesi va quedar desmentida perquè mai hi va haver una investigació que l'incriminés. Existeixen altres conjectures: Wasicsko va suïcidar-se en saber-se irrellevant. Es va treure la vida en sentir que mai tornaria a dedicar-se a la política.

La història, que queda reflectida a la minisèrie *Show me a hero* (HBO, 2015), fa bona la frase d'un altre polític, en aquest cas de dretes i famós per sobreviure més de mig segle a la cúspide del poder italià. Des de l'any 1954 fins al 2013, Giulio Andreotti va ser, entre altres càrrecs, diputat, ministre de cinc carteres i senador. A aquest supervivent, al qual es va arribar a relacionar amb la màfia, s'atribueix la cèlebre frase que resa: "El poder desgasta, però desgasta més no tenir-lo". És fàcil d'imaginar la validesa de la sentència en la política d'Estat, però si centrem l'objectiu al món local, podem dir el mateix? Què passa quan s'acaba una carrera política municipal? Què succeeix quan els focus mediàtics s'apaguen?

DESPRÉS DE GOVERNAR

Escena 1: un mes abans, el telèfon no parava de sonar. Trucaven periodistes, veïns, empresaris... La safata d'entrada del correu electrònic estava plena de gom a gom. Era una vida intensa.

"Passes de rebre 70 trucades al dia i 150 correus a no rebre res", explica l'exregidor de l'Ajuntament de Barcelona per CiU Raimond Blasi. En el seu cas, va dei-

xar el càrrec el 2015, després de dedicar-s'hi des del 2007. "A fora de la política fa molt fred, perquè quan ets a dins sents molta estima, però quan marxés molta gent desapareix i descobreixes les persones a les quals realment importaves", diu. Actualment, Blasi combina la seva feina a l'empresa familiar d'aparells d'il·luminació amb la tasca de consultor.

Xavier Godàs, alcalde de Vilassar de Dalt entre els anys 2011 i 2019 fruit d'una coalició d'es-

querres, també va viure aquesta desacceleració que suposa deixar la política. "Vaig passar d'una dinàmica on em relacionava amb moltes persones i tenia moltes interaccions a una altra de ben diferent... En certa manera hi ha enyorança, perquè tant la lluita als moviments socials com a les institucions té una cosa afrodisíaca", explica. Avui, Godàs treballa en una consultoria d'estudis sociològics.

Tanmateix, no tothom ho viu així. Per a altres polítics, com el que

va ser alcalde de Badalona i després va treballar a l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), Jordi Serra (PSC), no hi ha motius per a la nostàlgia. "Cal acceptar que les coses tenen un principi i un final... Potser hi ha gent que ho enyora, però jo no. Has de saber buscar altres interessos", diu ara que ja està jubilat.

Però quan deixes el càrrec no només hi ha un buit emocional. "En política et guanyes bé la vida. Qui digui el contrari menteix. Aconseguir un sou similar a l'em-

presa privada és difícil", afirma Blasi. És per això que, de vegades, deixar la política es fa difícil, i moltes persones que no tenen una carrera professional fan mans i mànigues per seguir asseguts a la cadira. "Si la teva subsistència depèn del càrrec, faràs el que sigui per mantenir-lo", resumeix Godàs.

BUSCAR FEINA

Escena 2: veus com els teus dies a l'Ajuntament s'acaben. Ja tens una edat i et preguntes si serà

Amb el temps, molts polítics prenen distància i comencen a recordar la seva etapa al consistori amb agraïment, sense nostàlgia. Foto: Ajuntament de Barcelona



I després de la política local... què?

Deia el polític italià Giulio Andreotti que "el poder desgasta, però desgasta més no tenir-lo". Parlem amb set expolítics locals de l'àrea metropolitana per saber què va significar per a ells deixar la política i per descobrir com és la vida lluny del poder municipal.



Portes de 360 graus

● **“Tots els polítics són iguals”.** “Tots es recol·loquen a feines molt ben pagades en empreses privades o a l’administració”. “Tots s’agafen amb força a la cadira”. Hi ha molts mites sobre la classe política, i encara que de vegades són certs, al món local no sempre es compleixen. De fet, les anomenades portes giratòries que tant ressonen a la política catalana o estatal són menys freqüents als municipis.

El cas de Gala Pin n’és un exemple. La regidora de l’Ajuntament de Barcelona va estar entre els anys 2015 i 2019 al consistori, i encara que li van

has estat governant no pots treballar amb empreses subvencionades durant el teu mandat”, assevera. “Recordo que una fundació que havia rebut 6.000 euros quan jo era regidora em va oferir una feina de 400 euros mensuals per a sis mesos, però no vaig poder acceptar-la perquè els serveis jurídics m’ho van desaconsellar”, afegeix. Finalment, la seva recerca de feina va acabar als mitjans de comunicació quan JxCat va qüestionar-la per haver estat contractada per Goteo, una fundació que havia rebut diners públics quan era regidora. No era il·legal,

Gala Pin relata que quan va deixar de ser regidora a l’Ajuntament de Barcelona va rebutjar 12 ofertes de feina per incompatibilitats com a excàrrec electe

oferir anar a les llistes del Parlament o a l’AMB quan va plegar, diu que va preferir reincorporar-se a la vida professional. Altres polítics com l’exalcalde de Badalona, Jordi Serra, o l’exalcalde de Sant Adrià, Joan Callau, ambdós del PSC, sí que van aprofitar el seu bagatge per tenir una cadira a l’AMB.

Segons relata Pin, el juliol del 2019 va anar a l’atur amb “3.000 euros més” que quan va entrar a l’Ajuntament, i després va passar dos mesos descansant. Va ser aleshores quan va començar a buscar feina. Qualsevol diria que, amb els seus coneixements, devia ser una tasca fàcil, però va ser tot el contrari. “Em van arribar a oferir una dotzena de feines, però si

però Pin va ser reprovada pel Comitè d’Ètica del consistori.

Ara treballa en una fundació i en una ONG, de les quals prefereix no donar els noms, i explica que la va “cabrejar molt aquella acusació de portes giratòries venint dels hereus d’un partit amb la seu embargada”. A més, Pin es queixa perquè la feina a Goteo era molt similar a la que estava fent abans d’arribar a l’Ajuntament.

Tant ella com altres polítics responen a la descripció que fa l’exregidor de Barcelona per CiU Raimond Blasi, que va tornar a l’empresa familiar: “La política local, més que una porta giratòria, és una porta de 360 graus: vaig sortir-ne però on hi vaig entrar”.

possible reenganxar-te al món laboral. Has provat de moure contactes per treballar a fora de la institució, però és complicat. Un dia vas a una entrevista de feina i, de sobte, et diuen: “Però tu no eres regidor? Ens sap greu, però no volem problemes”.

Per a Alfonso Salmerón, regidor d’EUiA a l’Hospitalet entre els anys 2004 i 2014, no va ser fàcil reciclar-se. “El 2011 sabia que era l’últim mandat i vaig començar a formar-me en el meu camp, la psicologia”, relata. Aleshores tenia 40 anys i pensava que aquella era l’última oportunitat de tenir una vida professional a fora de la política.

També ho explica Ferran Falcó, regidor a Badalona per CiU del 2003 al 2015 i secretari general del departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat del 2016 fins al recent canvi de Govern. “El 2020 ja tenia planejat sortir, i ja no hi havia una segona oportunitat per reincorporar-me al món laboral”, diu ara que treballa en una empresa de comunicació. “Tot i que la vida política exigeix un sacrifici molt gran, algú que només ha estat en política ha de tenir clar que la vida a fora és difícil”, considera.

En altres casos, com el d’Arnau Funes, que des del 1999 fins al 2019 va estar en política local a

Cornellà amb ICV, la transició va començar abans. Tot i entrar en política amb 23 anys, no va ser fins al 2007 que s’hi va començar a dedicar exclusivament. “Abans de deixar de ser regidor vaig compaginar-ho amb la meua feina anterior durant un any. Havia estat 12 anys desvinculat de la vida professional, i quan vaig tornar a fer d’educador els serveis socials havien canviat”, recorda.

Segons explica Gala Pin, regidora a l’Ajuntament de Barcelona entre el 2015 i el 2019 pels comuns, sortir de la política és difícil per diferents motius. “En primer lloc, hi ha la llei d’incompatibilitats de càrrecs electes, que dicta que no pots treballar amb gent que hagi rebut una subvenció mentre governaves”, detalla Pin. A més, assenyala que moltes empreses o entitats no volen contractar persones que han estat en política perquè tenen por d’estar en el punt de mira dels mitjans de comunicació. “Encara més quan has rebut campanyes de difamació com jo”, argumenta.

Això fa que, en moltes ocasions, la classe política acabi conformada per dos tipus de perfils concrets. “O bé funcionaris de carrera o bé gent que tenia feines a les quals pot tornar després de

“A fora de la política fa molt fred, perquè quan hi ets et sents estimat, però quan marxés molta gent desapareix i descobreixes les persones a les quals realment importaves”

“Ara puc anar al Condis tranquil·lament sense que tothom em pari, i gràcies a la feina feta ho faig amb el cap ben alt... Tinc més tranquil·litat mental i més llibertat”

demanar una excedència”, considera Pin. “Si no ets milionari o funcionari, l’ofici de polític és eventual”, ho resumeix de manera similar Falcó.

Potser el problema rau en la relació entre el sector públic i el privat. “Les empreses, i fins i tot l’administració, no valoren el fet d’haver passat per la política i pensen que això no té mèrit, però hauria de ser un honor”, diu Funes per afegir que, sense regidors, les administracions funcionarien com “una màquina inhumana”.

TEMPS DESPRÉS

Escena 3: ja han passat anys des que ocupaves un lloc al ple de l’Ajuntament. Treballes en una empresa. Un dia, com tants altres, ets al supermercat i sents que algú et mira i xiuxiueja. Res més, passa de llarg i tu segueixes fent cua. És la teua nova vida.

“Ara puc anar al Condis tranquil·lament sense que tothom em pari, i gràcies a la feina feta ho faig amb el cap ben alt”, relata Serra. L’exalcalde de Badalona ho té molt clar: viu bastant millor ara pel que fa a la “tranquil·litat mental, a la llibertat i a la pressió”.

Tranquil·litat és la paraula més utilitzada per les persones que han abandonat la política lo-

cal. Godàs ho descriu amb una escena: “Ara, quan estic cuinant a casa a la nit i sento una sirena, ja no m’he de preocupar del que està passant... Abans, si veia una ambulància, sabia que hauria de trucar per saber si tot anava bé”. És la mateixa tranquil·litat que porta Blasi a afirmar que “per fi” ha pogut dedicar “més temps a la família”. O la que porta Falcó a dir que ara té “caps de setmana i vespres”. Amb el temps, pensa Salmerón, molts polítics prenen distància i comencen a recordar la seva etapa al consistori amb agraïment, sense nostàlgia.

Qui sap si ho diuen de debò o si, com els que deixen la seva parella, s’entesten a creure que la vida d’ara és molt millor. De fet, la comparació no és fortuïta. La mateixa Pin afirma que la política és com una relació amorosa: “Amb el temps canvia”. Potser ho diuen d’una manera sincera o potser, com reconeix Blasi, “sempre queda el cuquet de tornar a la política”.

Un reportatge
d’**Albert
Alexandre**



“Per parlar havia de cantar”

» La ciutat plora i recorda la figura de Ramon Muntaner, exponent cornellanenc de la Nova Cançó
 » Els que el van tractar diuen que era “un músic finíssim” i destaquen el seu compromís progressista

Francisco J. Rodríguez
CORNELLÀ

“No parlava gaire, tot ho projectava cantant”. Així recorda Luis Campo Vidal a Ramon Muntaner, exponent cornellanenc de la Nova Cançó mort a principis de mes a causa d'un infart a 71 anys. En una conversa amb *Línia Cornellà*, Campo Vidal recorda la solidaritat de Muntaner i la seva vinculació amb la realitat del territori.

Una vinculació que el va portar a compondre un autèntic himne per a Almeda, *El barri dels Clots*. “Almeda estava envoltat de fàbriques, no tenia cap assistència per part de l'Ajuntament i tot era ple de sots”, recorda Campo Vidal. D'aquí que Muntaner, que participava en els festivals de la cançó folk del Centre Social del barri –molt vinculat a la parròquia– i als quals anaven cantants com Ovidi Montllor o Maria del Mar Bonet, volgués posar el seu granet de sorra en la reivindicació d'unes condicions millors per als veïns del barri. “Es portava

molt bé amb nosaltres”, rememora Campo Vidal, molt vinculat al Centre Social.

Aquesta manera de ser de Muntaner la confirma Ignasi Doñate, advocat i expolític que va mantenir una estreta relació amb el cantant durant aquells anys d'efervescència social i política. “El Ramon era poc comunicador, com si tingués vergonya per parlar, però quan pujava a l'escenari creixia”, recorda Doñate, que creu que Muntaner “per parlar havia de cantar”.

La història de l'amistat entre Doñate i Muntaner arrenca en una sagristia. El primer record que Doñate té de Muntaner, un jove cornellanenc la família del qual tenia una forta vinculació amb el Patronat, és dinamitzant els oficis de Santa Maria de Cornellà amb guitarres. “Ell i jo fèiem les cançons de la missa i cantàvem”, narra Doñate a aquesta publicació. De fet, tant ell com Muntaner compartien profesora de piano, la senyora Núria, que vivia al carrer Sant Isidre cantonada amb Rubió i Ors.

Eren temps en els quals les parròquies dels barris populars ti-



Muntaner el desembre del 68, actuant al III Festival de Folk del Centre Social Almeda. Foto cedida per Ignasi Doñate

raven de l'Església perquè trenqués amb el franquisme. Les misses cantades, però, van acabar el dia que Doñate va denunciar públicament que el consistori havia vetat una conferència sobre drets humans del sacerdot jesuïta Joan Garcia-Nieto. “Arran d'això es van acabar les guitarres”, lamenta l'advocat i activista.

Així i tot, l'activitat musical catalana bullia a finals dels 60. Animats per Jaume Arnella, el 1968 es va crear el Grup de Foc del Baix Llobregat, format per di-

verses bandes i persones que acabarien derivant cap al moviment de la Nova Cançó, entre ells Muntaner i Doñate.

Tanmateix, els seus camins es van bifurcar, i Muntaner va acabar dedicant-se en cos i ànima a la música. “Era un músic finíssim i una persona planera, gens embafada”, el recorda Ignasi Riera, exregidor del PSUC [veure pàgina 4]. En aquest sentit, l'alcalde Antonio Balmón considera que Muntaner era “un artista molt destacat en els anys de gran

efervescència cultural, política i social”. El periodista cornellanenc Manuel Campo Vidal també va expressar el seu condol a les xarxes. “Persona discreta, fermament compromesa amb la reivindicació democràtica i progressista amb la seva arma: la música”, va afirmar.

Així el van recordar els seus familiars i amics el dia 11 a la capella ardent ubicada a la seu catalana de la Societat General d'Autors i Editors (SGAE), que Muntaner presidia des del 1996.



LLOGA 3 DIES I PAGA'N NOMÉS 2

Tarifa caps de setmana
 Lloga la màquina un divendres i torna-la dilluns, pagant només 2 dies.

LLOGA ONLINE
www.homs1852.com



DIY D'HOMS
DO IT YOURSELF, FES HO TU MATEIXI

3x2
CAP DE SETMANA

Francesc Layret, 10 Mataró · 93 754 19 31 · info@homs1852.com · [f](#) [in](#) [t](#) [v](#) @homs1852

CONNECTEM OPORTUNITATS DE FUTUR

BUSQUES FEINA, O NECESSITES COBRIR UN LLOC DE TREBALL?

AGENDA 2030

La Xarxa de Serveis Locals d'Ocupació impulsada per la **Diputació de Barcelona** gestiona diàriament més de **1.000 ofertes de feina**. Ajudem les persones a trobar feina i ajudem les empreses a cobrir les seves vacants.

#XarxaXaloc
xaloc.diba.cat

**No hi donis més voltes.
Millors assegurances a millors preus a Fénix Directo**

TERCERS
des de **200€**

Des de 1.400 km. 1.400 km. 1.400 km. 1.400 km. 1.400 km.

TERCERS
AMB ASSISTÈNCIA EN VIATGE
des de **114€**

Des de 1.400 km. 1.400 km. 1.400 km. 1.400 km. 1.400 km.

Truca al
902 44 76 44

FÉNIX DIRECTO
Segur que sí

QUAN TORNES

La vida a les ciutats

AL TRANSPORT PÚBLIC METROPOLITÀ

La connexió

La tranquil·litat

La sostenibilitat

TOT TORNA

Busca el teu trajecte a mobilitat.amb.cat/millor-ruta

Salut aposta per la pr

- » La Generalitat incentiva l'increment d'activitat no Covid als CAP i als hospis
- » Una nova eina digital permet als usuaris programar-se visites no urgents

► La pandèmia del coronavirus ha capgirat per complet el nostre dia a dia durant més d'un any i mig. Amb la progressiva millora dels indicadors, la majoria de sectors han anat tornant escalonadament a una relativa normalitat. Però el sistema sanitari ha continuat fins ara immers en l'operativa que es va establir en plena pandèmia per aturar el col·lapse als hospitals i als Centres d'Atenció Primària (CAP). Ara, a ell també li arriba l'hora dels canvis.

En concret, les novetats més immediates afecten com demanem cita al nostre CAP. Fins ara, donades les circumstàncies, no podíem demanar hora al metge directament al centre: calia fer una petició prèvia i era el centre qui contactava amb el o la pacient i valorava si calia donar-li una cita o fer-

Es volen escurçar els temps d'espera de les visites a l'especialista

li una visita per telèfon. Aquest funcionament deixa pas a una nova modalitat per demanar cita al metge més directa i endreçada.

COM DEMANAR HORA

El Departament de Salut ha implementat una nova eina digital que permet als usuaris programar-se les visites no urgents als CAP i especificar-ne el motiu. Abans de la pandèmia ja es podien demanar cites de forma telemàtica, però aquesta eina és més completa i esdevé una via més per accedir a l'atenció primària, complementant els altres canals, com el telèfon o taulell del CAP o el 061, que continuen funcionant com sempre. A la nova eina s'hi pot accedir des de citasalut.gencat.cat o des de La Meva Salut.

Amb aquest canvi es pretén recuperar el percentatge d'atenció mèdica que s'ha deixat de banda a causa de la Covid-19. L'objectiu, segons explicava recentment a TV3 la responsable d'atenció a la ciutadania de l'Institut Català de la Salut (ICS), Marga Garcia, "és posar ordre perquè els professionals tinguin més temps per atendre i ho facin d'una manera més efectiva".



MÉS PRESENCIALITAT

I és que, en aquesta línia, Salut ja ha demanat als centres sanitaris que incrementin l'activitat per poder recuperar les proves, consultes i operacions que no s'han pogut fer en el darrer any i mig a causa de la Covid-19, i està aplicant una política d'incentius econòmics al respecte. "Són incentius que es traslladen a la primària i als hospitals, i alguns els obliguen a parlar entre ells perquè són objectius compartits. En funció del grau d'assoliment, tnen més diners", assenyala la directora del CatSalut, Gemma Craywinckel, en una entrevista a l'ACN. Craywinckel explicava que també han traslladat als CAP la necessitat de recuperar presencialitat i accessibilitat i reconeixia que cal tornar a intensificar el se-

Foto: ACN



Proximitat

itals i vol recuperar presencialitat als CAP i especificar-ne el motiu

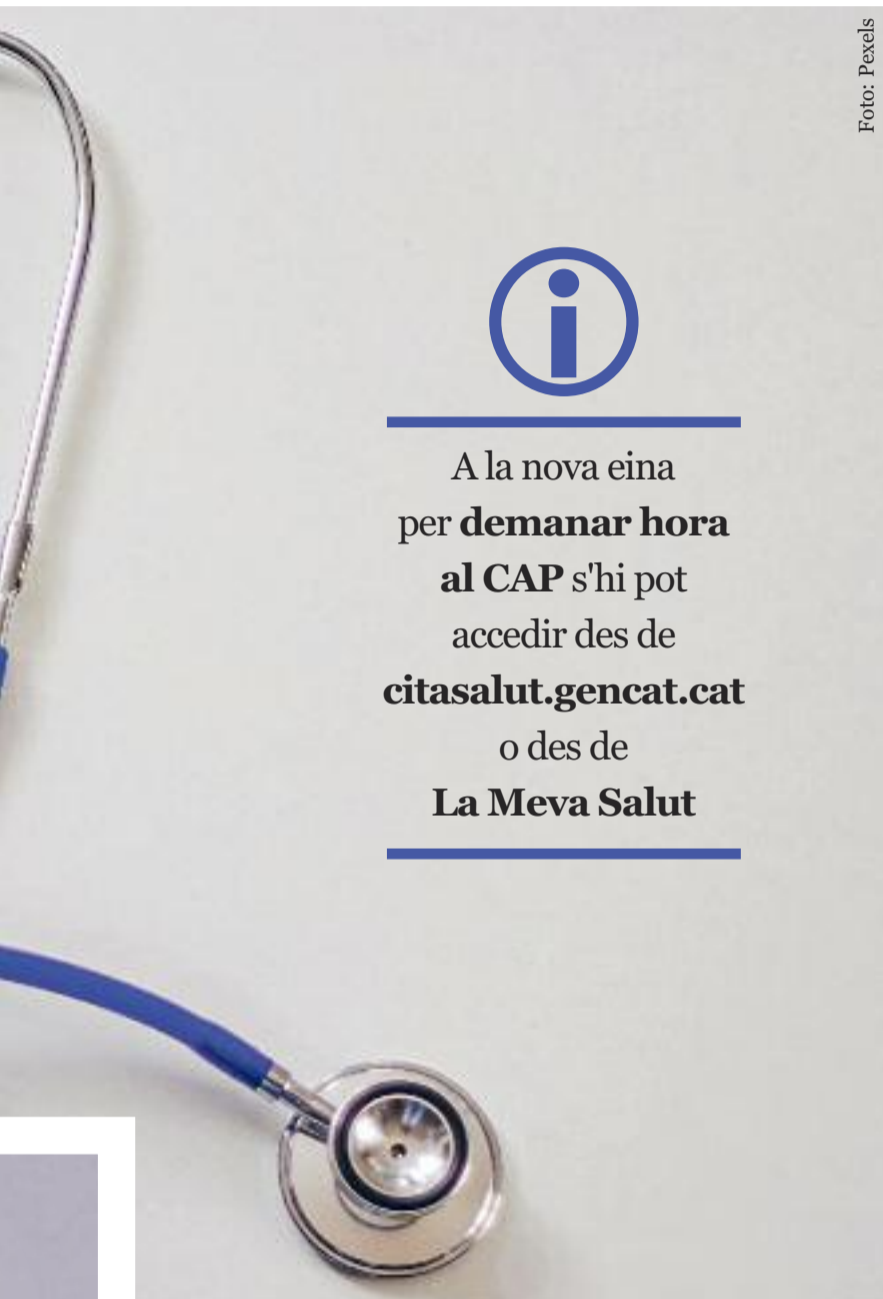


Foto: Pexels



A la nova eina per **demanar hora al CAP** s'hi pot accedir des de **citasalut.gencat.cat** o des de **La Meva Salut**

guiment dels pacients crònics, el qual, per força, ha perdut qualitat durant la pandèmia.

Recuperar activitat no Covid-19 és, doncs, un dels grans reptes del sistema sanitari després d'un

“La primària ha de tornar a obrir portes, cal la seva proximitat”

any i mig de pandèmia, i l'infra-diagnòstic d'altres malalties és una de les principals preocupacions en aquests moments. La directora del CatSalut calcula que s'han diagnosticat un 30% menys

de malalties durant la pandèmia i reconeix que, pel volum d'activitat, haurien de tenir llistes d'espera més llargues en alguns àmbits, segons va indicar a l'ACN.

És precisament per això que Salut ha demanat als centres que incrementin l'activitat no Covid i així també escurçar els temps d'espera de les visites a l'especialista o de resolució de proves diagnòstiques i cirurgies. Per altra banda, la demanda als CAP perquè augmentin presencialitat i accessibilitat també busca recuperar el diagnòstic precoç. “La primària ha de tornar a obrir portes, no només en el sentit de la presencialitat, sinó també d'accés fàcil, per detectar com més aviat millor patologies des de la proximitat que la caracteritza”, conclou Craywinckel. ■



Foto: ACN

12 grans eixos de treball per un millor sistema sanitari

► Dues grans fórmules, recuperació i transformació, i dos actors principals, ciutadania i professionals. En això es basen els 12 grans eixos de treball del Departament de Salut per a aquesta legislatura, que resulten dels aprenentatges fets durant la pandèmia de la Covid-19 i que busquen, fonamentalment, la recuperació del sistema sanitari en el seu sentit més ampli i la seva transformació per respondre millor al que la ciutadania necessita.

1. SALUT COMUNITÀRIA

El benestar emocional i la salut comunitària passen a ser un dels elements clau. L'objectiu és aconseguir una atenció més accessible, proactiva, propera, resolutiva i longitudinal, apoderant i potenciant l'autonomia de les persones. Per fer-ho, el sistema incorporarà aquest any, entre altres, 150 psicòlegs als CAP.

2. SALUT MENTAL

En aquest sentit, la salut mental és “una prioritat ineludible d'aquesta legislatura”, ja ha remarcat el conseller de Salut, Josep Maria Argimon. Es potenciarà el Pla Nacional de Prevenció del Suïcidi.

3. GENT GRAN

Una altra prioritat serà el replantejament de l'atenció i la cura de les persones grans o amb dependència, que passa per integrar els recursos d'atenció sanitària i atenció social, una situació encara no resolta.

4. ATENCIÓ PRIMÀRIA

L'enfortiment de l'atenció primària i comunitària, que ha estat cabdal en la resolució, contenció i monitoratge de la pandèmia, és una altra de les peces clau. Per dotar-la del lideratge necessari es promouran nous perfils professionals a l'atenció primària, com ara psicòlegs, fisioterapeutes o nutricionistes, i s'ampliarà el Pla d'Enfortiment de l'Atenció Primària amb l'objectiu d'arribar al 25% del pressupost de Salut.

5. MODEL ASSISTENCIAL

El model assistencial ha de constituir-se en xarxa, i això significa introduir reformes a l'atenció especialitzada i als centres hospitalaris.

6. REFORÇAR L'AGÈNCIA

L'adequació de la salut pública a les necessitats del segle XXI és un altre dels eixos de treball. Per aconseguir-ho, Argimon ja ha anunciat que “es doblarà el pressupost” de l'Agència d'Atenció Integrada Social i Sanitària.

7. LA MEVA SALUT

Es dotarà La Meva Salut de més funcionalitats, sent una aplicació que va passar dels 700.000 usuaris actius a les 3,3 milions d'altres durant la pandèmia.

8. PROFESSIONALS

Reconèixer els esforços que han fet els professionals durant la pandèmia, millorant les seves condicions de treball, també és clau, així com dotar el sistema de perfils adaptats a les noves necessitats.

La salut mental és “una prioritat ineludible d'aquesta legislatura”, remarca Argimon

9. PERSPECTIVA DE GÈNERE

Es crearà la Comissió clínica de salut i gènere per incorporar aquesta visió dins l'atenció assistencial.

10. INNOVACIÓ

La innovació ha de ser també clau en el sistema de salut del futur, i s'intentarà accelerar amb els fons europeus.

11. MEDI AMBIENT

L'impuls d'un sistema sanitari verd i responsable amb el medi ambient també és un altre gran eix de treball.

12. COHESIÓ SOCIAL

Finalment, l'increment de recursos per a la cohesió social i la reducció de les desigualtats és el dotzè, però no menys important, eix d'actuació del Departament de Salut per a aquesta legislatura. ■



Tenim cura de
qui tu més estimes
com tu més
t'estimes.



ELS NOSTRES VALORS



CONFIANÇA

Creiem en els altres.
Volem estar oberts i compartir
de manera espontània.



ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.
Sabem relativitzar, somriure i
prendre'ns la vida positivament.



MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar,
innovar i aprendre de l'experiència.



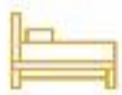
BENEVOLENCIA

Acompanyem els nostres residents,
els escoltem i els donem suport
en qualsevol circumstància.



SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar
dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de
centre de dia



Servei sanitari
continuat



Sala d'estar



Carrer Natzaret 16, 08035 Barcelona

93 434 30 95

tsocial@santgenis.emera-group.es
www.emera-group.es

Consum responsable i separar bé els residus, claus contra el canvi climàtic

» La implantació del sistema de recollida porta a porta s'ha mostrat com el més eficient per a l'orgànica i altres fraccions selectives



Dues imatges de la recollida porta a porta a Celrà i a Riudellots de la Selva i el cartell de la campanya. Fotos: Generalitat i ACN

► Cada dia prenem moltes decisions, i el cas dels residus no n'és cap excepció. Primer hem de pensar com evitar-los. Aquesta és la primera clau. La nostra manera de comprar (anar amb el cabàs, evitar els embolcalls innecessaris...) pot comportar una millora en generar menys residus. Alguns consells que ens poden ser útils:

- ✓ Fer una llista de la compra ajuda a evitar malbaratar aliments.
- ✓ Comprar formats familiars dels productes (garrafes en comptes de pac individual).
- ✓ Comprar productes a granel evita el sobreembalatge.

En un context d'emergència climàtica, reduir els embalatges innecessaris és el primer pas per aconseguir un cercle virtuós en el tractament dels residus. La Directiva 2008/98/CE sobre els residus que la Unió Europea va aprovar l'any 2008 estableix una jerarquia dels residus –prevenció, reutilització, reciclatge, valorització i eliminació–, i el primer mis-

satge de la campanya de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC) posa en relleu que el primer pas de la jerarquia dels residus, la prevenció, està present en el moment de la compra. Reduir embalatges innecessaris (especialment els plàstics d'un sol ús), comprar a granel i transportar la compra en un cabàs o en una bossa reutilitzable són petites accions que tenen un gran impacte. Perquè el millor residu és aquell que no es genera.

SEPARAR BÉ ELS RESIDUS

A casa, quan s'han generat els residus, és important separar-los bé en cadascuna de les fraccions (orgànica, paper i cartó, vidre, envasos lleugers), perquè això facilita la recuperació dels materials que es poden reciclar. Aquesta acció és l'altre gest que podem fer, ja que, a més, elaborant nous productes amb materials derivats dels residus es generen menys emissions de CO₂, i fer una bona separació dels residus ajuda

a mantenir la circularitat dels materials; a fomentar l'economia circular. I és clau separar bé l'orgànica (restes de menjar, petits vegetals) en bosses compostables.

Es tracta d'aconseguir una recollida de qualitat, amb el mínim de materials no corresponents a la fracció (els anomenats impropis). El 2020, el percentatge d'impropis en la recollida selectiva a Catalunya va oscil·lar entre el 26% de mitjana en els envasos lleugers (contenedor groc) i el 12% en la fracció orgànica (contenedor marró).

Un altre aspecte clau és allargar la vida útil dels residus al màxim possible; un dels principals objectius de l'economia circular.

EL PORTA A PORTA, MÉS EFICIENT

Les administracions estan impulsant nous sistemes de recollida selectiva, entre els quals destaca, per la seva eficiència, el porta a porta, ara present en molts pobles i que es comença a estendre a les grans poblacions.

Catalunya té un índex de recollida selectiva del 45,9%. Aquest valor ha anat augmentant lleugerament els darrers anys. S'ha passat d'un 39,9% de recollida selectiva l'any 2017 a un 45,9% el 2020. Aquest augment de la recollida selectiva ha anat en paral·lel a l'extensió progressiva del model porta a porta, particularment als nuclis de població petits. Actualment, aquest model està present a 232 municipis, a 33 comarques i el fan servir més de 600.000 habitants.

El model porta a porta ha demostrat sobradament que permet assolir els millors resultats en termes quantitius i qualitius. És eficient a molt curt termini i també a llarg termini. Estableix una responsabilització de la ciutadania diferent; un esforç compartit entre la ciutadania i l'administració.

Els valors mitjans de recollida selectiva que s'obtenen amb el sistema porta a porta són d'un 61,23%. Per contra, els valors que s'obtenen amb una recollida se-

lectiva tradicional, sense models eficients, és del 35,68%.

El sistema porta a porta és una aposta estratègica per tal de caminar cap als objectius que marca la Unió Europea en matèria de residus. Per aconseguir-ho, l'ARC aposta perquè les grans ciutats i les capitals de comarca se sumin progressivament a aquest model de recollida, que pot ser flexible i adaptat a cada realitat de l'entramat urbà del municipi.

CONSCIENCIAR

L'ARC, del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat, vol conscienciar la ciutadania sobre la importància d'evitar els residus i d'assolir una bona recollida selectiva. Amb aquest objectiu, ha posat en marxa aquest desembre, en dies tradicionals d'un gran consum a causa de les festes de Nadal i Reis, una campanya que té com a eslògan "Tria bé, reciclem millor".

Per a més informació, consulteu el web residuonvas.cat.

La Fira Infantil torna amb un espai de Cornellà en miniatura

LLEURE ▶ La ja tradicional Fira Infantil de Nadal escalfa motors per tornar a animar les vacances dels infants de la ciutat. A partir del dia 23, i fins al 31 de desembre, el Parc Esportiu Llobregat (PELL) acollirà espectacles, atraccions i jocs diversos adreçats a nens i nenes de 2 a 12 anys.

La mateixa ubicació de la fira al PELL és la principal novetat de l'edició d'enguany, després del parèntesi de l'any passat ocasionat per les condicions sanitàries derivades de la pandèmia de la covid.

Això pel que fa a la ubicació, ja que la fira comptarà enguany amb un espai que recrea edificis i racons emblemàtics de la ciutat. Es tracta del Cornellà en Miniatura, una àrea infantil que permet jugar i passejar entre reproduccions a petita escala d'edificis com la Torre de la Miranda, la piràmide de la Fira de Cornellà o l'església de Santa Maria, entre altres.

A aquest espai cal afegir una exposició de diorames de Playmobil i una zona de jocs elaborats amb portes reciclades i diferents tallers de manualitats.

La Fira Infantil és un dels esdeveniments més esperats del Nadal cornellanenc i ofereix una



La Fira de Nadal és ja tota una tradició a la ciutat. Foto: Fira de Cornellà

alternativa lúdica que cada any recull milers d'infants. Per aquesta raó, i per assegurar la salut de tothom, l'Ajuntament demana que es comprin les entrades amb antelació al web de Fira de Cornellà, amb la voluntat de controlar millor l'accés al recinte del PELL i tenir les dades dels visitants per adequar-se a la normativa actual.

Per tot plegat, s'han creat una sèrie d'abonaments que no permet que hi hagi més de sis adults per cada entrada. Els organitzadors, en aquest sentit,

fan una crida al seny de les famílies perquè els infants estiguin acompanyats pels adults indispensables i evitar així grans aforaments.

Com ja és habitual, a la Fira Infantil de Nadal només paguen els infants de 2 a 12 anys, amb tarifes que van dels 7 -només un menor- als 30 euros -per sis menors-.

Els horaris de la fira són d'onze del matí a vuit de la tarda, excepte els dies 25 i 26, Nadal i Sant Esteve, que el recinte romandrà tancat.

Levi Díaz, 15è a Eurovisió: "He notat l'emoció del públic"

MÚSICA ▶ El jove cantant cornellanenc Levi Díaz va acabar 15è al festival d'Eurovisió Júnior celebrat el 19 de desembre a París. Díaz, que va representar Espanya amb la cançó *Reír*, va mostrar-se satisfet en acabar el certamen. "He notat l'emoció del públic", va expressar el cantant als periodistes. El festival de la cançó va finalitzar amb la victòria d'Armènia, representada per Maléna,

que va fer vibrar el públic de La Seine Musicale amb *Qami qami*.

L'actuació de Díaz va ser seguida a l'Auditori de Sant Ildefons. L'alcalde, Antonio Balmón, va donar-li l'enhorabona i va dir d'ell que era "un adolescent amb els peus a terra". També el va felicitar el cornellanenc Tony Aguilar, que va retransmetre la gala. "Li queda molt per cantar", va expressar el locutor.

Dues biblioteques per a Clara Campoamor i Teresa Pàmies

MEMÒRIA ▶ El Ple ha aprovat per unanimitat batejar amb els noms de Teresa Pàmies i Clara Campoamor les pròximes dues biblioteques que s'obriran a la ciutat, previstes per a principis de l'any vinent.

La biblioteca que veurà la llum al barri de Font Santa-Fatój serà inaugurada amb el nom de la jurista, escriptora i política Clara Campoamor (1888-1972), mentre que la d'Almeda tindrà el nom de la periodista, activista i escriptora Teresa Pàmies.

La tinent d'alcaldia de l'àrea de Presidència, Emilia Briones, va destacar durant la darrera sessió plenària els motius pels quals

s'ha decidit col·locar el nom d'aquestes dues dones a les futures biblioteques del municipi. Campoamor va ser una defensora dels drets de les persones, i en especial de les dones, ja que va ser la impulsora del vot femení durant la Segona República.

Pel que fa a Pàmies, Briones va destacar el seu paper d'activista política antifranquista, periodista i escriptora.

Per altra banda, està previst que el Nomenclàtor local s'actualitzi pel que fa a espais de la ciutat sense batejar, com el racó de les persones desaparegudes, a la Gavarrà, que rebrà el nom de Cristina Bergua.

el valor de la proximitat

100.812

usuaris únics metropolitans
Octubre'21 OJD

166.566

pàgines vistes
Octubre'21 OJD



liniatarxa.cat

grup comunicació21



línia
el diari metropolità



EMERGÈNCIA INDIA

Milers de famílies sense recursos estan patint una segona onada de la COVID-19 encara més letal que la de fa un any.

La teva aportació pot salvar vides
IBAN: ES75 1491 0001 2320 3004 8025

 **SONRISAS DE BOMBAY**
TRANSFORMANDO FUTUROS



espai.mèdia

El primer diari de la indústria espacial de Catalunya

grup comunicació21

IMPULS AMB

empreses i comerç internacionalització



FLAIXOS

Compromís amb el menjar saludable

Un dels compromisos que darrerament ha reforçat més l'AMB és el que té a veure amb l'alimentació sostenible i amb els territoris productors de la metròpolis.

Tot plegat es va poder fer evident durant el Gastronomic Forum de Barcelona, que va tenir lloc els dies 18, 19 i 20 d'octubre, en el marc de la celebració dels actes de Barcelona, Capital de l'Alimentació Sostenible 2021, que té lloc a l'àrea metropolitana. Així doncs, l'estand de l'AMB va ser un espai per visualitzar totes les realitats de producció agroalimentàries que es desenvolupen en el territori metropolità, com per exemple els productors de proximitat, els petits obradors, la pagesia del territori, els vins naturals o la pesca sostenible. D'altra banda, també es van fer demostracions de cuina. ▲

El comerç mira al futur amb les APEU



Les Àrees de Promoció Econòmica Urbana, les APEU, tenen com a objectiu dinamitzar comercialment les zones urbanes. Des de fa un any aquest model ha començat a caminar després que el Parlament aprovés una nova llei per donar-hi impuls.

Per fer un balanç d'aquest primer any, el passat 24 de novembre va tenir lloc la jornada 'Les primeres passes de les APEU: Balanç del primer any', que va servir per recollir les experiències dels municipis que formen part del programa pilot sobre les APEU. Durant la trobada, la vicepresidenta de l'Àrea Desenvolupament Social i Econòmic de l'AMB, Montserrat Ballarín, va destacar que les APEU han d'esdevenir una nova eina de suport i de foment a l'activitat comercial, empresarial i industrial. ▲

Suport laboral amb atenció a les persones amb discapacitat

Mercat laboral

L'Oficina de Polítiques Socials de l'AMB va presentar al Bizbarcelona 2021, la fira de la innovació i el talent, dues noves eines de suport dirigides als equips tècnics que treballen en l'àmbit de l'ocupació. Es tracta del mapa d'inclusió laboral i del mapa ocupacional.

Pel que fa al mapa d'inclusió laboral està pensat per al col·lectiu de persones amb discapacitat i vol afavorir, així, la cohesió social i la igualtat d'oportunitats al territori metropolità. L'eina, doncs, recull els recursos existents i permet la visualització en un mapa que geocalitza el servei, diferenciant el tipus d'entitat, el col·lectiu al qual va destinat, la tipologia de servei o el programa

de què es tracta. Aquest mapa ha estat desenvolupat amb la col·laboració de la Federació de Centres Especials de Treball de Catalunya (FECETC), una entitat de referència experta en la intermediació laboral del col·lectiu de persones amb discapacitat. L'Oficina de Polítiques Socials i la FETEC mantenen oberta una línia de col·laboració en diferents temàtiques, com ara l'ocupació i l'accessibilitat.

L'objectiu d'aquesta col·laboració és donar suport als serveis municipals en allò que té a veure amb l'atenció i l'acompanyament del col·lectiu de persones amb discapacitat i el foment de la igualtat d'oportunitats en la societat.

En el cas del mapa ocupacional, es tracta d'una eina que ofereix informació

interactiva sobre la situació i l'evolució del mercat de treball i l'oferta de serveis, per tal de donar suport als equips tècnics en els processos de planificació i implementació de les polítiques d'ocupació.

Per aconseguir una gran precisió, aquest mapa fa servir tècniques d'intel·ligència artificial, cosa que li permet analitzar i presentar informes a partir de cinc variables diferents: contractes, atur, demandants d'ocupació, ofertes d'ocupació i oferta formativa. Cal destacar que permet fer una selecció d'un municipi o un àmbit territorial de referència i fer comparatives amb altres municipis i àmbits territorials. Tot plegat es complementa amb una relació de webs de serveis i recursos ocupacionals. ▲



Foto: Arxiu

Una plataforma de serveis pensada per a l'empresa i l'emprenedoria

Digitalització

L'Agència de Desenvolupament Econòmic de l'AMB té entre les seves múltiples eines una plataforma de serveis per a empreses i l'emprenedoria, que ofereix la identificació, el mapatge i l'actualització periòdica de la totalitat dels serveis actuals en l'àmbit local i metropolità per aquests sectors.

Així doncs, l'eina permet a tothom qui ho vulgui consultar un mapa metropolità que identifica les particularitats i especialitats territorials municipals i supramunicipals en l'oferta i prestació de serveis a empreses i emprenedoria. En paral·lel, cal

destacar que també ofereix informació del prestador d'aquests serveis per a empreses i una guia d'orientació relativa per als següents temes: creació d'empreses, espais per a negocis, finançament, internacionalització R+D+I, diferents actuacions de suport a l'empresa, dinamització i cooperació i recursos humans.

Per últim, aquesta eina també facilita informació de contacte dels agents, tant els públics com les iniciatives privades participades pels ens públics, a més dels serveis i les activitats que s'ofereixen de manera periòdica. ▲



Foto: Arxiu



innovació
economies emergents



AMB **IMPULS**

Projectes metropolitans a l'Smart City World Congress

Fotos: AMB



Innovació

Els dies 16, 17 i 18 de novembre es va celebrar a Fira Gran Via l'Smart City Expo World Congress (SCEWC), que enguany va tenir com a temàtica principal la mobilitat del futur, amb la participació de 400 ciutats i regions del món. L'Smart City World Congress arribava a la seva desena edició i ho feia en un moment on la pandèmia condiciona moltes de les polítiques que es porten a terme amb tot allò que té a veure amb el desplegament de noves tecnologies. "La pandèmia ha canviat la urgència d'algunes millores i ha convertit el desplegament ràpid d'algunes tecnologies en una prioritat", deia el seu director, Ugo Valenti.

Qui també va ser present en aquesta trobada de tres dies va ser l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB). D'una banda, l'AMB va presentar productes desenvolupats en l'àmbit de les accions *smart*, al mateix temps que va organitzar diverses activitats a l'*speaker corner* del seu estand, on va presentar continguts que van captar l'atenció de molt de públic. Algunes de les més destacades van ser la presentació del mapa de la innovació metropolitana, del portal InfoPAE, una conferència sobre 5G als PAE i, com a novetat, l'eina GestPAE per gestionar la informació empresarial i d'economia cir-

cular que genera l'Agència. Aquesta participació es va fer de manera complementària amb altres àrees de l'AMB presents a l'estand com ara la plataforma SmartAMB i serveis vinculats a ecologia, habitatge i mobilitat.

CIUTATS INTEL·LIGENTS

En paral·lel, l'Agència de Desenvolupament Econòmic de l'AMB va convidar 10 projectes empresarials innovadors, amb base tecnològica i vinculació amb les ciutats intel·ligents, promoguts per emprenedors dels municipis metropolitans, a formar part del seu estand.

L'edició d'enguany d'aquesta fira va tenir com a temàtica principal la mobilitat del futur

Aquestes 10 empreses són: AEMES SMART, AMC 4.0, CERC, FoodXain, Imes3D, Imotion Analytics, Logística Tàndem, Park4Dis, TICC i Watteco. En el cas de la primera, AEMES SMARTS –Associació d'Empreses de Mobilitat, Entorn Sostenible i Smart– té entre els seus objectius crear un ecosistema que impulsi la innovació i la inversió mitjançant la cooperació empresarial,

les aliances estratègiques i l'impuls de projectes tractors col·laboratius, així com la col·laboració publicoprivada en l'àmbit de la mobilitat i l'entorn sostenible i *smart*. En segon lloc, hi ha el cas d'AMC 4.0, una empresa que ha dissenyat un sistema propi i innovador que permet reduir la demanda elèctrica per als consumidors domèstics i les empreses. Un altre exemple d'innovació és el cas de CERC, que ofereix des del 2004 serveis relacionats amb el disseny de productes electrònics, principalment en l'àrea de conversió d'energia elèctrica.

Seguint amb aquestes empreses, qui se centra en la lluita contra el malbaratament alimentari és FoodXain, que, a través de la tecnologia *blockchain*, permet garantir les certificacions d'un producte alimentari i la seva traçabilitat. "És una forma de donar transparència i honestat al producte", expliquen des de l'empresa. Un altre procés d'innovació arriba des d'Imes 3D, que ofereix un servei integral d'impressió en 3D en tot allò que té a veure amb el disseny, la fabricació i l'assessoria.

Seguint amb exemples d'empreses punteres tecnològicament hi ha el cas de Imotion Analytics, que s'ocupa de fer monitoratge d'ocupació d'espais en temps real via visió artificial. D'aquesta manera permet, per exemple, fer controls d'aforaments o conèixer el perfil demogràfic dels clients o usuaris que accedeixen a

qualsevol espai. Un altre exemple de les possibilitats de la digitalització és el de Logística Tàndem, que aposta per oferir solucions per qualsevol tipus de transport de mercaderies.

L'AMB va convidar 10 projectes empresarials innovadors perquè es poguessin donar a conèixer

En un altre escenari, l'empresa Park4Dis fa la gestió d'aparcaments reservats a persones amb discapacitat funcional. És tracta d'una plataforma transversal i interurbana per a la gestió i l'accés a la ubicació de les places reservades d'aparcament de forma unificada, resumida i accessible. I un altre cas d'èxit és el de TICC, que produeix un intermitent intel·ligent mans lliures per a cascs de bici o patinet. L'aparell permet indicar els moviments als altres conductors i als vianants sense haver de treure les mans del manillar, ja que s'activa amb senzills moviments del cap a esquerra i dreta. Per últim hi ha Watteco, una plataforma de microfinançament per a projectes de transició energètica que té com a objectiu ser la comunitat energètica del futur. ▲

Aposta metropolitana per desplegar la tecnologia 5G

Connexió digital

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) es vol dotar d'un model de desplegament de la tecnologia 5G que s'adapti als condicionaments generals, tecnològics, legals i empresarials del territori i que permeti un procés d'incorporació de les petites i mitjanes empreses (Pimes). De fet, l'objectiu de l'Agència Metropolitana de Desenvolupament Econòmic i, per tant, de l'Àrea de Desenvolupament Social i Econòmic, és promoure un procés de reindustrialització sobre la base d'un avantatge territorial competitiu, com és la presència d'uns PAE -Polígons d'Activitat Econòmica- preparats per desenvolupar i acollir una indústria 4.0.

I és que la cobertura 5G als espais industrials farà possible la transformació cap a una indústria de nova generació. Aquesta tecnologia, que com el seu nom indica és la cinquena generació de les tecnologies i estàndards de comunicació sense fils, ajuda a potenciar el control remot de tots els equips mòbils i estàtics d'una fàbrica. Dona peu també a la robòtica aplicada a la fabricació i a l'ús de vehicles autònoms per al transport intern als magatzems, el que contribueix a optimitzar els processos de logística, dels quals depèn en gran manera l'èxit de les empreses.

En aquest sentit, el 5G a la indústria permet fer un seguiment o tacking dels productes en temps real, per la seva rapidesa, i potenciar les anomenades m2m, o *machine-to-machine*, comunicacions entre les màquines. Per altra banda, el 5G permet fer servir la realitat augmentada o *mixed reality* per donar suport a processos de disseny industrial, fabricació, manteniment, repa-

La tecnologia 5G farà possible la transformació cap a una indústria de nova generació

racions, o bé per agilitzar la resolució d'incidències, entre molts altres.

A més, gràcies a la baixa latència de la tecnologia del 5G es poden començar a imaginar i dissenyar models de descentralització cap al núvol o cloud dels diferents processos de fabricació i muntatge. Amb tot, els reptes del PAE



Foto: Arxiu

amb la 5G es resumeixen en la millora de la seguretat, la mobilitat, la il·luminació i la correcta gestió dels residus, a més d'avançar cap a un horitzó d'aprofitament de l'energia, per no parlar dels reptes que planteja la ciberseguretat.

Per tot plegat, s'han buscat les possibilitats per tal que l'Agència de Desenvolupament Econòmic disposi d'un model de desplegament del 5G per respondre a la necessitat i al coneixement específic per promoure la seva ràpida implantació.

Tot això contempla una sèrie d'objectius com ara la recollida d'informació i anàlisi de l'ecosistema empresarial, fet que ajudarà a identificar els reptes i les potencialitats de la tecnologia 5G i a donar pas a una proposta de model tècnic de desplegament de la 5G en els diferents PAE metropolitans.

A LA RECERCA DE SINERGIES

Per estudiar com hauria de ser aquest model, l'AMB ha confiat en la Fundació i2CAT. Es tracta d'un centre de recerca i innovació sense ànim de lucre

que promou el coneixement per resoldre desafiaments empresarials, co-crear solucions amb un impacte transformador, empoderar els ciutadans a través de la innovació social digital oberta i participativa amb capilaritat territorial, a més de promoure projectes pioners i estratègics.

Per estudiar com hauria de ser el model d'introducció de la 5G, s'ha confiat en la Fundació i2CAT

Per altra banda, també s'ha establert una aliança amb la Mobile World Capital Foundation i la participació en la iniciativa 5G Barcelona.

Aquesta última és una proposta pública-privada que treballa per posicionar Barcelona i Catalunya com un entorn innovador i obert per adoptar tecnolo-

gies i aplicacions de la 5G en un entorn de vida real. La seva voluntat és crear sinergies en el marc de l'ecosistema de la 5G i oferir infraestructura experimental per anar provant i creant prototips de projectes que ajudin en l'avenç d'aquesta tecnologia i la seva implantació en el nostre dia a dia.

Amb tot, el desplegament de la tecnologia 5G a l'àrea metropolitana de Barcelona s'emmarca en les línies mestres del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència elaborat pel govern de l'Estat per aplicar a Espanya els fons econòmics d'ajuda per la crisi generada per la pandèmia, els *Next Generation EU* de la Unió Europea.

El Pla traça el full de ruta per a la modernització de l'economia espanyola, la recuperació del creixement econòmic i la creació d'ocupació. És a dir, per a la reconstrucció sòlida d'una economia inclusiva i resilient. Aquest pla proposa l'acceleració i la transformació tecnològica i digital, reforçant la productivitat, les competències i la connectivitat de tota la població. ▲



innovació
economies emergents

AMB IMPULS

L'Observatori de Gènere de l'AMB ja està a punt

Igualtat

L'any 2022 marcarà l'inici del desplegament de l'Observatori de Gènere Metropolità. El pròxim dimarts 14 de desembre tindrà lloc a les 10:30 hores, de manera virtual, la Jornada de presentació de l'Observatori Metropolità de la Igualtat, que és el resultat d'un conveni de col·laboració entre l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) i el Consell Comarcal del Baix Llobregat. I és en el marc d'aquesta jornada que es presentarà l'Observatori de Gènere Metropolità, on s'especificaran els objectius, el funcionament i les àrees de treball, així com els primers productes que ja s'han elaborat, un informe dinàmic amb tecnologia Powerbi que permet consultar els diferents apartats de la informació disponible segons les peticions dels usuaris i una infografia de resum.

PERSPECTIVA DE GÈNERE

L'AMB és una administració fortament compromesa amb els drets humans, la justícia i la igualtat. De fet, en el Pla d'actuació metropolitana 2019-2023, el full de ruta de la institució, es fa palesa la vocació d'aconseguir la igualtat de gènere i empoderar totes les dones i nenes, que és el que estableix el cinquè objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) de les Nacions Unides.

Durant aquest mandat és prioritari consolidar polítiques de gènere innovadores i efectives per aconseguir la igualtat d'oportunitats i visibilitzar el talent femení en la societat. Aquesta ha de ser una qüestió transversal en totes les polítiques públiques, de manera que són diversos els serveis i les àrees de l'AMB que ja han incorporat la perspectiva de gènere als seus programes i projectes.

Aquesta perspectiva de gènere hi és present en les polítiques d'habitatge, ecològiques, de mobilitat. Per altra banda, aquest objectiu contempla uns altres àmbits com ara el desenvolupament social i econòmic, a través d'eines com l'ApropAMB, que col·loca les dones com un dels col·lectius objecte de reforç de les seves necessitats, o bé assistint tècnicament projectes municipals que promouen la igualtat i la conciliació del temps, entre altres. Uns altres exemples d'aquestes polítiques són l'aposta per la Formació Professional (FP) o les polítiques del temps, en les que l'AMB hi treballa amb la 'Barcelona Time Use Initiative for a Health Society'. ▲



Fotos: Robert Ramos i Arxiu

FLAIXOS

Un habitatge per a mares i fills sense llar

Fruit d'un acord conjunt entre diverses administracions, neix el projecte VESTA, una iniciativa que vol oferir un habitatge digne a dones soles amb fills a càrrec seu que no tenen una llar.

Per participar-hi, les beneficiàries han de tenir uns ingressos mínims i acceptar un acompanyament social. La iniciativa la impulsen els ajuntaments de Badalona, Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià de Besòs i Montcada i Reixac, a més de les entitats del tercer sector Càritas Diocesana, Fundació Formació i Treball, Fundació Mambré i Sant Joan de Déu Serveis Socials, i també d'ens supramunicipals com el Consorci del Besòs. Compta, a més, amb el suport de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) i l'Ajuntament de Barcelona. ▲

La covid fa créixer la desigualtat

Segons un informe elaborat per l'Institut d'Estudis Regionals i Metropolitans de Barcelona (IERMB) i finançat per l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), un de cada quatre habitants de l'àrea metropolitana viuen en risc de pobresa, el que representa un 23% més que abans de la crisi sanitària ocasionada per la covid-19. L'estudi *Una aproximació als efectes socioeconòmics de la COVID-19 a la metròpoli de Barcelona*, evidencia, d'aquesta manera, que la pandèmia ha cronificat la vulnerabilitat entre la població menys afavorida. En aquest sentit, els perfils socials més afectats són els infants de 0 a 17 anys, amb un índex de risc de pobresa del 34%, els joves (26%) i les persones migrades (49%). A més, l'impacte de l'Ingrés Mínim Vital aprovat pel govern central és pràcticament inapreciable a la metròpoli. ▲

Ajudes per fomentar l'economia cooperativa, social i solidària

Foto: AMB



Subvencions

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha apostat clarament per fomentar l'economia cooperativa, social i solidària (ECSS) amb un programa específic que té una línia de finançament i subvenció per a nous projectes locals.

L'objectiu que es marca l'AMB és potenciar aquest tipus d'economia com a eina de desenvolupament local a disposició de les administracions i de la societat civil, alhora que es busca afavorir el creixement d'unes pràctiques econòmiques que es consideren beneficioses per a la cohesió social de la metròpoli.

Els beneficiaris d'aquestes ajudes són entre altres, associacions i fundacions, societats laborals, mutualitats, empreses d'inserció, centres especials de treball o persones físiques o jurídiques en procés de constitució d'una cooperativa.

Tant a l'edició del 2019 com a la del 2020 els projectes subvencionats van ser 18. Tenien relació amb els sectors agroalimentari, d'assistència a persones en risc d'exclusió social, l'educació, l'economia verda i circular, mediació, cura de gent gran, serveis comunitaris o indústries creatives, entre altres. ▲

MÉS INFO A:

agenciaeconomica.amb.cat

Telèfon: 93 223 51 51

Xarxes: @AgenciaEconAMB

L'entorn de la plaça de l'Església, la plaça dels Enamorats i una part de la Rambla Anselm Clavé van acollir el cap de setmana del 18 i 19 de desembre la tradicional Fira de Nadal de Santa Llúcia, organitzada per Crear Cornellà.

Els paradistes de Sant Ildefons, a l'espera de les concessions

MERCATS ▶ Els paradistes del Mercat de Sant Ildefons estan a l'espera de saber el resultat definitiu de les noves concessions de les parades. El 10 de desembre es van publicar uns resultats provisionals, i ara s'està portant a terme el procés de revisió de l'adjudicació i de la documentació aportada. A més, s'està a l'espera de possibles reclamacions, informen fonts municipals. Sigui com sigui, el consistori pretén que l'aprovació definitiva al Ple no s'allargui més enllà del gener.

Tanmateix, des de l'Ajuntament no han volgut donar cap xifra sobre les ocupacions de les parades. I és que els comerciants fa mesos que avisen que les condicions municipals per renovar les parades, que consideren inassumibles, provocaran que molts botiguers no puguin renovar. En aquest sentit, des de l'associació de paradistes del mercat calculen que, a l'espera de les xifres oficials, al voltant del 30% de les parades quedaran desertes.



Els paradistes fa mesos que protesten. Foto: Mercat de Sant Ildefons

La qüestió de les noves concessions del Mercat de Sant Ildefons porta cua des de fa mesos. El 29 de setembre hi va haver una manifestació davant de l'Ajuntament per protestar contra les condicions del govern municipal per renovar les concessions de les parades de l'equipament. En més d'una ocasió l'alcalde Antonio Balmón ha

expressat la seva sorpresa davant les fortes crítiques que ha rebut per aquest tema. "Tinc un interès, sí, el de la meua trajectòria vital en aquest mercat", va dir al Ple del juliol, visiblement empipat. També va defensar en tot moment el paper de l'Ajuntament i, al mateix temps, va deixar caure que només el 25% dels paradistes viuen a la ciutat.

Cornellà dinamitza el comerç amb animació al carrer

NADAL ▶ Cornellà vol recuperar el pols de la campanya de Nadal. El petit comerç, un dels sectors que més ha patit els efectes de la crisi de la pandèmia, espera amb candeletes les compres nadalenques, i per aquesta raó l'Ajuntament ha posat en marxa un programa d'activitats per dinamitzar les compres.

En aquest sentit, el consistori busca "estimular" que els veïns comprin al petit comerç mitjançant l'impuls d'activitats d'animació al carrer. Així ho va explicar a principis de mes la regidora de Comerç, Nèlia Martínez, en una entrevista a Ràdio

Cornellà. "És important crear un ambient nadalenc a la ciutat, és un benefici per a tothom", va assegurar la regidora.

Per tot plegat, hi ha previstes tota una sèrie de representacions al carrer que interactuaran amb la gent i el petit comerç. A més, el consistori ha posat en marxa la campanya de targetes moneder, per la qual cada veí en pot adquirir una al preu de 75 euros, amb la qual rebrà un saldo de 100 euros, sent aquests 25 euros de diferència els que aportarà directament l'Ajuntament per afavorir que els cornellanencs comprin a la ciutat.



Els eixos comercials s'omplen d'activitats de Nadal. Foto: Cultura Cornellà

Nuevafrontera
Marcant diferències

A j u d a a p e r s o n e s e n e x c l u s i ó s o c i a l



ELS NOSTRES CENTRES:

Barcelona Lleida Alicante
Cordoba Málaga Sevilla

Telèfon d'admissions: 93 711 80 99

www.nuevafrontera.org

nuevafrontera.org@gmail.com

COMERÇ DE PROXIMITAT, UN VEI DE CONFIANÇA!

- T'ofereix el millor producte amb la cara més humana
- Cuida de la comunitat on vius
- Paga impostos i dona vida a la ciutat
- Contribueix a un entorn més sostenible
- Sempre és a prop teu!

*El Llorenç,
el seu pare ja cuinava
per la gent del barri.*

amic associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

Mitjans Km 0

líniacornellà



Foto: Montserrat Ramirez

“Els nostres valors són qui i què som, i la nostra mirada de la vida”

Ona Prat / Jugadora del CB Cornellà i tècnica al club i a una escola

“Els nostres valors representen qui i què som, i la nostra mirada de la vida”, reflexiona Ona Prat (Barcelona, 1999), jugadora del CB Cornellà i segona entrenadora dels cadets A i B masculins al club, i tècnica de l'infantil mixt a l'Escola Isabel de Villena, a Esplugues. Desprèn energia, alegria i passió. Comunica molt bé i té una aura especial.



Toni Delgado
CORNELLÀ

Hi ha alguna persona del món del bàsquet que t'hagi marcat especialment pels seus valors?

Moltes! Per exemple en Juan Antonio León, de qui soc ajudant al cadet B masculí. Fa cinc anys que treballam plegats i és un mestre. Té les idees molt clares, es deixa l'ànima, i és empàtic amb el jugador i sap quan pot o no apretar-lo. Sempre és coherent amb el seu discurs i actes.

Com treballes les teves habilitats comunicatives?

Quan era júnior ja era segona entrenadora. No deixo de formar-me i d'observar altres entrenadors i entrenadores. Has de connectar amb l'equip i aconseguir que gaudeixi i vegi més enllà dels entrenaments i partits.

"L'amor que sento pel bàsquet és tan bonic que hipoteco sempre els ponts, festius i molts cops les vacances", has escrit a Twitter. Gairebé dedico tot el meu temps

lliure a ser entrenadora i jugadora. No entenc una vida sense bàsquet.

Si tens 5 minuts lliures, n'aprofites 10?

Ho intento! Et semblarà estrany, però sempre m'ha agradat més estudiar al metro que fer-ho a cas asseguda. Potser és perquè m'hi he acostumat.

Com intentes aconseguir que tots els jugadors i jugadores se sentin útils?

Afavorint que gaudeixin i sàpiquen que cada esportista té virtuts diferents i que és impossible no cometre errors. Han d'intentar fer-ne els mínims possibles i explotar els seus punts forts per ajudar l'equip. L'èxit no depèn de guanyar o perdre, sinó del creixement personal i de l'equip.

T'emociona veure valors com la companyonia o la cohesió en els teus equips?

Moltíssim! Fa uns dies vam participar en un torneig i els jugadors del cadet B van anar a dinar sense famílies ni tècnics. Veure aquest sentiment de grup m'omple més que qualsevol resultat.

El teu somriure és la teva carta de presentació.

Acostumo a ser força riallera. Amb un somriure el tracte és més proper. Si tens un mal dia i algú et somriu, et sents millor.

Mai, encara que sigui un moment, t'has plantejat reduir la teva dedicació al bàsquet?

Aquest any vaig pensar que no podria amb tants equips. La temporada passada estava en dos i... He acabat en quatre! Ho intento, però no pu! [Riem].

“Acostumo a ser força riallera. Amb un somriure el tracte és més proper”

Ets graduada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE).

Des de ben petita m'ha encantat fer esport i l'Educació Física era la meva assignatura favorita. Crec que encara no té prou importància. A l'ESO fan dues hores setmanes i fa poc vaig llegir que volien reduir-les a hora i mitja.

Et veig estudiant psicologia, eh!

M'agradaria. Tot i que ja estic una mica esgotada d'estudiar tant... Ara curso el màster en formació de professorat d'Educació Física. Sí que m'interessaria un en psicologia esportiva. Potser més endavant...

Què són per a tu els teus jugadors i jugadores?

No t'ho sabria concretar amb paraules. Ens passem moltes hores junts i es crea una relació d'amistat, però mantenint la relació entrenador-jugador/a. Parles de tot, volen que els corregeixis... Notes que els importes.

Com ho notes?

Perquè venen a veure'm a alguns partits, em fan bromes... Als entrenaments em demostren que confien en mi.

El pròxim rival del primer equip del CB Cornellà serà el TGN Bàsquet, el 15 de gener.

Té un bloc de jugadores que fa temps que competeixen juntes i és un grup molt fort i intens que està obtenint bons resultats. Qualsevol jugadora ens pot fer mal.

Com està el grup?

Adaptant-nos al nou entrenador, el Miki Platel. Competim millor i ja no tenim aquells 5 o 10 minuts de desconnexió que a Copa Catalunya et deixen sense opcions. Estem molt unides i creant un vincle molt bonic. Som molt persistents.

Porteu un triomf amb un partit pendent, l'ajornat per la covid contra el Draft Gramenet. La victòria contra el CB Valls va ser una alliberació?

Exacte. Vam fer un treball excel·lent i vam saber minimitzar en molts moments els seus punts forts. Necessitàvem una alegria així per continuar creixent. Segur que arribaran els resultats.

NECESSITEM ALIMENTS BÀSICS PER CONTRIBUÏR A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE **163 MIL PERSONES**





Col·labora

bancdelsaliments.org

Demandar cita prèvia a la Seguretat Social és més fàcil que mai

► La modernització i la digitalització dels serveis que ofereix la Seguretat Social han suposat un gran avenç: n'han millorat l'eficàcia i, en temps de pandèmia, han permès garantir la seguretat d'usuaris i treballadors. No obstant això, aquesta evolució no ha fet ni farà desaparèixer l'atenció presencial, que continua sent necessària en molts casos i que és un dret per a la ciutadania.

Però les visites presencials a les oficines de la Seguretat Social – és a dir, als Centres d'Atenció i Informació de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (CAISS)– s'han de gestionar de forma ordenada per tal d'evitar cues, esperes i aglomeracions i per oferir el millor servei possible als ciutadans. Per aquest motiu, és imprescindible demanar cita prèvia per poder-hi anar.

Així doncs, abans de poder tramitar presencialment alguna de les pensions o prestacions del sistema (com ara la jubilació, la incapacitat o l'Ingrés Mínim Vital, entre d'altres) cal fer servir una de les dues vies que existeixen per demanar cita prèvia: per internet o per telèfon. Les dues són fàcils.

PER INTERNET

En cas que prefereixis demanar cita per internet, tens dues opcions. Si disposes de certificat digital o *cl@ve*, ho podràs fer a través del portal *Tu Seguridad Social*. Si no tens cap mètode d'identificació, ho podràs fer a través de la pàgina web de la Seguretat Social i la seva Seu Electrònica.

Centrem-nos en la segona opció. Un cop a dins de la pàgina web o de la Seu Electrònica de la Seguretat Social, podràs escollir entre "obtenir cita prèvia per a pensions i altres prestacions de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS)" o fer tràmits de l'Institut Social de la Marina, un servei adreçat a treballadors del mar. L'espai també permet consultar o anul·lar la cita.

El següent pas és triar si vols sol·licitar la cita amb certificat digital, usuari i contrasenya *cl@ve* o si ho vols fer sense certificat digital. En aquest segon cas, caldrà que donis les següents dades: nom i cognoms; DNI, NIE o passaport; telèfon mòbil i, opcionalment, adreça de correu electrònic.

Després hauràs d'escollir si vols obtenir la primera cita disponible



Demanar cita amb la Seguretat Social es pot fer per internet o per telèfon... i fins i tot des del llit. Foto: Pexels

a una oficina del codi postal seleccionat, si prefereixes quedar-te amb la primera cita disponible a la teva província o bé si vols seleccionar tu mateix el centre, el dia i l'hora de la cita.

A continuació, se t'oferiran cinc opcions més: aconseguir una cita telefònica en comptes de presencial, sol·licitar el certificat digital o *cl@ve* (que permet fer tràmits *online* de forma segura), demanar pensions, altres prestacions i l'In-

grés Mínim Vital. Després d'elegir el motiu de la cita, t'apareixeran les dates i hores disponibles. Un cop hagis triat això, obtindràs un número de confirmació de la cita que caldrà que conservis. A més, rebràs una altra confirmació per SMS i per correu, si prèviament has donat la teva adreça.

PER TELÈFON

Si prefereixes demanar cita per telèfon, hi ha dos números possibles:

el 91 541 25 30 o el 901 10 65 70. Truca-hi i segueix les instruccions del sistema automàtic. Primer et preguntarà el tràmit per al qual vols demanar cita, el codi postal i el DNI o el NIE. Després et dirà la primera cita disponible, que podràs acceptar o rebutjar i canviar-la, i quan n'acceptis una et proporcionarà un localitzador. En cas que més endavant decideixis cancel·lar la cita, ho podràs fer amb el teu DNI o NIE i el localitzador.


Vicente Ferrer

ES BUSQUEN

3.000

AMICS INVISIBLES

AQUEST ANY, REGALA

APADRINAMENT

Descubreix-ho a:

www.sebuscanamigosinvisibles.org

900 111 300



VULL COL·LABORAR

No t'ho perdís

Foto: Maria Asmarat / ACN



Natura encesa

Els Jardins de Pedralbes de Barcelona acullen aquest Nadal l'espectacle de llums 'Natura encesa'. Es tracta d'una instal·lació lumínica que ofereix una experiència immersiva per deixar bocabadats petits i grans. 'Natura encesa' compta amb un milió de llums led i més d'un quilòmetre de cablejat, que permeten crear flors, ocells, bancs de peixos i tota mena de criatures amb llums. Aquesta instal·lació, que es va inaugurar el 7 de desembre, es podrà visitar fins al 23 de gener, dues setmanes més del previst. Aquesta prorroga és fruit de l'èxit que ha tingut entre el públic.



Famosos

Úrsula Corberó (Sant Pere de Vilamajor, 1989) s'ha convertit en l'actriu catalana amb més projecció internacional gràcies a l'èxit rotund de la sèrie de Netflix *La casa de papel*. Abans l'havíem conegut com la Ruth de *Física o química* i, tirant encara més enrere, l'havíem vist a sèries de TV3 com *Ventdelplà*. És per això que veure-la al programa de Jimmy Fallon, el *late night* més important dels Estats Units (hi van totes les estrelles de Hollywood), ha sobtat el públic català i ens ha fet entendre la magnitud que està agafant la figura de Corberó, que té prop de 25 milions de seguidors a Instagram. Amb un anglès excel·lent i amb molta gràcia, l'actriu del Vallès Oriental va explicar a Fallon que Madonna és la seva fan. La mateixa cantant li va confessar quan es van trobar en un avió.

La fitxa

QUI ÉS? ÚRSULA CORBERÓ

ÉS FAMOSA PER...

Ser l'actriu de moda

La sèrie 'La casa de papel' l'ha catapultat a la fama

QUÈ HA FET?

Triomfar al programa de Jimmy Fallon

És el 'late night' més important dels Estats Units

A LES XARXES...

Motiu d'orgull

Recorden quan sortia a 'Ventdelplà' i s'alegren del seu èxit

Llibres



Codi Gaudí
Joan Bosch

"El teniu i no ho sabeu!", etzibava el capellà de la cripta de la Sagrada Família al personal de l'hospital de pobres de la Santa Creu. Els metges no es podien creure que aquell ancià consumit de barba llarga i roba estripada que havia atropellat el tramvia de Barcelona fos Antoni Gaudí. Com havia acabat així, el més gran arquitecte del seu temps?

Teatre



Eufòria
Lara Díez Quintanilla

Un poble que vivia galopant en l'eufòria eterna es va veure amenaçat per un final. Qualsevol intent de rebel·lar-s'hi produïa l'efecte contrari. La majoria va preferir anticipar-se i esclatar abans. Qui es va quedar va haver de tirar enrere, travessar un pantà bipolar i tornar al principi per poder, a la fi, assumir que s'acabaria.

A la Sala Beckett de Barcelona.

Música



Joia
Ferran Palau

Ferran Palau ha publicat aquest desembre el seu disc més "existencialista", segons ha dit ell mateix. *Joia* (Hidden Track Records) inclou nou cançons que el cantautor collbatoní ha enregistrat al llarg d'aquest any amb Jordi Matas, en les estones lliures que tenien entre les gravacions d'artistes de la mateixa discogràfica, com Iris Deco o Anna Andreu.

Pelis i sèries



Sis dies corrents
Neus Ballús

Sis dies corrents narra una setmana a la vida d'en Moha, en Valero i en Pep, tres treballadors d'una petita empresa de fontaneria dels afores de Barcelona. En Moha, el més jove, està en període de prova i després haurà de substituir en Pep, a punt de jubilar-se. En Valero no ho veu clar: en Moha no està a l'altura i creu que els clients no acceptaran un marroquí.

ESTILS DE VIDA

‘Smishing’: alerta amb els SMS

Foto: Pexels



i SEGURETAT

S *smishing* (contracció d'*SMS Pishing*) és un frau en què l'estafador envia un SMS a la víctima, convencent-la que faci clic en un enllaç. L'atacant sol conèixer alguns detalls del destinatari, com el nom o la ubicació, i això fa el missatge més realista i de confiança. Acostuma a fer servir noms d'empreses o d'entitats conegudes, com Correus o Amazon, i ofereix promocions, descomptes o diners, o bé amenaça d'haver de pagar si no es proporcionen certes dades.

Aquests SMS són perillosos si l'usuari clica l'enllaç, ja que se'l redirigeix a webs que solen imitar les originals i que serveixen per obtenir dades bancàries i informació privada. En altres casos, obliguen a trucar a telèfons d'alta tarifació o es descarreguen virus troians, amb els quals els pirates informàtics poden arribar a controlar els dispositius i obtenir informació. Per això, el Banc d'Espanya recomana desconfiar dels SMS en anglès, amb moltes faltes d'ortografia o amb males traduccions; configurar més protecció als mòbils; no instal·lar aplicacions que provinquin d'SMS ni facilitar dades bancàries ni de targetes de crèdit per SMS. I, per últim, bloquejar els números que semblin sospitosos.

per Eva Remolina, AMIC

Les claus

DESCONFIANÇA

Desconfia dels SMS que t'arribin en anglès, amb moltes faltes d'ortografia o amb males traduccions

PROTECCIÓ AL MÒBIL

Configura el teu telèfon mòbil (i altres dispositius) per millorar-ne la seguretat

PRECAUCIÓ

No instal·lis aplicacions que provinquin d'SMS ni facilitis dades bancàries ni de targetes de crèdit per SMS

BLOQUEIG

Davant el dubte, bloqueja els números de telèfon que et semblin sospitosos perquè no puguin contactar més amb tu



Foto: Pexels



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es

VES ALS QUINTES EMOCIONA'T

#RegalaEmocions

#ComparteixCultura